

これはビッグフライ、オッターニサン級の衝撃! のどごし清涼のアイス



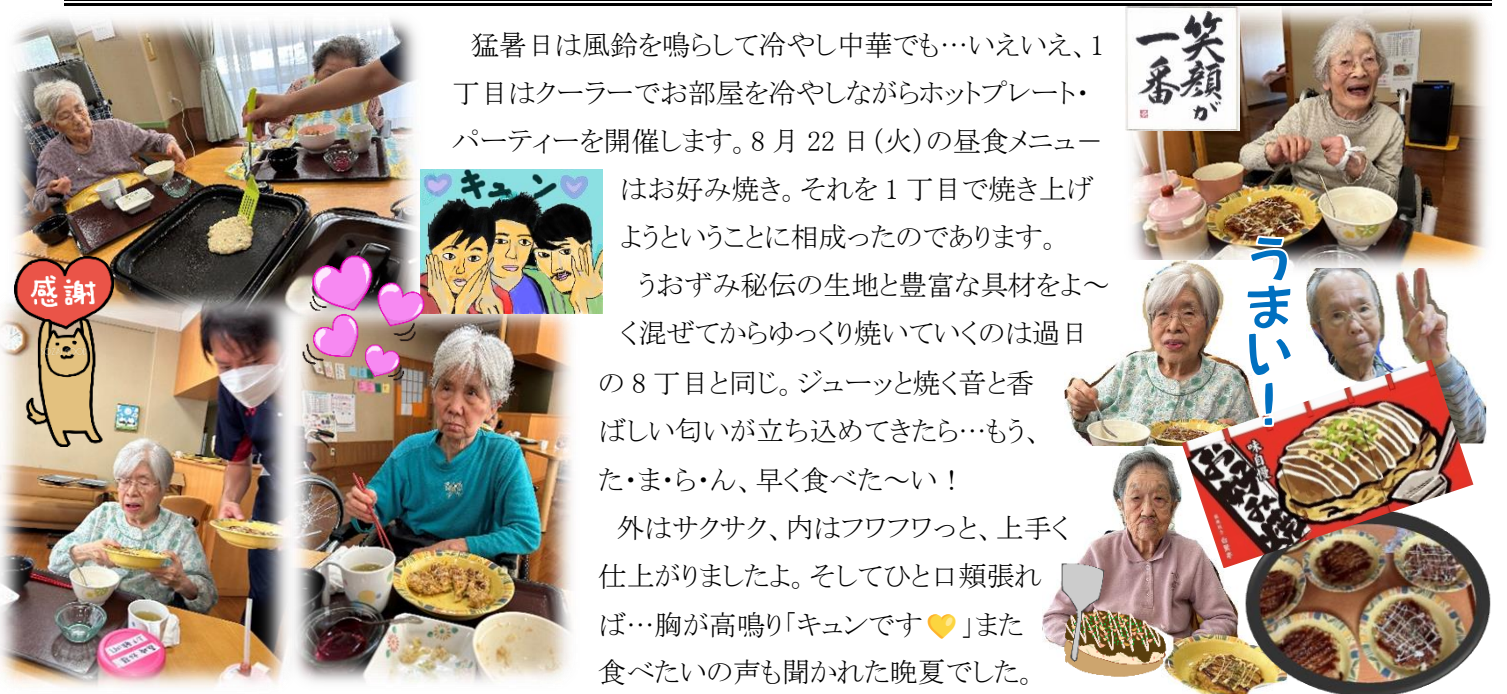
スポーツニュースを見るたびニンマリさせてくれる我らのJ.BOY、オッターニサン。ホームランを打たなきゃベースボールじゃない、ヘヴィー級以外はボクシングじゃないといっってはばからない本場・米国人の度肝を抜く一発を何度もかつ飛ばして日本人に勇気や希望を与えてくれるナイス・ガイです。

うおずみにも来た来た、来ました。それと同じくらいの衝撃が。それは、アイスクリームです。

毎夏恒例となった「アイス週間」は8月21～26日に開催しました。アイスサーバーから、バニラ、抹茶、ストロベリー…貴方のお好みでどうぞ。

さて、お味は? 「この清涼感、のどごし、ビッグフラ〜イ!」連日の猛暑をぶっ飛ばす暑気払いとなりました。

7月、ケーキパーティーで盛り上げた1丁目。8月はお好み焼きでキュンです



猛暑日は風鈴を鳴らして冷やし中華でも…いえいえ、1丁目はクーラーでお部屋を冷やしながらかつホットプレート・パーティーを開催します。8月22日(火)の昼食メニューはお好み焼き。それを1丁目で焼き上げようということに相成ったのであります。

うおずみ秘伝の生地と豊富な具材をよく混ぜてからゆっくり焼いていくのは過日の8丁目と同じ。ジュ〜ッと焼く音と香ばしい匂いが立ち込めてきたら…もう、た・ま・ら・ん、早く食べた〜い!

外はサクサク、内はフワフワと、上手く仕上がりましたよ。そしてひと口頬張れば…胸が高鳴り「キュンです♡」また食べたいの声も聞かれた晩夏でした。

厨房だより ひっぴ飯。それは、焼き飯とうどんのハイブリッド!



うまい!

昭和40年代、学校帰りにおなかをすかせた子供たちが、家に帰ると頬張っていたという「ひっぴ飯」。

製麺所で買だめていた讃岐うどん玉とご飯を炒めて、味付けにうどんだしを効かせた思い出の味です。

「さかいで」というからには香

川県のご当地グルメ。年代的に、うお

ずみご入居者の中でもお子様に料理した記憶がある方もいらっしゃるのでは? 当時を懐かしみ、焼き飯とうどんの相乗効果を味わって、う〜ん、美味しい!

Hippie



メニュー・カミングスーン

- 9/13(水)《ご当地フェア・石川県》
ハントシ・ライス
- 9/18(月)《敬老の日》
ちらし寿司、茶わん蒸し
- 9/29(金)《中秋の名月》
豆腐ハンバーグ目玉焼きのせ
- 10/9(月)《ご当地フェア・山口県》
山賊焼き



十年ひと昔とはいうけれど… 4年ぶり開催のうおずみ祭に想う

祭

オッタニサーン級の刺激を、私抜きで感じて下さいね

16年目にして13回目となりますうおずみ祭。調べてみると、直近の開催となった第12回祭を知る方はご入居者70名様の中で15名様のみ。多くの方が初参加ということです。…年ひと昔といいますが、4年の月日を経て、ご面会やボランティアの方々の行き来がなくなったことに慣れてしまったご入居者・職員共々へ、いい刺激を与えてくれることでしょう。只今準備奮闘中。楽しみましょう!



▲理学療法士による体操教室(DSにて)

▲2019年うおずみ祭のひとコマ

秋、華麗に舞ううおずみ

《訪問理美容》

9月29日(金)

《デイサービス敬老会》

9月18日(月)14:00~

《(4年ぶりの!)うおずみ祭》

10/22(日)14時~



うおずみ開設以来初のAREへマジック点灯中

あなたのせいよー

→昭和の定番をカラオケでデュエット

(デイサービス)

飲みすぎたーのーはー

うおずみ春夏秋冬インフォメーション

●<理美容料金について> 開設以来据え置きとなっていたのですが、10月より値上げされます(カットが¥2,000→¥2,200など)。物価高騰とインボイス制度施行に伴うものです。別紙をご参照の上、ご理解・ご協力の程お願い申し上げます。

編集
後記

皮膚が常時ネチャネチャの夏。出勤時更衣室で脱衣しようとしたら、服がベチャ〜。こんな日は風呂が一番です。湯上りに天花粉を体へまぶせば、あ〜カ・イ・カン。子供の頃はこれでサラサラ気分を味わえた

ものです。えっ、何?今やそんなの死語ですって?でも、使用方法を間違わなければ体に悪いことはないようですよ。9月に入っても暑さが厳しい堺ネチャ秋(これも古い!)ですが、天花粉を付けたような爽やかな秋到来と猛虎軍のアレはもうすぐです。



HAPPY BIRTHDAY

Happy Birthday!

誕生日!

夏おんな!