

大正・昭和・平成を駆け抜けた先輩方が自分らしい**戌**年に！〈新年のご挨拶〉



▲ペン習字・合田先生
作、干支「戌」の書
▼年末のもちつきでは、
一昨年に続いて餅をつきました(12/15)

2018 新年あけましておめでとうございます。
平成30年、当施設も早いもので開設して
11回目の新年を迎えることができました。
昨年は、国内外ともに暗いニュースが多かったと思
いますが、今年は明るく前向きな年になって欲しいと願っ
ております。

我々介護事業者は、少子高齢化が進む中、「認知症対
策」「介護人材不足」等の問題に対応し、サービスの向上
に努めております。また、超高齢化社会となる
2025年にむけた、国の財政問題や今年4月から
の介護報酬改定など課題は多いですが、
「一つ一つ地道に取り組むこと」を



目標に今年1年頑張っていきたいと思
います。
さて、来年5月には天皇陛下が退位され、新しい
元号となりますが、「大正」「昭和」「平成」とそれぞ
れの時代を生きてこられたご利用者様には、新し
い元号となっても安心して自分らしく過ごして頂
けるよう、職員一同努力して参ります。
これからも、皆様のご指導・ご支援を宜しく
お願い致します。《施設長・佐野幸司》



▲ご入居10周年をお迎えになった第2号！
5丁目・谷としこ様の表彰式で(12/20)
▼1月2日が誕生日。おみくじで「大吉」！



サンタにケーキ。ええとこ取り(酉)で締め、新元号となる**戌**年へ！



敬虔な仏教徒であるご婦人にも、硬派な
殿方にも、疾患等による食事制限がある
方にも！ 一足先はクリスマスでケーキが喰
えるゾ〜と大義名分のもと、うおずみにて
年末&クリスマス・パーティー・スタート。

さて、2008年からはほぼ毎年開催してき
たクリスマス会。近年ウィルスがパワーア
ップしてきていることを重く見て、今年は断腸の想いでご家族様のご
招待を中止しました。石橋を叩いて渡る、これぞ今季のウィルス予防
法。皆様には本当に申し訳ないのですが、大勢の
方を一度に迎え入れないという対応で、この冬は
統一させていただきます。ボランティアさんにつ
いても、3月いっぱい同様です。



そんな中、12月10日(日)は3F、17日
(日)は2F、24日(日)は1Fで、ささやかな
がらクリスマス会を開催させていただきました。



写真のように、パーティーには何人
かのサンタやトナカイが出没。ご入居者
おひとりずつにショートケーキを振舞っ
てくれました。ふんだんに果物がのった
もの、かわいいサンタがのったもの…一
口ほおばれば、OH! スィーティー〜。みん
なで数曲歌も歌って、まるでこれは「MBS
歌謡祭」！？笑顔・笑顔の年の瀬でした





西年は去ぬ(戌)。らぎ。わんだふるな一年へ!

デイサービス行く年々～忘年会&初詣



うおずみ
は地域シニアの
カラオケホール。そんな雰囲気が漂う
最近のデイサービスうおずみ。ウィーク
デいの午後には、懐かしい昭和の流行歌を奏でる
シニアの方々の美声が響き渡っています。

さて、恒例となったDS忘年会。ここでもメインのプログラムは「カラオケ紅白歌合戦」。歌い手を皆で仮装応援し盛り上げるといった企画をご用意しました。写真のように男女とも派手に「変身」し、「歌手よりうるさい?」ほど歓声をあげての大援軍。無礼講、無礼講。宴もたけなわとなったところでお時間です。本当に時の経つのは早いものですね。カラオケの後、お一人ずつ酉年を振り返りひと言述べていただきました。そして最後に、一年の感謝を込めて記念品の授与。楽しかった 2017 年にお別れしました。さあ、2018 年。皆様がどんなお顔でうおずみデイへ通ってこられるか、想像をふくらませながら正月の飾りつけをした「ええとどり(酉)」の年の瀬でした。明けて 2018 年が「わんだふるな戌年」となるようお願いをこめて…



幸せだなあ

Happy new year

初詣。ワんだふるな一年へ、祈いを捧げる!

さあ、始まりました。2018 年。我が兵庫県は県政 150 周年を記念して、様々なイベントを開催するようです。それもそのはず、廃藩置県(中学校の歴史で学びましたよね。厳密には 1871 年で、まだ 147 周年になる計算ですが)から数えると、多くの都道府県が 150 周年を迎えるのです。ということは、坂本龍馬や高杉晋作の時代からまだ 150 年? この間の進化には目を見張るものがありますね。その 150 年前は西暦 1718 年。かの「暴れん坊将軍」八代目・吉宗が君臨していた時代です。囲炉裏や火鉢を使い、遠方の友へは手紙をしたためていたということで大きな変化はありません。ところが 2018 年。スマホひとつで世界中とつながります。これには、新し物好きの龍馬もビックリでしょう。と、前置きばかりになりましたが、デイサービスは恒例の住吉神社初詣へ参りました。「今年もワんだふるに」と祈るばかりです。



厨房だより **チキン**を食べ四年にお別れ。クリスマス



クリスマス。コンビニへ入ると、レジ前のショーケースにはチキンがズラリ。我が国では馴染みのない七面鳥よりも鶏肉が人気なので。そこで、うおずみでも12月25日(月)のランチは照り焼きチキン！主食はケチャップライス、他にコンソメスープ、カリフラワーのサラダ。デザートにはバニラババロアといった王道の洋食メニューを味わっていただきました。

とつてもジューシーなチキンに赤いライスが合う・合う！ケチャップで口の周りがオレンジ色に染まって、ソー・キュート。まさにオンリーワンなうまさです。もちろん食後にオレンジ色はしっかり拭き取ってますよ。



☆カミングスーン☆

1/29
《ご当地フェア・大阪》
お好み焼き！
2/2 《節分スペシャル》
巻き寿司。
寿司職人が巻きます！
今年も、うおずみのお食事を
お楽しみに！



1丁目介護職員

宮内直好

生年月日 ☆
S45年7月23日
出身地 ☆ 兵庫県明石市
趣味 ☆ カメラ撮影(風景)、
映画鑑賞



座右の銘 ☆
七転び八起き
ひと言 ☆
よろしくお願いします。



5 笑顔がワンさか！



これからのうおずみ ☆☆☆

- 1月17日(水) 《日本理美容福祉協会》訪問理美容サービス
- 1月19日(金) 《うおずみシネマクラブ》13:30~(地)
- 1月23日(火) 《ペン習字》13:45~(地)

☆ 年男 ・ 年女 ☆
大正11年生まれ(96歳)・・・0名
昭和9年生まれ(84歳)・・・女性3名

編集後記

★ 世界の予定 ★
2月9日、平昌五輪開幕
3月ロシア大統領選

口は禍の元。先日、ご入居者と眼科を受診した時のこと。看護師さんに「逆まつ毛を抜いて下さい」と言いたいところを、「つけまつ毛を抜いて下さい」と言い間違えて。そのナースはポーカフェイスでしたが、内心いかがだったかと思うと、顔から火が出そうです。何故なら、彼女はつけまつ毛風のメイクを施していたようにうかがえたからです。

さて、新年ですから言い間違いの例で笑って下さい。私が何度か質問しますので、貴方は常に「静岡」と返答して下さいね。いきます！「東京」・貴方「大阪」・貴方「名古屋」・貴方「塩漬け」・さあ貴方…二問めです。貴方は常に「パパの牛乳屋」と返答して下さい。「肉牛」・貴方「乳牛」・貴方「フィリピン」・さあ貴方…いかがです？初笑いならぬ何笑いめ？犬康(ケンこう)な一年を！



▲かわいいひ孫サンタがやってきた！(12/25)