

## 早くやってきた梅雨。この梅雨明けはコロナが明けるときなのだ



コロナ終息…この願いをワクチンにこめて。待望のワクチン接種・1回目が5月19(水)～21(金)日、うおずみご入居者、職員を対象に実施されました。接種翌日、打った方の腕を上げると痛むといった声はあがりましたが、概ね副作用はおこらず順調に経過しております。



さて、ご面会がかなわない5月、母の日には右の写真のように花が届く方も多く、「遠距離」愛を育むご様子には、嫉妬を感じるほどです。



6月。うおずみの1F中庭では、今年も紫陽花が色とりどりに咲き始めています。それを切り花にして記念撮影すると、ご覧下さい、左の写真のような天使の笑顔に。近年にない早さで梅雨入りした日本列島は初夏へ。晴耕雨読しながらつましく日々を送り、向日葵咲く夏へ向かって英気を養ってゆきます。そうです。この梅雨が明けるときはコロナ禍が明けるとき！力を合わせて頑張ってください！



コロナワクチンを接種しました



コロナ対策ONLINE



クローズアップうおずみ

③うおずみを花ごころにーキャンペーン中

花を育てていると、利用者様から「それ、きれいやね」「その花、何という名前?」「苗の間隔をもっと広くせなアカンで」等々大いに関心を持って見ていただけます。最近のご自宅に植えていた苗を持って来て下さる方も増え、プランターが足りなくなるほどです。デイサービスの歩行リハビリを兼ねた散歩は、花を觀賞しながら行うのが通例となりました。昨年「園芸クラブ」が発足し、ご覧の写真のように種を植えたり水やりをしたりと、精力的に活動される姿も多くみられ、こちらへ通う楽しみのひとつとなっているようです。

グラジオラスの球根を植えました



去年咲いたダリアの球根から今年もこんな立派な花が!

そこで、3年前ひまわり畑にしていた花壇を整備し、ひまわり畑を再生しようと、職員が土にまみれ奮闘しております。雑草が伸び荒れた土を掘り起こすと、汗ビッショリに。それを拭いているうちに色んな虫が出てきて悪戦苦闘。そんな過程があるから、開花がより楽しみになります。ガーデンは只今春から夏ものへ衣替え中。お楽しみに!

荒れた花壇を耕し再生しております







5月最後の日を飾るランチは、白身魚の唐揚げ。白魚のあっさりとした持ち味はそのままに、秘伝の脂でカリッと仕上げた逸品です。

さて、メイン料理にばかり集まる注目度ですが、うおずみはサイドメニューも秀逸なのです。この日は「海と畑のサラダ」。ひじきやキャベツ、ジャガイモなどをかくし味とともにドレッシングで和えました。ひと口味わえば「う〜ん、ヘルシー&ジューシー」とうなるご婦人も多い季節の変わりめ。うおずみは主役以外の献立にも全力投球しています。



うまい!

**めにゅう  
カミングスーン**

6/16 《ご当地フェア》  
徳島県・半田そうめん

6/20 《父の日は寿司の日》  
洋風ちらし寿司

7/7 《七夕☆ランチ》  
七夕★満天そうめん



7丁目介護職員

坂平 満実



Vol.152

- 生年月日 1976年8月14日
- 出身地 魚住
- 血液型 O型
- 座右の銘 「艱難汝を玉にす (かんなん なんじを たまにす)」  
→人間は苦勞・困難を乗り越えることによって立派な人物になる



●ひとこと  
介護の仕事に就いたのは2020年2月で、まだ1年4ヶ月。今後もたくさんの経験をしたいし、認知症についてもっと勉強したいです。たくさんの利用者さんのお役に立つ存在でいられるように顔晴ります。

コロナワクチン接種について

- ご入居者・職員ともー
  - ・第1回：5月19(水)~21(金)に接種済
  - ・第2回：6月9(水)~11(金)に予定
- 接種後のご様子等、ご遠慮なくお問い合わせ下さい。



▲夏の書をしたためる (5月25日)  
→ 5月生まれは美男美女ぞろい!

**訪問理美容予定**

《 日本理美容福祉協会 》

6月1日(火)AM→1F  
7日(月)→AM:3F  
16日(水)→AM:2F、PM:デイサービス

今年はバースデイに似顔絵を描いた色紙をプレゼントしているのですが、笑顔を描くのは意外に難しいものです。特に「眼」。ニコリとした「眼」を上手く描けないのを、口角を上げることでごまかしてしまいます。

さて、マスク顔から表情を窺い知るのも、やはり「眼」。その部分しか見えていないのに、その人が笑っているか否かすぐわかりますね。印象をよくするため、運気を上げるためなどに口角を上げていなさいと、よくアドバイスされたものですが、このコロナ渦では「眼力」だけが頼りです。こんな機会にキラキラした素敵な「眼」、それだけで伝えられるキラキラした「眼」を育みたいと思います。コロナをチャンスに変える、意気込みで!

【クイズ】  
私は誰でしょう?

