

## 春の息吹に触れる青葉台に、いちごと生クリームたっぷりの甘美を

フワフワのホール・ケーキの中にみかんとイチゴ」を詰めて…と、ここまでは職員が行います。お次は、7丁目の皆様とともに外側へ生クリームを塗っていきます。

3月11日(月)は、前週の寒さが嘘のように広く晴れ渡り気温が20度越えと温かくなりました。そこで、春の息吹を感じるべくイチゴをふだんにデコレートしたケーキづくりをお楽しみいただきました。7丁目では昨年4月以来となる待望の企画。ふだんの食事形態に合わせて、プリンも提供させていただくと「そっちもいいな」と移り気なご婦人も。みんなではしゃいでイチゴをトッピングすると、素敵なケーキの出来上がり。カットするのがもったいない…甘美な世界を楽しめましたか？

大人の甘さ

すっきりとした

7丁目



## 春の嵐で震える弥生に、ホットプレートから小麦粉いっぱいの熱気を

7丁目のケーキ・パーティーの翌日、2丁目からはホットケーキのような香ばしさが漂います。

その日も晴天、日中20度超えの気温になりました。たこ焼き型のホットプレートを持ち寄り、慣れた？手さばきで、ご入居者とともにリバースしてゆきます。中にはアンコを。お皿にのせた後は、その上に生クリームをトッピング。三寒四温の季節。まだまだ朝のうちは体が震えます。そんな皆様を熱気で温め、甘さで頬を緩めてゆきます。おっと、このご主人。そんなに沢山食べて大丈夫ですか？今日は胃腸も無礼講ですね。

2丁目

しっとり、フワフワ  
ベビーカステラ





# 厨房だより 春の便りを待つうおずみに、寿司桶いっぱい分の幸せを



白樺 青空 南風 コブシ咲くあの丘  
北国の ああ北国の春…

まさに竜が岡の道路沿いにはコブシの花が白く可憐に咲いています。この花が散る頃には桜が開花するという華麗な連携プレーを、毎年見せてくれます。これぞ、うおずみの春。

そんな3月28日。暖冬だったわりに遅めの桜開花を控える青葉台。この日のランチは、年に一度の握り寿司。寿司桶に、マグロ、サーモン、穴子、海老、焼きハラス、玉子と、新鮮で大きなネタがのった寿司が、春の便りですよとメッセージを添えています。お箸で食べるか手でつまむか、醤油をかけるか漬けるか？ご自由に、桶いっぱい分の幸せを。



グ  
ッ  
ジ  
ョ  
ブ  
!

## メニュー カミングスーン

- 4/23 《ご当地・大分県》  
中津風唐揚げ
- 4/26 はらこめし
- 4/29 菜の花と  
北海道チーズクリーミーコロッケ
- 5/6 《端午の節句メニュー》  
散らし寿司
- 5/11 《母の日メニュー》  
天ぷら盛り合わせ



# 重要 2024年春。3年毎の介護保険改正に、持続可能性の確保を

4月1日より、介護保険法が改正されました。新聞紙上などで介護報酬1.59%アップと報道されていたとおり、減免の対象外となる方は少し自己負担額が上がります。今回の改正には「自立支援・重度化予防」「働きやすい職場環境の確保」「制度の安定性・持続可能性の確保」といった主旨があります。加えて、6月～「介護職員処遇改善加算」が、8月～居住費が微増となる予定です。詳細は別紙に記載のとおりです。ご署名の上、事務所へご提出をお願い致します。なお、ご質問があれば、お知らせ下さいませ。

## 五輪イヤーの2024年度、はじまる

《訪問理美容》 4/22(月)、5/31(金)、6/21(金)  
《黄金週間の休業》 デイサービスは 5/5(日)、  
事務所は 4/29(月)、5/3(金)～6(月)

## 編集後記

値上げの波が止まらない世知辛いご時世。スポーツウエアなどを買う時は、いつも売れ残った物を選ぶようにしています。人気のない色の商品は売れ

線のそれより安く手にできるのです。寒いシーズンに着るインナーウエア。鮮やかな黄緑で、もしアウターだったならかなり目立ちます。これが結構丈夫で暖かく長年重宝したのですが、破けが大きくなりついに別れの時が近づいてきました。そうなる前、お気に入りの品ではなかったのに何故か愛着が湧いて来ました。そのウエアが私色に染まったのか、私とそのウエア色に染められたのか…今では欠かせない相棒です。いつの春も淡い桃色の桜ですが、陽の当たり方などでその色は移ろいます。さあ、あなた色に染めてみましょう。この春を、新年度を。



▼デイサービス最高齢の101才！  
おめでとうございます



▲輪投げ(デイサービス、3/29)



祝101才

