

イノシシの如く疾走した2019年を締めくくり、幸福の子年へ向かおう



よいしょー!!

ゆく年くる年。2019年の干支・猪の如く突っ走ってきた一年もエンディングを迎えた12月5日(木)。第10回を数える「餅つき祭」を開催しました。

昨年からデイサービスのご利用者数が増え、90才を超えてもお元気な方が多くなりました。写真のように、しっかりとご自身で杵を使って活気があふれます。ご見学されている方々からも「ヨイショ、ヨイショ」と、大きな声が飛び交いました。しかし、始めに行う米粒の形がなくなるまですり潰す作業が意外に重労働で、開始早々汗ばんできます。ちなみにこの日の気温は11~13度程度と、この時期らしい寒空。さて、参加した職員と一部の利用者様がひととおつき終えると、頬は赤らみ餅はいい塩梅になりましたよ。

昔を思い出し童心に返って餅つきをお楽しみいただいた後は…そう、ぜんざいが待っています。ここでついた餅ではなく「やわらか福餅」という疑似餅入りの。とろけるように甘いおしるこを食したら、さあ！幸福の子年へ向かって行きましょう。



第10回
もちつき祭

紅葉狩りもいいけれど、楽しい買い物でしっかり冬支度!



Go shopping!

11月も後半に入ると、ようやくこの時期らしい寒さを感じるようになりました。窓の外へ目をやると、赤や黄色に色づいた紅葉がとてもきれいです。

そんな中、デイサービスでは買い物ツアーを開催しました。

日頃よりニーズの高いこのショッピング。イオンタウン大久保へ出かけたご一行に、マスクを着用して飲食・衣類・日用品・雑貨…とウィンドウショッピングをお楽しみいただきました。「これはええなあ」「あれも欲しいなあ」様々な品を眺めながらの冬支度。探し求めていた逸品と運命の出会いを果たしたなら快心の笑顔がこぼれ、心配していたウィルスも思わず退散したようです。気が付けば、もう師走。お正月へのカウントダウンは始まっていますよ。



ためつすがめつ...

厨房だより ひと足早くやって来た！クリームシチューというサンタ



いよいよ冬。朝布団から出るのが辛い
ですね。そんな貴方へ贈る、う
おずみのホット・メニュー。12月
4日(水)のランチはクリーム
シチューです。北海道のミルク
などが入った秘伝のホワイトソ
ースに、これまた秘伝のコンソメ
スパイスを加え…具はじゃがいも
玉ねぎ、にんじん、豚肉等々。
一口味わえば「なんて、ク
リーミー」。一足早いサン
タからの贈り物のようで
す。



あったまるわ

めにゅうカミングスーン!

- 12月/20 《ご当地フェア・山口県》
安平麩のすき焼き風
- 12/22 《冬至スペシャル》
- 12/25 《クリスマス・欧風ランチ》
- 12/31 夕食 年越しうどん
- 1/1 《元旦!おせち》
- 1/2 《ちらし寿司》
- 1/3 《天ぷら》

8丁目介護職員

スタッフ

MERRY CHRISTMAS
134

数珠つなぎ

石井 あゆみ

●生年月日

昭和60年11月22日

●出身地

神戸

●血液型

A

●家族構成

夫、息子、娘



●仕事に対する心構え

一日元気に、どんな時も笑顔で
丁寧な言葉遣いを
心がけています。



うおずみ 春夏秋冬 インフォメーション

●外出について… ご理解・ご協力の程お願い申し上げます。

ご周知のとおり、インフルエンザやノロウイルス等への感染リスクが年々
高まっています。医療機関への受診等不可欠な場合を除いては、
人込みへの外出を3月いっぱいはお控え下さるようお願いし
ております。施設内においても、万全の対策を講じて参ります。



Merry Christmas & A Happy New Year!



▼2019年最後の青葉台混声合唱団
コンサート(11/11)

これからのうおずみ

12月18日(水) 《日本理美容福祉協会》訪問理美容サービス
24日(火) 《うおずみ大学/ペン習字講座》13:45~(地)
※デイサービスと事務所のお休み:12/31(火)~1/3(金)
※冬季はウイルス感染予防のため、うおずみシネマクラブ、
青葉台混声合唱団コンサートをお休みさせていただきます。



Happy Birthday!



編集後記

以前小欄で紹介しましたが、チューリップは10~12月に植えた球根
を大切に育ててようやく春に開花します。栽培中、今どうなっているのか
土の中を覗きたくてたまりません。「絶対」咲く保証はないのです。

先日、通りすがりの幼子がお母さんと何やら約束事を交わしている光
景を目にしました。その時「ぜーったいやで」と連呼していたのがかわい
くて。この子の願いがきつとかないますようにと祈らずにはいられません
でした。私も幼少の頃このワードをよく使ったものだと回想しています。

大きくなるにつれ「絶対」の神話はフェイドアウトし、曖昧な言葉を多く
使うようになってゆきますね。でも、チューリップは「絶対」きれいに咲い
てほしいと思います。そして、東京五輪イヤーである2020年が皆々様に
とって幸せな年となるよう願うばかりです。絶対、ぜーったいに…