

開設 10 周年を迎えて <施設長 佐野幸司>



▲うおずみ祭の模擬店は大忙し!
▼うおずみ名物! 都はるこ氏と



特別養護老人ホームうおずみは、11月で開設10年を迎えることとなりました。10年前といえば、流行語は当時宮崎県の東国原知事の「どげんとせんといかん」などで、このころから地方分権が各地で唱えられるようになった時期でした。その時期から今日まで短いような気がします、こうして10周年を迎えることができましたのは、多くの利用者様、御家族様、地域の皆様、福祉事業者の皆様、取引先企業様そして当施設の職員の支えの賜物と、心から感謝しております。

高齢社会が直面する介護の財源や介護職員不足などの課題の中、試行錯誤しながら、利用者様に安心して穏やかに過ごして頂くよう取り組んでまいりました。その結果、今日まで10年間なんとか無事に介護サービスを提供させて頂くことができました。今後もユニット型特養としての特徴を生かし、また、デイサービスの内容の充実を図り、地域福祉の担い手として信頼される施設となるよう、職員一同更に努力してまいります。

これからも、特別養護老人ホームうおずみに皆様の変わらぬご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。



▲青葉台自治会の方々とともに盆踊り!
▼魚住東中吹奏楽部 (ともに10周年記念祭にて)



平昌にも東京にも負けない! DSうおずみ大運動会(10月16&17日)

ピョンチャン五輪まであと3か月、TOKYO 2020まで3年弱にせまった10月中旬。デイサービスでは恒例の「大運動会」を開催しました。

メイン・イベントは、何とんでもうおずみ名物・パン喰い競争! 目の前にぶら下がった獲物をゲットするには、自然と目を閉じ口をあぐり。野獣(やじゅう)と化しているかのようです。後ほど写真を見、皆で爆笑。今こんなにお元気なら大丈夫! 2020年の地元五輪は、揃ってテレビ観戦致しましょう。

平昌代表を争う選手にも、TOKYOを目指すアスリートにも負けてません!



ワイルドに行こう!



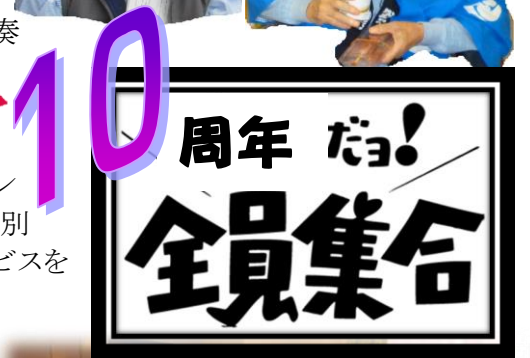
獣になる!

全員集合した！雨のち晴れの10周年記念祭 (10/7)

「外でやりましょうか」今年もご出演下さった魚住東中吹奏楽部・顧問の池田先生のひとつ声がなければ、室内で開催していたところでした。

この日は朝から雨・雨・雨…午前10時半まで屋外開催を模索していましたが、やむ気配なく気温も低めの展開。ついに屋内開催に切り替え、デイサービス内に装飾等を施したのです。ご参加のご家族様が続々とご入場される中、開始30分前になり冒頭の一言。パタパタしていた手を止め空を見上げると、何と雨が上がり晴れ間がのぞいているではありませんか！事前に水たまりを除去していたため、急きょ屋外開催へ変更。いつもの櫓の用意が間に合わず、提灯も室内に飾ったままの開始となりました。

オープニングは吹奏楽。3年生の引退を受けて1・2年生のみでのパフォーマンスですが、5曲の演奏



はバッチリ息があった素晴らしいアンサンブルでした。間にMCやパート別の演奏も織り交ぜて、今年もサービスをたっぷりいただきました。

続いての登場は、お馴染みの都はるこ様。古希を迎えてなお盛んな情熱！満身創痍ながらもいつもどおり愛嬌満点のステージで、会場の笑いを誘っていました。

ところで、今回は「10周年だヨ！全員集合」をキャッチフレーズに、開設10周年を祝うイベントを兼ねてのおおずみ祭です。初の試みとして肉まん模擬店を出すなどスペシャル感を演出したつもりでしたが、いかがでしたか？

また、青葉台自治会の方々、いつもご協力ありがとうございました。今後も、地域の絆を大切に精進致します！



うおずみの強い味方！二大ボランティア
▲青葉台自治会 ▼魚住東中吹奏楽部



充 実した学園生活を送る生徒より音楽のプレゼント！



夫婦
分な愛！



アイ・ニ・ジュウ!



月



Fever! Fever!
祭



銃
狙った獲物は逃がさない!



笑



晴れた空、そよぐ風。まさに、憧れの淡路行路！(1・2・3・5丁目)

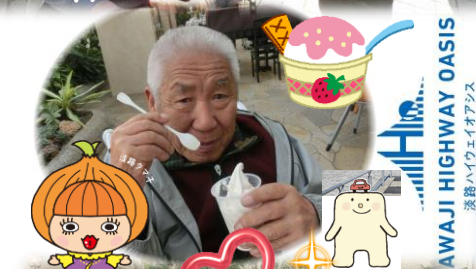


晴れた空、そよぐ風 パールブリッジドライブ楽し。

立て続けに襲った台風のため、連日雨もようだった神無月前半。この外出に合わせるかのように、青い空が眩しいドライブ日和となりました。

それもそのはず。こうして遠出するのは本当に久しぶり。皆様の日頃の善行の恩恵か、絶好の秋晴れに恵まれ、3・5丁目が出かけた10月27日(金)は車内に冷房を入れる程。ご覧ください、このブルースカイ！途中少しの渋滞はあったものの所要時間45分程で無事ハイウェイオアシス到着。重箱入りの豪華・和食ランチをいただきました。食後はアイスを食べる海見えるテラスへ。日頃のバタバタとした生活から抜け出し、しばしまったりと日光浴しました。

かたや31日(火)、1・2丁目はスムーズに同じ場所へ到着。3・5丁目の時より気温こそ低めだったものの、こちらも晴天に恵まれ、午後のコーヒータイムを、ご覧のいい笑顔でゆっくりとお楽しみいただきました。帰りの車中ではやはり睡魔が襲います。思い切りレジャーを楽しんだ後は、ゆっくりおやすみ…またここに戻って来ることを夢見て。シー・ユー・アゲイン！



厨房だより 石川より **ハン10(ト)ンライス** がやってきた!



オムライス?いや、石川県金沢市の郷土料理です! その名は「ハントンライス」。ケチャップで味付けしたバターライスに薄焼き卵と白身魚のフライを乗せ、タルタルソースをかけた洋食なのです。さて、この変わったネーミングは、ハンガリーのハンと、フランス語でマグロを意味するトンをあわせた造語だそうです。ハンガリーの家庭料理によく似たものがあり、そこから派

生したもののおいしさですね。オムライス+フライもの。洋食好きにはたまらない味! 10周年へ強引にくっつけて「ハン+（ト）ン」!



ハン10(ト)ンライス

カミングスーン

11/24 《ご当地フェア・熊本》
あげ井、つぼん汁

27 《あったかいんだから〜》
おでん

30 《チャイニーズ・レストラン》
海老マヨ

スタッフ数珠つなぎ

生年月日 ☆ ?年10月4日
血液型 ☆ O型
趣味 ☆ 家族でお出かけ
マイブーム ☆ 家庭菜園



6丁目 介護職員

そうよし
宗吉 まゆみ

一言 ☆
利用者様に毎日元気をもらっています。これからもよろしくお祈りします。



ご入居者もスタッフも
十人 **10** 色!



これからのうおずみ ☆☆☆

- 11月15日(水) 《日本理美容福祉協会》訪問理美容サービス
 - 11月21日(火) 《1F外出》カナーにてランチ・買い物
 - 11月24日(金) 《うおずみシネマクラブ》13:30~(地)
 - 11月26日(日) 《特養うおずみ 開設記念日!!》
 - 11月28日(火) 《ペン習字》13:45~(地)
 - 12月4日(月) 《青葉台混声合唱団》13:45~(地)
 - 12月7日(木) 《あかねが丘学園器楽クラブ》13:45~(地)
 - 12月15日(金) 《もちつき》13:45~(デ)
- (今年は、和太鼓・詩吟・尺八演奏、安井様とのコラボ企画!)



▲ペン習字・合田先生より、10周年の書をいただきました▼不在者投票(衆院選/10月19日)

編集後記

お気づきでしたか?先月号のタイトルが「NO.112/10月号」となっていたのですが、正しくは「NO.113/11月号」です。ここに訂正し、お詫び申し上げます。「NO.113」は幻?いえ、ご安心下さい。ホームページにはちゃんと訂正したものを掲載していますよ。ある方のご指摘がなければ、この「10周年増刊号」は「NO.113」となっていたかも。ところで私、来年×十代の大台を迎えます。これを間違っ×9歳と書いたら、そのままスルーできませんでしょうか…

時のたつのは本当に早いものですね。つれづれに過ぎても10年、自分で設定した目標へひた走っても10年。我がうおずみは、満十歳に相応しい施設になれたでしょうか。皆様のご意見、小紙についてのご感想等ドシドシお寄せ下さい。



愛国心をもって!