

■ 鼻月晴れ！ 母の月に子供の月…逢えない時間が愛を強くするのだ



母の月ではなく
母の月です！

Thank you for your love

Thank you for your Everything

「逢えない時間が愛育てるのさ…」
ご面会を中止させていただいてから3か月あまり。5月下旬に緊急事態宣言が解除されたことを受け「面会はできますか？」というお問合せが数件ありました。申し訳ありませんが、もしばらくご遠慮ください。ご面会が可能になっても、はじめは自室でなく例えばエントランスへ出て来ていただくなど、段階を踏んで徐々に解禁へ向かうような形になると思います。

そんな5月ですが、母の日の花束が届いた方もあり、ご覧の写真のように記念撮影を行いました。母の日だけでなく、時々お手紙を下さるご家族様もいらっやっして、皆様の深い愛や絆を感じます。

受診の際、病院で久しぶりに再会を果たしたあるご家族様は、ご本人と抱き合っって涙するというシーンに立ち会うこともありました。

さて、季節は暑い夏へ向かっています。八十八夜を過ぎた5月のとある日には、皆様に夏の書をしたためていただきました(写真右下)。花火のあがる頃には、マスクもソーシャル・ディスタンスもいらない日常が戻ってほしいものです。また逢える日まで、愛を育てていきましょう。



←施設内勉強会「急変時の対応」(5/22)
→自慢の書を一齐披露！(5/13)



うおずみ歩記
⑥ プランターガーデン

母の日に贈る花を選びに生花店を訪れたら、カーネーションばかりでなく、紫陽花でつくられたとても素敵なブーケが沢山飾ってありました。かたや、百円均一の店では、今ブームになりつつある小さな多肉植物が多数陳列してありました(決してあちこちをウロロしているわけではありません)。きれいに咲いた花を見ていると、気が和みますね。

うおずみでも少しずつガーデニングを広めておりまして、中庭や玄関先などに多くの花を栽培しております。紫陽花はもちろん、旬なのはハイビスカス、ペチュニア、カリフォルニアローズなど。次の主役を担うべくひまわりやタチアオイなども着々と育ててきていて、施設清掃員の方からいただいた「三日月ネックレス」(写真右)という多肉植物もかわいい黄色の花を咲かせています。ありがとうございます！ご面会制限が解けたら、是非ご覧下さい。



うまい！



マスク着用により飛沫を抑えるのも、ドアや窓を開けて常時換気するのも、クーラーが欠かせない程暑い真夏が来れば難しくなりますね。そこでうおずみでは、まず免疫力！という基本理念に戻りヘルシーな食材を使ってかつ美味しいというメニューを提供しています。

6月3日。この日のランチは豆腐ひじきハンバーグ。豆腐でたんぱく質、ひじきで鉄分を摂れて、秘伝のタレが味わい深い…これでコロナをコロッと退治できますよ。



めにゅう カミングスーン！



- 6/4 焼きそば
- 6/5 天津飯
- 6/18 麻婆丼
- 6/21 《父の日》 洋風ちらし寿司



6月日未定 《ご当地フェア・山口県》
6月日未定 《健康米》胚芽押麦

看護師



- 誕生日 7月18日
- 出身地 明石市
- 趣味 ビデオ鑑賞、読書 (漫画。お勧めがあれば教えてください！)、パン作り (最近していませんが...)
- マイブーム レンジで時短料理をみつけること
- 家族構成 夫と男の子2人の4人家族



岩本 直子



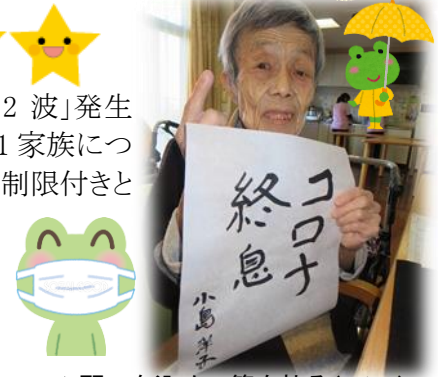
●ひとこと
自宅が近くということもあり、ご縁があって特養うおずみで働かせてもらうことになりました。病院勤務ばかりで施設で働くのは初めてです。利用者さまに寄り添って看護できるよう働きたいと思っています。ご迷惑をおかけするとは思いますが、頑張りますのでよろしくお願いします。



うおずみ 春夏秋冬 インフォメーション



●緊急事態宣言解除を受け発表された明石市の方針に従い、当施設においても「第2波」発生を避けるべく、段階的にご面会制限を解く方針です。まずは**完全予約制**、15分以内、1家族につき2名様まで、施設エントランス前の相談室を使用、ご面会中の飲食禁止等々様々な制限付きとさせていただきます、6月17日より**毎週水曜のみ**ご面会可とさせていただきます。詳細はホームページや別紙をご覧ください。皆様のご協力を賜りますようお願い申し上げます。



▲願いを込めて筆を執る(5/13)

これからのうおずみ

- ▽訪問理美容サービス《日本理美容福祉協会》
6月3日(水)→1F、10日(水)→3F、17日(水)→2Fの方 (7月～は、ユニットとデイサービスの2回に分けて実施予定)
- ▽デイサービス 6月誕生日会
6/24(水)～26(金) みんなでおやつをつくります



編集後記

自宅にいるとき以外はマスクを着用しているのでヒゲそりを一日おきにしたり、妻はテレワーク、子らはオンライン授業で朝誰も起きて来ず自分のことだけすればいいということで、ここ数ヶ月はゆったりとした朝を過ごせました。

しかし、6月に入り家族は皆出勤・登校を再開。にわかに慌ただしい日常が再来しつつあります。一旦ゆったりすると元に戻るのが大変ですね。一日も早く感染を恐れぬ日々が来てほしいと願いつつも、楽しみたい、何と勝手な…一方で、今秋のうおずみ祭開催は中止と決定しました。不謹慎ながらも、今年はラクできる…と肩の荷が下りたのも正直なところで。来年盛大に開催できるよう活力を貯めておくこととしましょう。



▲白寿のおふたい▼



迎！白寿

もうすぐ百寿！