

## 雪解け、せせらぎ、にぎり寿司…うおずみの



あなたにとって春の便りとは？  
ウグイスの声？土筆の子？やっぱり桜の開  
花？それとも、プロ野球の開幕でしょうか。

お待たせしました。帰って来たにぎり  
寿司ランチ。うおずみでは例年3月  
の恒例行事として、にぎり寿司を召し上

がっていただいております。今年は3月28  
日(火)。寿司桶に、穴子2・鮭2・海老・マグロ・  
ハラス・玉子の計8貫！赤だし、デザートには抹茶ババロ  
アをつけて。皆様の大好物であるお寿司！この日のラン  
チタイムは、春を歓迎するかのような、たくさんの笑顔が  
あふれました。この春は開花が遅く、やっと咲き始めたと思  
ったら雨になり…と、花見には出かけにくい状況ですが、  
花より団子。いいものを食べて精を付けて下さい。望  
郷の念を抱いて「あふるさとへ帰ろかな、帰ろかな」



うまさぎらうっ！

## 一世紀+4。うおずみ長寿タイ記録！ 3丁目・谷静様 祝



待望の和製横綱が誕生したのは角界。かたや  
うおずみでは、お元気に長寿番付東の正横  
綱を張る3丁目・谷静様が、3月9日に長寿  
タイ記録を達成されました！

現在、横綱がお二人君臨する3丁目。  
西の横綱・大西キミ子様より誕生日が5ヶ  
月早い御年104歳です。車椅子を巧みに操  
作して移動され、時にうおずみのご意見番とも  
なる女王。この日は誕生日パーティーを開催  
し、贈られたバースデー・ケーキをペロリと平ら  
げるスイーツ・クイーンぶりを発揮されました。  
今後更なる記録更新も大いに期待できます。  
強い！横綱の記念日のおかげで、3丁目の皆  
様もケーキを味わうことができました。バンザイ！



おめでとう！

毎年度末に行う入居意志確認調査(待機者の方に、入居申込の継続をされるかご意志確認の文書を送付し、ご返事を頂戴しています)により算出した入居待機者数について、報告申し上げます。

※ 待機者計 20 名様 <平均要介護度 3.50>

意志確認調査前の待機者 32 名、調査後取り下げ 15 名、2016 年度申込者 36 名  
(2017 年 3 月末現在。確認作業中の申込者を含む。昨年度末の 34 名より 14 名減)

【待機者の居所内訳】 在宅-13 ・ 入院-4 ・ 老人保健施設-1 ・ サ高住-2



## 入居待機者情報

▼特養への入所は「原則要介護3以上」という観念が定着した上、サ高住の建設ラッシュが続いた'16 年度は、全国的に待機者数の減少が加速しました。ただし、新聞紙上等でも再確認されたとおり、認知症(徘徊等)、虐待等々の事情があれば特例として入居は認められ、全ての要介護1以上の方がお申し込み可能です。待機者数が減少している今こそ、特養入居のチャンスなのです。

◇ 入所のご相談・施設見学等随時(日・祝日除く)受け付けております。お気軽にご連絡下さい。



うまい！



ウスターソースで炒めた焼きそばに、キャベツなどの野菜を煮込み、鶏がらや醤油ベースのスープで食べる麺料理。見た目はラーメンのようですが、味付けは焼きそば風味。栃木県・塩原温泉郷の限られた場所でのみ提供されているご当地料理です。出前で、焼きそばとラーメンをひとつにまとめれば汁がこぼれにくいという発想から生まれたそうです。派生してその後、青森では「つゆ焼きそば」、即席業界では「ペヤング・スープ焼きそば」なども誕生しています。スープがなければ焼きそば。スープにつかると...ラーメン？とにかく、うまい！



作新学院

### メニュー カミングス～ン

- 4/10 《花見弁当》 大根飯、白身魚の南蛮漬け、里芋の京そぼろあん、漬物、いちごババロア
- 11 《花見弁当》 ピラフ、チキン南蛮マカロニサラダ、漬物、フルーチェ
- 5/5 《こどもの日スペシャル》
- 14 《母の日サンクス・スペシャル》

## スタッフ 数珠つなぎ

104

## 1丁目介護職員 田中きゆり

誕生日 ◇ 11月3日  
出身地 ◇ 兵庫県  
趣味 ◇ 音楽鑑賞



短所 ◇ 人の意見に左右されやすく、悩んで落ち込んでしまうタイプ  
ひと言 ◇ すぐく明るくてがんばりやさん!! ようこそ！うおずみホームへ!!  
(by 高見)

J-POP



長所 ◇ 慎重な性格

# 枚

## 2017年4月～ 料金改訂 について (法改正ではありません)

●ご利用料金明細の中の「介護職員処遇改善加算Ⅰ」の掛け率が 5.9%から 8.3%へ変更になる関係で、1日あたり 15～50円 (1か月あたり 450～1,500円) 程ご負担増になります。ご不明な点はご照会下さいませ。

### ◆ ◇ ◆ これからのうおずみ ◆ ◇ ◆

- 4月19日(水) 《日本理美容福祉協会》訪問理美容サービス
- 21日(金) 《うおずみシネマクラブ》13:30～(地)
- 25日(火) 《ペン習字》13:45～(地)
- 5月1日(月) 《青葉台うたうサークル》13:45～(地)
- 22(月)～26日(金) 《ご入居者健康診断》PM(大久保病院)
- ※ パン販売は、しばらくお休みさせていただきます。

## 新学期

## 編集後記

弊紙4月号がなくて「おやっ」とお思いの方もおられたと存じます。実は、2008年5月の創刊以来初めてお休みさせていただきました。予告なしの休刊となり、大変失礼致しました。体裁よく申し上げますと、よりいいものを創るための充電期間をいただきました。継続は力なりですが、100%のパフォーマンスを発揮できないのに個人記録にこだわって試合に出続けるよりも、潔くベンチへ下がることを選んだというわけです。と、偉そうなことを言って紙面の質が上がっていないければ意味がないのですが…今後も、皆様に喜んでいただける広報誌になるべく精進致します。ご意見・ご感想などを、どしどしお寄せ下さいね。春らんまん。心新たに。穏やかな陽光にきらめく桜は、今年もあなたのためだけに咲きます！

## 春が来た！



▲箱ホッケーで遊ぶ(3/10、デイサービスにて)

