

梅見月！寒い如月、一瞬の温暖な日に春の花 求め御厨神社へ



貴方は春の訪れを何で感じますか？
食べ物、起床時の暖かさ、鳥のさえずり、花粉、もしくは花。

風情の感性豊かな方は花を求めて外へ出ます。代表的なものはそう、桜ですが、まだ寒い如月にもかかわらず見たいものは梅です。2月は「梅見月」という異称を持つほど。

さて、数年に一度という寒波の合間。温暖な日を狙って、2月16・23日(金)に二見の御厨神社へ出かけました。

さて、神社へ着くやいなや、梅たちのきらびやかさにくぎ付け！濃いピンクの花の存在感に引き込まれてしまいます。そして、神社に立っていても全然寒くな～い！「ホーホケキョ」とウグイスのさえずりさえ聞こえてきそうな春の陽光が差し込んでいました。こんな新しい春のステージに立つ皆様の会心の笑みをご覧ください。まだまだ朝布団から出るのに葛藤している今日この頃ですが、確実に雪解けは近づいていますよ。あとは、今シーズン猛威をふるったインフルエンザ等のウィルスに気を付けて。うおずみの気分は、もうすっかり春です！健康に、冬を追い出しましょう。



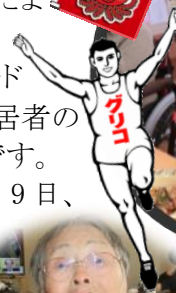
ひと粒 300メートル。たこ焼きパワーで、春へ走れ！



「ひと粒 300 米(メートル)！」は、大阪が生んだコンフェクショナリー！かたや、たこ焼きも、大阪発祥のライト・ミール。外側はパリッ、中身はふんわりと。ソースの香りが絡んで、鉄板から湯気が立ち込めると、食べたくてたまらなくなるな～る。寿司が不動のナンバーワン・フード

なら、このたこ焼きはうおずみご入居者の景気づけになるパワー・フードなのです。

まだまだ寒気が居座っていた2月9日、5丁目では、実習生(高1)を交えてたこ焼きパーティーを開催しました。自らたこ焼きを裏返すご婦人、ふだんは食欲がないのに、ペロリと4つ平らげたご婦人…皆様のパワフルなお姿を見ていると、嬉しくなります。これで、グイと春を引き寄せられましたね。



めにゅう カミングスーン!

- 3/12 《ご当地フェア・秋田県》
稲庭うどん
- 3/21 《春分の日スペシャル》
炊き込みご飯
- 3/23 《井デイ》
味噌チキンカツ丼
- 3/29 《うおずみ寿司》
にぎり寿司!



たまらん...

ドキドキ、ドッキン。うおずみより皆様へ《愛》の告白! 「義理」でも「友」でもなく本命ですよ。

2月14日は、洋食をワンプレートにのせた色鮮やかなランチをご賞味いただきました。ケチャップライスにカニクリームコロッケ・海老フライ・ハート型の目玉焼き…楽しくなる洋食がいっぱい。もちろん、スープとデザートも付いてます。我々からの想いを受け取って下さい!



うまい!



the Decade



Vol.4 野口浩之 (介護支援専門員)

こんにちは。施設のケアマネジャーをしています野口です。数か月前から勤続 10 年の職員がこの月刊うおずみで順番にコメントを挙げているのを見て「近いうちに回って来るんやろな」とは思っていました。私自身は大トリを飾るつもりでしたが、意外に早く依頼が来ました(笑)。

10 年前、母体法人より異動になった時は建物も備品も全て真っ新で、何もかもがゼロからのスタートだったので大変だったことを思い出します。

それから、今日まで約 200 名の方に特養入所頂きました。開所当時からご入所頂いた方も、まだまだお元気に過ごされておられるのを見ると精進が足りないなあと思い知らされます。

うおずみ開所の年に生まれた息子も今年で小6となります。毎週末は、この息子と野球に明け暮れていますので季節外れの日焼けをしている者を見つけたら、お気軽にご相談事やお困りごとなどお声掛け下さい。今後ともよろしくお願いたします。



2008

うおずみの十年
十年勤続者が語る



◆ これからのうおずみ ◆

- 3月9日(金) 《 3丁目・谷静様、うおずみ長寿新記録となる ★ 105 歳 ★ のお誕生日です! 》
- 27日(火) 《 うおずみ大学/ペン習字講座 》 13:45~(地)
- 29日(木) 《 日本理美容福祉協会 》 訪問理美容サービス
- 31日(土) 《 改正介護保険説明会 》 10:00~(地)
- 4月2日(月) 《 久々! 青葉台混声合唱団 》 13:45~(地)

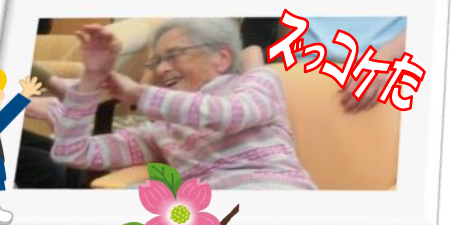
平昌五輪が終わってなんだか寂しくなった弥生。気温がグンと上がった第一日曜日、篠山 ABC マラソンに出場しました。平昌でのアスリートたちの活躍に、血が騒ぎまくっていた私め。何とか自己ベスト更新を! と気張りましたが、38km あたりから足が動かなくなってきました。そんなとき、沿道からの声援がとても力になりました。地元の小学生たちが、コースに身を乗り出して飲み物やお菓子を差し出してくれたり「あともうチョットや! 」と声を張り上げて叱咤して下さるご年配の方々。お陰で無事ゴールできたら、中学生の子に完走メダルをかけてもらって。ボランティアって本当に有難いなあと感服しました。特に、切れ目なく沿道から励まして下さる方々は、誰に頼まれるでもなくリアル・ボランティア。このようなイベントはもちろん、我々の生活は多くのホットなハートによって支えられている…改めて実感しました。

さて、今年度末は3年に一度の介護保険法改正時期です。さらに皆様へ寄り添う制度になるのか! ?ぜひ説明会へお越しくださいね。

にて熱く! ボーリング中



イヤッ!



スッコけた



おめでとう



ご入居十周年!

実笑福



編集後記