

イベント中止が相次ぐ中、うおずみは**活力**を蓄え**春**へまっくら！

空前絶後？人類滅亡の危機？

テレビの報道番組では連日コロナ・ウィルス
の話題でもちやり。プロ・スポーツの試合延期や
無観客での開催、芸能人のコンサート中止、そ
して、学校の2週間休校などなど。極めつけは
56年ぶりの東京五輪消滅、さらには世界恐慌
も起こりうるのか…と、不安は広がる一方の今
日この頃ですね。

特養うおずみにおいても、2月27日(木)より
ご家族様のご面会やケアマネジャーの方々
のご来訪を、当面控えていただくこととなりま
した(2面にも詳報を掲載致しております)。

雪解けの季節には終息してゆくインフルエン
ザとは違い、正体不明の闖入(ちんにゅう)者。
我々だけでなく、国さえも対策に試行錯
誤しているところであります。

さて、こころうおずみでは、今シーズンは
インフルエンザに罹るご利用者もなく、
今のところ経過しています。例年通り、3
月いっぱいにはイベント開催も控えており
ますが、これらの写真をご覧ください。

皆様、すこぶるお元気です。先だって
見事鬼退治に成功したためか、日頃の行いが
素晴らしいのでしょうか。

～笑う門には福来る～外出やご面会の規制
がかかっても、窓越しにゆるやかな陽光を浴び、
他のご入居者や職員と語り見せていただける
笑顔や笑い声は何ものにも代えがたい財産で
す。皆様の熱い頬がいつも綻ぶよう、うおずみは
バックアップさせていただきます。

～山吹き あさぎり 水車小屋～
ウグイスの声を聞きながら桜吹雪に打たれる
「麗しの春」が来るまで活力を蓄えてゆきます！



▲ペン習字(2/25) ▼親子(?)で談笑



特養で

サービスで

春

Sing a song

私の戦記

S 20 清松ハル工様の場合 S

昭和4年生まれの際は、物心ついた時から戦争の渦の中。女学校へ入りましたが、ただ籍がある
だけで毎日労働に駆り出され、主に農場で落花生を栽培したり昭和酒造(のちに三樂酒造、
現・メルシャン)の工場で軍需工場へ出すアルコールを製造して
いました。勉強なんかろくにしていません。故郷の熊本県八代
市は平野で農業が主産業でしたが、工場も沢山ありました。働
いていたアルコール工場や浅野セメント(のちに日本セメント、
現・太平洋セメント)などがありましたから、明石では川崎航空機
の工場が狙われたように、米軍の空襲の標的になっていました。
空襲のサイレンが鳴ると、防空壕へ駆け込み震えていたことが
忘れられません。
戦後も、嫁ぐまで三樂酒造に勤めました。女学校は一応卒業
しましたよ。ずっと、今のように平和であってほしいですね。



▲91才のお誕生日に金メダル獲得！



三寒四温で春の足音が聞こえてくる 2 月下旬。冷えた体をホクホクに癒してくれるコロッケをランチにいかが?

2 月 28 日(金)の昼食は「北あかりコロッケ」。北海道産『キタアカリ』を使ったシンプルな味のコロッケです。『キタアカリ』とは男爵イモの改良品種で、少し黄色い果肉が特徴です。加熱するとほくほくとした食感が楽しめ、甘みも強く、人気ある品種です。デザートにメロンムース共々大好評でした。

いただきます

うまい!



めにゅう★カミングスーン!

3/13 《ホワイトデー》
エビクリーム・コロッケ、バニラ・ババロア
3/19 《春分の日》
炊き込みご飯、鮭の木の芽焼き
3 月日未定 《ご当地フェア・熊本県》
熊本ラーメン風

デイサービス看護職員

- 誕生日 3 月 11 日
- 出身地 兵庫県
- 血液型 A 型
- 趣味 スポーツ、バラエティーなどテレビを観ること



スタッフ数珠つなぎ Vol.137

こはま

小浜 佐代



- 座右の銘 細く長く
- モットー 無理せず普通に毎日を過ごす
- 尊敬する人物 スポーツ選手です。みんなに感動を与え、コメント力の素晴らしさなど…東京オリンピック楽しみですけど…

重要 ご来館制限について(感染予防のため)

●厚生労働省より介護施設へ「特別養護老人ホームなどは、緊急でやむを得ない場合以外、可能な限り面会を制限することが望ましい」と通知がありました。当施設においても、2 月 27 日(木)より、ご家族様のご面会やケアマネジャーの方々のご来訪を、当面控えていただくこととなりました。緊急時等においてはこの限りではありません。特別な理由がありご面会を要請される方には体温を計測していただき、発熱があればご面会をご遠慮いただきます。なお、物品の受け渡し等は事務所にて行います。ご不明な点は、事務所へお尋ね下さいませ。

◆ これからのうおずみ ◆

3/18(水) 《 日本理美容福祉協会 》 訪問理美容

3 月下旬~4 月上旬 《 観桜会 》 青葉台公園にて

4/6(月) 《 青葉台混声合唱団コンサート 》 13:45~(地)

※感染予防の観点から、予定を変更もしくは中止する場合がございます



▲デイにて手作業中(2/27) ▼2 月は多くの方が誕生日をお迎えになりました



急に学校が春休みに入ったから、思い切り勉強してライバルに差をつけよう。1 日 8 時間。体も鍛えよう。朝 20 キロ走って夕方は筋トレ三昧。この習慣を続けたら、東大に入れるかも。という青写真を描いて突入した軟禁生活。

しかし! 慌てて肝心の参考書を学校に置き忘れてしまった。A 介の家へ借りに行って来る。ちょっと待てよ、外出のお供・マスク君がない。店頭からも姿を消したって TV で言ってたな。では、勉強は新学期が始まるまで休みとしよう。代わりに外を 2 時間程走るとするか。でも、むやみに外へ出ると怒られるかな? なら、これも控えておこうか。あつ、スマホが鳴った。B 平からだ。もしもし、何? 今からゲーセンに集合? もち、行く行く。付き合いは大切にしないと…てなことにならぬ様、青少年諸君、無理のない計画立案を。おっちゃんらも頑張ってますよ。コロナ散り ガマンの末に 桜咲く。お願い!