

## 燃えろいい女、燃えろキミ子！まぶしすぎる104才！祝



オリンピックを26回数え、干支を8回迎え、内閣総理大臣が82人交代してきたこれまでの道のり。一世紀を既に4年越えて来られました。旺盛な食欲、しっかりした立位保持、自在な車椅子操作、そしてその温和なお人柄…特養うおずみの長寿番付・西の正横綱を張るに相応しい、まさに**驚愕の104歳**



▼長寿番付、東西の正横綱そろい踏み！

*We are the Champion!*

*King of King*



といえましょう。

それは、3丁目ご入居者の大西キミ子様(大正2年8月27日生まれ)です。右写真のように、筆を執っても一級品です。

今年3月、一足先に104歳をお迎えになった同じく3丁目・谷静様(左写真・中央)と「しず・キミ時代」を築いておられます。ボクシングでいう、WBAとWBCの対抗王者といった感じでしょうか。では昭和54年、ツイストの大ヒット曲にのせて一気夏の午後を焼きつくせ 熱い熱い まなごし 燃えろいい女 燃えろ！キ・ミ・子～眩しすぎる うおずみの最高齢！



**ますますお元気で！**

## 燃えろノドもと、吠えろ「うまい！」と《アイス週間》



またひとつ、きらめく季節がこのうおずみを駆け抜けてゆきました。それは一今年も熱く、暑かったこの夏—8月下旬から涼しくはなったものの、まだまだ昼間には無性に欲しくなるなる、アイスクリーム！乾いたノドを一気に焼き尽くす、クールなクールなアイス。嚙下したその刹那、射すような冷たさととろけるような舌触りが狂わせる皆様のハート。

襲い来る夏バテの予感の中を、自由に駆け抜けてゆく甘み。微笑みの似合う淑女より、もっと光っていく紳士たちの笑顔。かつては辛口の酒を愛した殿方たちも、アイスを手にご覧の表情です。

うおずみでは、恒例となったアイス週間(9/4~8)。アイス・サーバーから、ストロベリー・チョコ・抹茶・バナナより選んだ味を、セルフサービスで取っていただきました。意外にきれいなとぐろを巻くのは難しく、悪戦苦闘で苦笑い。そして、一口味わえば「ほ〜っ！」暑かった夏の疲れを癒し、訪れる季節へまた一歩近づいた気がした初秋の1ページ。まるで、ビアガーデンで飲む始めの一杯のよう。「うまい！」と何度も吠えた長月上旬でした。



笑

お猪口をカップに持ち替えて 殿方も、アイス！



うまいこといかなあ

▲もちろんセルフサービス！とぐろを巻いていきます  
▼管理栄養士実習生から「ハイ！どうぞ」



へー！お待ち〜

厨房だより

# 燃えろ胃～袋、燃えろサルサ！晩夏にシーサーと踊れ

暑い！とにかく暑かったこの8月。ようやく朝夕に秋の気配が漂い始めた晩夏の30日(水)。この日のランチは、沖縄名物・タコライス。

メキシコ郷土料理、タコスの具として用いられる挽肉・チーズ・レタス・トマトを米飯の上に乗せ、辛みをつけたサルサ(スペイン語で「ソース」の意)をかけます。

ジューシーな肉・野菜に HOT な香辛料がからんで、なんてデリシヤス！思わずシーサーと踊りたくなること請け合いデス。



## めにゅう カミングスーン!

- 9/15 《敬老会》 ちらし寿司、天ぷら盛り合わせ、菊花和え、茶碗蒸し、フルーツ
- 23 《秋分の日★スペシャル》  
～ 以下、日程未定 ～
- 《ご当地フェア・盛岡》 じゃじゃめん
- 《旬の食材》 さんま

## 5丁目介護職員

【生年月日】

?年10月18日

【血液型・星座】 A型

【趣味】

免許取得4年弱のドライブ!



## スタッフ 109 敬珠つなぎ



## 上田 美加

【ひと言】

日々教えていただく事ばかりです。これからも頑張ります。



## うおずみ 春夏秋冬 インフォメーション

●おかげさまで、11月をもって特養うおずみは開設10周年を迎えます。そこで、昨年より秋開催に変更した「うおずみ祭」を、10周年記念祭としてより盛大に開催したいと思ひます。開催日時は10月7日(土)14時です。より多くの方々のご参加をお待ちしております。



### ◆ ◆ ◆ これからのうおずみ ◆ ◆ ◆

- 9月4日(月) 《青葉台混声合唱団 LIVE》 13:45～(地)
- 15日(金) 《敬老会》 13:45～(地)
- 20日(水) 《日本理美容福祉協会》 訪問理美容サービス
- 21日(木) 《音楽療法》 13:45～(地)
- 22日(金) 《うおずみシネマクラブ》 13:30～(地)
- 26日(火) 《うおずみ大学/ペン習字講座》 13:45～(地)
- 29日(金) 《スイートポテト(オカリナ演奏)》 13:45～(地)
- 10月2日(月) 《青葉台混声合唱団 LIVE》 13:45～(地)

## 夏のおわりに...



▲明石学園(おはなし会 8/9)

▼青葉台混声合唱団のコンサート鑑賞中(9/4)



## 編集後記

ご入居者の居室の蛍光灯(豆級)が切れたとのことで、電球を交換したらアレ大変、灯りがつかない!それもそのはず。開設以来10年頑張ってきたうおずみ立役者。ここで、突然のお勤め終了となったわけです。かくして、その居室はLEDに生まれ変わりました。そんなふう、別れは唐突に訪れるのでしょうか。外を歩けば、木々の下には派手に夏を彩って来た蟬の亡骸がひとつ、またひとつ...今年も夏が去ってゆきます。

世界では、北朝鮮と日米などが一触即発。人類を突然の別離に導かないで!この夏の甲子園では終戦記念日が雨天中止となり、恒例である正午の黙とうを見ることができませんでした。これは何かの前兆?弱者虐待のニュースが珍しくない今日ですが、誠実に働くことで世界平和を引き寄せてゆきたいと思ひます。そんな想いを携え、うおずみは満10年へ向かいます。

