

## 体育祭に文化祭。皆さん、ぼちぼちギアを上げて行きましょか



暑かった10月上旬。それも下旬からは秋らしい気候となり、コロナ感染者数も減少傾向の一途…となれば！アクティブに活動して参りましょう。残念ながら、稲美町のコスモスはこの秋あまり咲いておらず、車窓から見るのみとなりました。

そこで、デイサービスでは輪投げやペタンクなど、体育祭のようなレクリエーションを連日開催しました。今年は名物・パン食い競争こそ実施しませんが、皆様のこの真剣な眼差し、そして笑顔！アフター・コロナへ向け、ギアは上がっています。



一方、文化の季節でもあるこの秋。塗り絵でアート・センスを発揮される方、言葉遊びのゲームで頭の回転の速さを披露される方、そして、坊主めくりでは大爆笑の渦が！

何より、途切れずに通所して下さっていることが我々には嬉しいです。お元氣な皆様に、感謝、感謝の秋です。



### うおずみレクミューン

ベストドレッサーたちの祭典

巣ごもり需要？いえいえアクティブに街を闊歩するためのショッピングです。ユニクロがコロナ渦で最高益を計上する一方で、デパートに入るファッション・ブランドがいくつも姿を消す昨今。しかし、うおずみは例外です。右のお写真をご覧ください。いつも個性豊かなお洋服をお召しになって通所されるご婦人の皆様。その素材やデザインのディテールまでこの紙面では紹介しづらいのが残念です。さて、左上の写真の方。この手作りマスクはレース素材にイミテーション・ストーンをあしらっていてとても粋だったので、マスク姿のまま撮影させていただきました。おしゃれ心は若々しさの源ですね。





## 厨房だより

# 維新躍進の霜月はあっさり二色丼で味覚も心も一新!



うまい!

料理下手な私めが何とかできるクッキングのひとつであります、このそぼろ丼。これが11月のスタートに抜擢されました。おしながきには「二色丼」。文字通り、合い挽き肉のライトブラウンと溶き卵のイエローとのコントラストが奏でる、深まる秋のハーモニーです。あっさりめに味付けした丼にマヨネーズでさらに彩りを加えて、う〜ん、なんてマイルド。スプーンを操るご婦人たちの手の動きがいつになく速く見えたのは気のせいでしょうか。旨いものほどスピーディーに片付きますね。こんなに美味しく仕上がるとは、流石うおずみ厨房。私めができる料理でも、奥が深いものですね。



## めにゅう カミングスーン

- 11/24 《月に一度のちらし寿司》 お楽しみちらし
- 12/日未定 《ご当地フェア・秋田県》 稲庭(いなにわ)うどん
- 12/22 《冬至スペシャル》
- 12月下旬は、クリスマス・ケーキをご賞味いただく予定です。お楽しみに!

## 園芸クラブ 花も嵐も踏み越えて春へ! 越冬準備は抜かりなく

暑い10月が終盤秋を飛び越え一気に冬へ。驚いた花たちがしぼんでいきます。園芸フリークにとって最も悲しいとき。でも、今こそ、春への仕込みどき! 先日はユリの球根を植えました。11月にはチューリップも植えましょう。



タネもしかけもあります

## うおずみ 春夏秋冬 インフォメーション

○11月より、制服が新しくなりました。開設よりまる14年で四代目となります。制服の歴史を紐解けば、初代は全職種統一で紺と白。二代目から看護職のみ別ユニフォームとなり、三代目では、さらに事務所も別ユニフォームの体制でした。さて、四代目は…? 未だご面会解禁となっていないため、お披露目の機会がありません。それは解禁後のお楽しみにとっておくことにしましょう。でも、ちょっぴり見せちゃおうと



## 11~12月の予定

《訪問理美容・日本理美容福祉協会》

11/10(水)PM→1F、22(月)→AM:3F  
17(水)→AM:2F、PM:デイサービス



編集後記

先日18時過ぎ、ご入居者のご家族が御用があつて来所された時のこと。夜間帯ということで、通用口にて取次させていただきました。昨年以降にご入居されたご家族の方はご存知ないでしょうが、通用口から入る時はボタンを押す、出る時は暗証番号を入力するという手順が必要なのです。ところが、このご家族はその手順を忘れたとのこと。フリーでご来所いただけなくなったのは昨年2月末で、早くもそれ以来2年弱の歳月が過ぎました。体が自然に反応していたこんな手順の記憶さえも、コロナ渦は奪っていたのです。さて、感染者が減少した昨今は、面会の再開についてのお問い合わせを時々いただいております。忘れかけた日常が戻る日はもうすぐです。コロナネタは書かぬと決めていたのに、また書いてしまいました…



- ▲誕生日、娘様から花を贈られて
- ▼衆議院選挙・不在者投票(10/26)



清き一票