

悠久の施設へ… 9周年は、新たな暮らし創造へのはじまり!



佐野です

九年面壁。達磨大師が嵩山の少林寺にこもり、九年間壁に向かって座禅を組み悟りを開いたという故事から、長い期間一つのことに専念してやり遂げること、あるいは、長い期間勉学に勤しむという意味のことばです。それほど大げさではありませんが、足早に駆け抜けたこの9年間には、それなりに勤労して参ったという自負もあります。



大正9年生まれです!

さて、11月26日に迎えた9周年。我がうおずみはいよいよ節目の10年目へ入ります。

今年年初に体調を崩す方が多く出るなど波乱の幕

開けました。それでも

定期的に行っている勉強会等の成果を如何なく発揮

して対応すると、春には皆で元気に桜を見、初秋には盛大にうおずみ

祭を開催して、申年を陽気に締めくくろうとしています。

9年の歳月に比例して、我々は成長できていますか?こ

れからも、皆様と共に豊かな暮らしを創造し、悠久の住まいづくりをしたいと思います。

願っています。



シーズ・ソート!

上を向いて張こう!



昭和9年生まれです!



Thank You



キョキョッと

9ピッチで大掃除



年賀状を書きました

9年勤務しました!

9周年に強い味方! 新・音楽療法

9周年を迎えたうおずみに、また強い味方が加わりました。音楽療法の内山様です。これまで林先生というカリスマ音楽療法士に月1~2回お越し下さっていましたが、内山様にもデイサービスですすでに2度音楽イベントを開催いただきました。男性ならではの表現、たくさんの大道具や様々な楽器を駆使しての熱演! 9歳になったうおずみに、新しい風が...そして、新たな出会いが! 一期一会です。豊かな青春後期の宝に、糧にしていきたいと思えます。



色々な道具を使ってアクティブに奏でます!



ラ・ラ・ラ...

厨房だより アダルト・オンリー。大人の上品な辛さで体温・免疫UP!

「辣味」(ラーウエイ)、花椒(ホアジャオ)、「麻味」(マーウエイ)といった香辛料や鶏ガラスープが食欲をそそる逸品。辛いものが嫌いな方には天敵。好みの方には恋人! そうです。大人の味覚。アダルト・オンリー・中華・メニューなのです。

朝食を終えた頃より、2Fの厨房から何ともいえない匂いが…
マーボー・ファンにはたまらない!
はやる心をおさえきれず、早弁したい手を押さえ、ランチタイムを迎えたのです。そして、お写真のように、この笑顔。そのお顔のために美味しいものをお届けします!



うまい!



旨すぎ!



メニュー カミングス〜

- ・12/15 《ご当地フェア》 飛鳥鍋
- ・16 《おやつ・ぜんざい》
- ・21 《冬至》 おでん
- ・24 《手作りおやつ(デイサービス)》
- ・25 《クリスマス・スペシャル》
ピラフ、チキン、プチロールケーキ
- ・31 夕食 《年越しうどん》
- ☆三が日 《正月おせちスペシャル》
- ・2日…ちらし寿司
- ・3日…天ぷら

スタッフ 数珠つなぎ



デイサービス 介護職員 木村 綾

【ひと言】

『 子供叱るな来た道だもの、年寄り笑うな行く道だもの、来た道行く道二人旅。これから通る今日の道、通り直しのできぬ道 』
という詩がとっても好きです。人生という旅の中で二度と来ない一日を大切に過ごし、利用者様・皆様との関わり合いや笑顔を増やしていきたいです。

皆様に、感染対策についてのお願いです

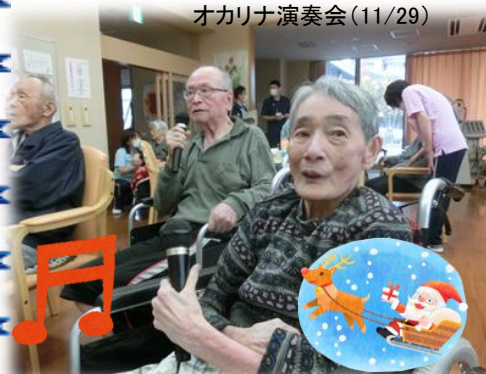
- いよいよ季節は冬に入りました。毎年のことですが、ご面会の方々にはご協力をお願い致します。体調のすぐれない方のご面会のご遠慮、マスク着用・手指消毒など입니다。
- ショートステイ・デイサービスご利用の方は、インフルエンザ予防接種をされたかどうかをお知らせ下さい。参考にさせていただきます。



▲おなじみ! スウィートポテトによるオカリナ演奏会(11/29)

◆ ◆ ◆ これからのうおずみ ◆ ◆ ◆

- 12月9日(金) 《あかねが丘学園・器楽クラブ》 13:45~(地)
- 10日(土) 《クリスマス会》 12:00~
- 13日(火) 《パン販売「なないろ」》 12時半頃
- 14日(水) 《安井太鼓》 13:45~(地)
- 16日(金) 《もちつき》 13:45~(デ)
- 19日(月) 《内山様音楽療法(クリスマス・スペシャル)》 13:30~(デ)
- 20日(火) 《うおずみシネマクラブ》 13:30~(地)
- 21日(水) 《日本理美容福祉協会》 訪問理美容サービス
- 27日(火) 《ペン習字》 13:45~(地)



▲デイサービスにてカラオケ中(11/17)
▼年賀状を書きあげました(11/22、ペン習字)



編集後記

〽北の街ではもう 悲しみを暖炉で燃やし始めているらしい…
先日厚かましくも、青葉台の方から餅つきの石臼を頂戴し、その邸宅にてコーヒーまで御馳走になりました。その席で、その方から色んなお話を聞かせていただきました。ふだんは月1回、コーラスでお越し下さっているのですが、改めてお宅を訪問し会話していると、その方の人となりうかがえて面白かったです。私は何故か少しトーンダウン気味の時期だったので、何でもない世間話がすごく温かく感じられ、心地の良いひとときだったのです。有難うございました。また恩返しをしたいと思っております。きっと。〽遠慮はいらないから 暖まってゆきなよ…ってね。

Merry Christmas & A Happy New Year!

