

五月雨の前の五月晴れ、大好きなお好み焼きをジュウジュウ



先月号で取り上げたばかりですが、早くも 5 月 25 日に再登場したランチ、お好み焼き。今回は熱いリクエストにお応えて、8 丁目だけで鉄板焼き実演も体験していただきました。粉と具材を混ぜてからホットプレートにのせ、”OH!OSAKA”。ひとたび焼き始めれば、その香ばしさがたまりません。立ち上がって両手にテコを握れば、若かりし頃の思い出が走馬灯のように蘇り、涙・涙… ああ、これはセンチな涙じゃありません。鉄板の煙が目にも染みただけです。その証拠に、沢山食べているでしょう？ 隣席の方とお好み話に花が咲いた五月雨前の五月晴れの午後には。



若葉香る皐月に、箸抜きはしまきで精をつけて



3 年ぶりのフリーな黄金週間が明けると、心配なのは感染者の急増です。でも、5 類になってからはそのトレンドが発表されないため、張りつめていた糸も緩みがち…適度に気合いを入れて参りましょう。



4 月は桜を肴に美味しいお弁当、次なる 5 月は「粉もんがええなあ」とあるご主人が希望されれば、「ええな、ええなあ」と賛同の嵐が。同じ粉もんでも、デイは「巻いたろか」とはしまきを焼くことに。お好み焼きのように具材のバリエーションは少ないのですが、箸に巻かれているので食べ歩きがしやすく、屋台の定番になった西日本発祥のソウルフードです。しかし、ここでは肝心の箸を「巻く」ことに使わず、「口へ運ぶ」ことに専念させました。有志のご婦人が丁寧に焼き上げたものを皿にのせて、デイサービスご利用者各位へ。そのお味は如何に? 「美味い!」「当たり前前のクラッカーやんか」夏に向けて、精が付くこと請け合いです。



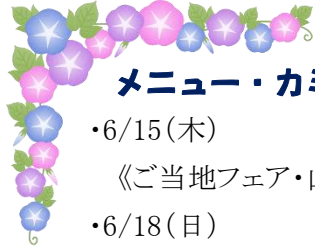
花だより 台風が去ると、うおずみは紫陽花の園さながらです



きれい!



季節外れの台風が水無月の入り口に大雨を降らすと、今月号の「厨房だより」が流されて1面トップに移動しているこの「月刊うおずみ」。ならば、と2面トップを飾るのは「花だより」です。うおずみの中庭には、どんなに冬が厳しくて地上の枝が枯れてもウグイスの声とともに新芽を出す紫陽花があります。加えて今年、2Fの中庭にも可憐なピンクの花が咲き、まさに紫陽花の園です。



メニュー・カミングスーン

- 6/15(木) 《ご当地フェア・山形県》 芋煮
- 6/18(日) 《父の日サンクス・スペシャル》 洋風ちらし寿司
- 7/7(金) 《織姫・彦星ランチ》 七夕そうめん、すいか



VIVA! 5類。歌声戻る、カラオケ再開

デイサービス 15 時過ぎ。二人は二輪草 おおお〜とマイクから歌声が響きます。自慢の美声を披露し合う見慣れた光景が戻ってきました。歌は世につれ世は歌につれ。ひばりから川中美幸まで、幅広い世代の流行歌が大好きなシニアの皆様。5類へ移行した今、再び面目躍如の時を迎えましたよ。



梅雨に「しとしとピッチャン」と唄ううおずみ

《訪問理美容》 6/21(水) AM:1・2Fの方、PM:デイ 30(金) 3Fの方とカラー・パーマご希望の方
《トライやるウィーク》 6/5(月)~9(金)
中学生と、デイサービスでおやつレク実施
《入居者様健康診断》 6/19(月)~23(金) PM
大久保病院にて

<先月号「謎かけ王決定戦」解答> Q1. 変身!・返信 Q2. よく降った後で明ける(よく振った後で開ける) Q3. 又(また)かいな(股かいいな) Q4. 耳が痛い Q5. どちらも、「なみ」(波、並)があるでしょう。 Q6. どちらも、「かくしごと」(描く仕事、隠し事)です。 Q7. どちらも、「とうしゅ」(党首、投手)と「ほしゅ」(保守、捕手)がいます。そして、「とうしゅ」は「ないかく」(内閣、内角)をせめます。 Q8. どちらも、「いたわり」(労り、板割り)が必要です。 Q9. どちらも、「しかく」(死角、資格)があります。 Q10. どちら「さらわれる」(拐われる、皿割れる)でしょう。 Q11. どちらも、「しけんかん」(試験官、試験管)が必要です

重要! うおずみ春夏秋冬インフォメーション

- 9月より、特養 60床 + ショートステイ 10床 → **特養 70床** になります。ショートステイの空床利用については対応可能です。ご質問があれば、お知らせ下さい。
- 各種保険証・認定証の更新時期です。
- ①介護保険負担限度額認定証(7月末まで)
明石市の方は **6月12日付**で更新申請書類が発送されます。対象となる方は更新手続きをお忘れなく。
- ②高齢重度障害者医療費受給者証(6月末まで)
更新分が届いたら、事務所へご持参下さい。



▲母の日に花を

祝



おめでとうございます

ハッピーバースデー!

コンパクトな編集後記

このコーナーは、皆様のパワーでペシャコン。今月はこんなにコンパクトになりました。梅雨が明ければ猛暑はすぐそこです。今のうちに滋養強壮などに努めましょう。ファイト! イッパ〜ツ。