

## ■ 巣ごもり の秋から **アクティブ** な冬へ。うおずみが季節を **動かす** !



▲映画鑑賞 ▼花壇の前で(デイサービス)



暖かい霜月でした。日中は、小春日和ならぬ小夏日和だと揶揄するぐらい。だから、師走に入り季節が進んでいくと、体感温度の低いこと、寒いこと。朝布団から出るのがとても億劫になって参りました。

おかげさまで、こころうずみでは今のところコロナやインフルエンザへの感染なく施設運営ができております。これも皆々様のご協力があるからこそ、毎日感謝しております。本当にありがとうございます。この調子のままコロナ渦が開けていくことを願います。

2020年はいおずみ最大のイベントである「うおずみ祭」が開設以来初めて中止となった他、デイの大運動会や年末のもちつきも中止し、敬老会を規模縮小にて開催するなど、イベント関係ができにくい1年でした。そんな状況下でも季節感や外出気分を少しでも味わっていただくため、四季のオブジェを飾ったりデイサービス園芸クラブの創設など様々な取り組みをさせていただきました。もう少しウィズ・コロナの生活が続きますが、ご入居者やデイご利用者の生活にとって何か妙案があれば、どしどしご提案をお願いしたいと思います。



▲クイズ ▼風船バレー(デイサービス)



### 愛を液晶画面にのせて...

リモート面会を始めました

今や時代は5G。白黒テレビ・洗濯機・冷蔵庫の家電3品目が『三種の神器』だった1950年代後半、まさにその神器を初めて手にした世代のうおずみご入居者。やがてそれは3C(カラーTV・クーラー・車)やデジタル三種(デジカム・DVDレコーダー・薄型テレビ)へ移行行き、いまや子供もスマホを駆使する時代です。

コロナ渦の中「い季節が都会ではわからないだろと届いた...」そう、リモート面会が実現しました。コロナ第2波襲来のため7月に休止していたご家族とご面会を、11月25日(水)より形を変えて再開したのです。

そこは『三種の神器』世代。じっくり馴染まないまま規定の15分を終える方が多い中「便利な世の中になったもんや」と感心しながら喜んで下さる方、満天の笑顔を見せる方、涙があふれる方もありました。

二度め、三度めのリモート面会では、さらに熱い愛が奏でられました。



# 厨房だより ウィルスに勝つべし！ 師走に かつめし、食べれば味よし！



来客用駐車場の植え込みを花壇に改造し、色々な植物を植えています。その中で、冬の風物詩・山茶花が可憐に赤い花をつけています。

リモートご面会等でお越しの折には是非ご鑑賞下さいね。さて、師走は4日(金)。うおずみの食卓では和洋折衷・粋なブラウンのランチが花開きました。加古川名物・かつめしです。

この日は県産地鶏を使用し、サイドには明石焼きをつけて、地産地消！これはもう、コロナに勝つべし！



## めにゅう ミングスーン

- 12/25 《 クリスマス・ランチ 》  
チキンライス、グラタン & プチ・スイーツ
- 12/31 夕食 《 年越しうどん 》
- 1月1日(金) 《 おせち料理 》
- 2日(土) 《 ちらし寿司 》
- 3日(日) 《 天ぷら 》
- 7日(木) 《 七草粥 》

## 1丁目介護職員

- 生年月日 1997年11月17日
- 血液型 AB型
- 出身地 明石市
- マイブーム 凝った料理に挑戦して頑張っています！



## 石井 宝

たから



●ひとこと  
入居者の皆様に、より良い生活を送れるようお手伝いさせていただきますのでよろしくお願いします

## ご面会制限の中... お知らせです

- ご入居者と2F相談室に入室されたご家族に、タブレット端末を使って通信面会していただいておりますが、電波等の不具合により一部の方にはご不便をおかけしました。ここにお詫び申し上げます。なお、12/30(水)はリモート面会を休止させていただきます。
- ご面会制限を設けている期間、各ご入居者について3か月に一度、担当介護職員がまとめたお手紙をお送りします。次回は4月上旬になる予定です。

## 年越しのうおずみ

散髪 《 日本理美容福祉協会 》

12月7日(月)→1F、16日(水)→AM:3F、PM:デイサービス  
28日(月)→2F

《 デイサービス・クリスマス会 》 12/25(金)・26(土)PM

《 年末年始休業日 》

・デイサービス・事務所・入浴介助ともに：12/30(水)～1/3(日)

## 忘年会



## 編集後記

妻がスーパーで酒を買ったときのこと。店員から身分証明書の提示を求められたとか。店内では「明らかに成人と分かる場合を除き...」とアナウンスが流れていますね。「釣りはいらねえぜ」とチップを弾んできたかのように上機嫌で帰宅し、その出来事を開口一番私へ報告した妻。「その店員、重度の乱視かあ？」と平凡な返しをしてしまった私め。そんなときに小遣いでもせびっておけば...あとの祭りでした。「んなわけないやろ」なネタに、苦笑せずにはいられない私でした。

ワクワク自国開催のオリンピックが延期になったり、様々な制約に縛られる記憶が多く残る2020年の瀬。些細なことでも結構、貴方は笑って締める年になりましたか？2021年はV字回復するのみです！皆様、よき新年をお迎え下さい。



▲書き納め ▼花に囲まれ誕生日！

Happy Birthday!

