

コロナもインフルも成敗するため、情熱の豆をまくべし

「うおずみに緊急事態宣言発令！猿の惑星から青鬼襲来。直ちに避難か豆まきを開始せよ」この難解なミッションを受け、我らのうおずみウル虎警備隊が出動しました。すると、そこには虎模様のデカパンを履き、猿顔でふたつ角を持った鬼が。1～8丁目、さらにはデイサービスまで破壊活動を行っているではありませんか。

「この暴挙を許してなるものか」勇敢なうおずみの皆様が紅白の玉をにつき鬼へ投げつけます。特にデイサービスの紳士の剛腕が鬼の戦意を削いでゆきます。

「参りました～」鬼は外、福は内のかけ声とともに紅白の打撃を全身に受けた鬼はひれ伏し、猿の惑星へと退散したのです。皆様の情熱が、コロナをもきっと撃退することでしょう！



寒波に打ち克つため、あたたかいハートと たこ焼 を注入すべし

一大事、デイサービスうおずみに大雪警報発令！「直ちに“あたたかいハート”と“美味いたこ焼き”を注入せよ」との指令を受けたデイ相談員の井上は、性能の優れたホットプレートと仕入先企業秘密の極上薄力粉を、奥の手を駆使しアンビリバーボーな速さで入手したようです。

エックス・デーは、1月23日(月)と午後から久々に明石で雪が舞った24日(火)。有志がプロさながらにセルフ・サービス。各々が持てる技術を存分に発揮され、焼きはじめにして早くもたこ焼きの香ばしさがダイルーム一面に漂います。表パリッと中は

ふっくら焼きあがったたこ焼きを頬張ると、思わず「アチチ、うまい！」焼いた方やともに食す皆様のやさしさが腹いっぱい胸いっぱいにしみ込んで、見事「警報解除」。寒い日はやっぱりコレですね。



初めまして、東美智子と申します。68才です。

県立病院を退職した後、主に福祉関係の仕事をしてきました。デイサービス(DS)も経験しています。誠和会のDSで働いて1か月が経過しました。少しずつではありますが、職場の皆様のお力を借りて何とか仕事が出来ている状態です。先輩方から丁寧なお教を頂き、優しくお気遣い下さる事に感謝しています。利用者様のお顔や特徴を早く覚え、利用者様のちょっとした変化に気づいて気遣いのできる看護師でありたいと思っています。

長所は優しいところだと思います。短所として一生懸命さに欠けるところやイライラする面があり、今後は直していきたい部分です。

興味は、旅行や映画鑑賞などですが、コロナになってから殆ど行くことができません。

尊敬する人物はナイチンゲールです。環境整備の中で、朝の太陽を思い切り浴び一日が始まるという言葉が大好きです。戦時中、多くの傷病兵を一途に精神的に支えながら命を救っていった姿に敬服しています。

DSは広々としていて活気のある職場です。これからは相談員をはじめ先輩NSの方々、そして介護士さんと協力し頑張っていきたいと思っています。

宜しくお願い致します。



スタッフ Vol.166 教珠つなぎ
デイサービス看護師 ひがし 東美智子



厨房だより 南南東へ！ 恵方巻き

うまい！



日が長くなってゆくのを実感する如月初旬。今年もやってきました。巻き寿司の日。一月は正月で寿司が食えるぞ〜と来て、うおずみは毎月寿司三昧。節分はもちろん恵方巻きですね。卯年の2023年は南南東を向いて無言でパクリ。美味いうおずみの寿司をかじれば、あー、なんて幸せ。不老長寿間違いなしです！



メニュー・カミングスーン
・2/23(木)《ちらし寿司の日》
・2/28(火)《ご当地フェア・加古川市》 かつめし
・3/3(金)《ひな祭り》 洋風ちらし寿司、
・3/10(金)《ご当地フェア・長崎県》 トルコライス

先月号クイズ解答 <雑学王>Q1. A. 中国の道教では、人の体内に行動を監視する3匹の虫がいるとのこと。Q2. C. 機械で糸を紡ぐ時に使う軸「管」が同じ動作を繰り返すことに倣い、酔ってグズグズ・グドグド繰り返す事を例えるようになったとか。Q3. A. 江戸の大和慶庵という医者が、丁稚や女中などを商家に派遣した(口入屋)のが始まりQ4.C. 平幕力士が横綱を破ることが「金星」なのですが、土俵の外では「金星見つけた！」等と言うそうです。Q5.B. 計測器をつけた3台の自転車で測り、その平均値をとります。41mまでのオーバーはOKですが、規定の距離に未達だと公認記録になりません。Q6.C. 日本の植民地時代に独立運動に立ち上がった人数、国泰民安の考えに由来する、時報として昔から33回ついていた…等々諸説あり。<やわらか頭>Q1. 貝。貝(かい)を逆さまにすると「いか」になります。Q2. 妹は出産をしたから。赤ちゃんは3kgくらいです。Q3. チーズ。「ニュー製品」オタマジャクシだから。Q6. 6頭。「しか(鹿)も」、含めてください。

雪に喜び駆けまわるポチが愛しいうおずみ 《訪問理美容》

2/18(水) AM:1F、PM:デイ
27(月) 2F、28(火) 3Fの方



▲1丁目・吉岡千代子様、祝！白寿(1/9) ▲ご入居後初めてのお誕生日(1/15) ▼語らいあふれる日々(1/27、2丁目)

プロ野球のチャンピオンよりひと足早く、ヘッドスライディングしたのは1月25日朝。うおずみの入り口から降りてゆくスロープのカーブを曲がりきれず「スッテン、コロリン」。その日は電車が動いておらず自転車で通勤したのです。雪で凍結したツルツルの路面をゆっくり慎重に進んで行ったのですが…ドンくさいですね。自転車をへこますことはなく、家人に怒られずに済んだのが不幸中の幸いでした。これからは三寒四温。雪をしばらく見ることがなくなるのはちょっぴり寂しい気もします。皆様も足元にはお気をつけ下さい。さて、私のヘッドスライディングはアウト？セーフ？



編集後記

