ŦIJ







No.139 2020 ┫ 月号

社会福祉法人 誠和会 (毎月10日頃発行) 特別養護老人ホームうおずみ

〒674-0071 明石市魚住町金ヶ崎 1609-9 TEL (078)948-3020 • FAX (078)948-3021

の子年へ向かおう イノシシの如く疾走した2019年を締めくくり、 🔫



Go shopping

ゆく年くる年。2019年の干支・猪の如く突っ走って きた一年もエンディングを迎えた 12 月 5 日(木)。 第10回を数える「餅つき祭」を開催しました。

昨年からデイサービスのご利用者数が増え、90才 を超えてもお元気な方が多くなりました。写真のよう に、しっかりとご自身で杵を使って活気があふれま す。ご見学されている方々からも「ヨイショ、ヨイショ」 と、大きな声が飛び交いました。しかし、始めに行う 米粒の形がなくなるまですり潰す作業が意外に重労 働で、開始早々汗ばんできます。ちなみにこの日の 気温は11~13度程と、この時期らしい寒空。さて、 参加した職員と一部の利用者様がひととおりつき終 えると、頬は赤らみ餅はいい塩梅になりましたよ。

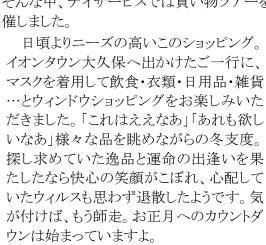
昔を思い出し童心に返って餅つきをお楽しみい ただいた後は…そう、ぜんざいが待っています。ここ でついた餅ではなく「やわらか福餅」という疑似餅入 りの。とろけるように甘いおしるこを食したら、 さあ!幸福の子年へ向かって行きましょう。





11 月も後半に入ると、ようやくこの時期らしい 寒さを感じるようになりました。窓の外へ目をや ると、赤や黄色に色づいた紅葉がとてもきれい です。

そんな中、デイサービスでは買い物ツアーを 開催しました。





厨房だより ひと足早くやって来た! クリームシチューというサン

いよいよ冬。朝布団から出るのが辛い ですね。そんな貴方へ贈る、う おずみのホット・メニュー。12月

4日(水)のランチはクリーム シチューです。北海道のミルク などが入った秘伝のホワイトソ -スに、これまた秘伝のコンソメ スパイスを加え…具はじゃがいも

玉ねぎ、にんじん、豚肉等々。 一口味わえば「なんて、ク リーミイー」。一足早いサ ンタからの贈り物のようで

スタッフ



めにゅうカミングスーン

12月/20《ご当地フェア・山口県》

安平麩のすき焼き風 12/22 《冬至スペシャル》

12/25 《クリスマス・欧風ランチ》

12/31 夕食 年越しうどん

1/1 《元旦!おせち》

1/2 《ちらし寿司》

1/3 《天ぷら》

●生年月日 昭和60年11月22日

- ●出身地 神戸
- ●血液型 A
- ●家族構成 夫、息子、娘



数珠つなぎ 石井 あゆみ

●仕事に対する心構え

一日元気に、どんな時も笑顔で

丁寧な言葉遣いを 心がけています。







夏秋冬 インフォメーション うおずみ

●外出について… ご理解・ご協力の程お願い申し上げます。

ご周知のとおり、インフルエンザやノロウィルス等への感染リスクが年々 高まっています。医療機関への受診等不可欠な場合を除いては、 人込みへの外出を3月いっぱいはお控え下さるようお願いし ております。施設内においても、万全の対策を講じて参ります。



12月18日(水)《日本理美容福祉協会》訪問理美容サービス 24日(火) 《 うおずみ大学/ペン習字講座 》 13:45~(地)

※デイサービスと事務所のお休み:12/31(火)~1/3(金) ※冬季はウィルス感染予防のため、うおずみシネマクラブ、

青葉台混声合唱団コンサートをお休みさせていただきます。





以前小欄で紹介しましたが、チューリップは 10~12 月に植えた球根 を大切に育ててようやく春に開花します。栽培中、今どうなっているのか 土の中を覗きたくてたまりません。「絶対」咲く保証はないのです。

先日、通りすがりの幼子がお母さんと何やら約束事を交わしている光 景を目にしました。その時「ぜーったいやで」と連呼していたのがかわい くて。この子の願いがきっとかないますようにと祈らずにはいられません でした。私も幼少の頃このワードをよく使ったものだと回想しています。

大きくなるにつれ「絶対」の神話はフェイドアウトし、曖昧な言葉を多く 使うようになってゆきますね。でも、チューリップは「絶対」きれいに咲い てほしいと思います。そして、東京五輪イヤーである2020年が皆々様に とって幸せな年となるよう願うばかりです。絶対、ぜ一ったいに…



72019 年最後の青葉台混声合唱団

コンサート(11/11)



