月刊 うおずみ
No.103
2016
12月号

社会福祉法人 誠和会 （毎月 10 日頃発行）
特別養護老人ホームうおずみ
〒674-0071 明石市魚住町金ヶ崎 1609-9
TEL (078)948-3020・FAX (078)948-3021

ドドドン！和太鼓の響きは幸せな生活への祈り

敬老会（10月12日）

〽静かな静かな　里の秋　お背戸に木の実の　落ちる夜は…

戦後 71 年。中近東の僻地ではまだまだいさかいが絶えませんが、幸い我が国は平和を保っています。だからこそ祝える敬老会。

今年は、いつも夏祭りにお越しいただいている喜春太鼓の皆様に余興をお願いしました。

「祭りばやし」「大漁」「千の海峡」「PEOPLE」と、ド迫力の和太鼓演奏！五臓六腑に、魂までに染み渡る見事なパフォーマンスで、会場のご入居者の方々へ新たな力を与えてくれました。

熱気冷めやらぬうちに、次なるプログラムを。ささやかながら、全ご利用者様へ記念品を贈呈させていただきました。お使いいただけると光栄に存じます。

さて、最後は喜春太鼓の皆様からもさらなるプレゼントが。和太鼓を体験させていただけるということで、多くの方々に叩いていただきました。

会場は終始、笑顔・笑顔・笑顔。戦前戦後のご苦労をねぎらい、ご長寿を祝う行事としてはとても充実したものになったと自負しています。

〽ああ　父さんのあの笑顔　栗の実　食べては　思い出す…天国の家族よ、おかげで今私はこんなに幸せだよと、感謝の手紙を心でしたためていただけたであろう神無月の午後でした。

▲▼記念品を手にして…

スポーツの秋。リオに負けぬ汗を！

今年もやってきました！スポーツの秋を飾るデイサービス大運動会。

バトンリレー、玉入れ、そしてDSうおずみ名物のパン喰い競争という3つのプログラムでお楽しみいただきました。

パン喰い競争では、野獣のように大きな口を開けてパンにかぶりつくお姿が、いつもながらに面白おかしく、会場全体が歓声と笑い声に包まれていました。

リオ五輪では日本人選手が大活躍し、ボルトら世界の強豪たちが期待どおりのパフォーマンスを見せて、大いに盛り上がりました。さて、4年後は東京です。我が国での五輪をゆっくり観戦できるよう、この調子でお元気にお過ごしください。

厨房だより 食欲の秋かぼちゃ食べて、拡大する市場規模に負けぬ元気を

ここ数年で右肩上がりに拡大し、バレンタインを凌ぐ1,220 億円という市場規模になったというハロウィン。ここうおずみでも、毎年 10 月末にはスペシャル・メニューを提供して参りました。

さて、この 10 月 31 日ランチは南瓜クリームシチュー、サラダ、ごはんにかぼちゃプリンの組み合わせと、かぼちゃ攻め！とろける食感と甘～い味覚を楽しんでいただきました。

かぼちゃはビタミンやカロチンが豊富に含まれ、免疫力を高める働きや、体を酸化させない抗酸化作用もある万能・優良食品なのです！うおずみ厨房は、健康増進と食の楽しさを追求してゆきます。

メニュー　カミングス～ン

- 11/16　根菜カレー
- 12/10 《クリスマス・バイキング》
- 12/16 《もちつき》
  おやつ・ぜんざい
- 12/21 《冬至》 かぼちゃ
- 12/25 《クリスマス・スペシャル》
- 12/31 《年越しうどん》

★　どうぞお楽しみに！

Bスタッフ100数珠つなぎ

6丁目 介護職員 大西 華子

【生年月日】 平成 7 年 11 月 9 日
【血液型】 B型
【趣味】 読書（主に美嘉）
【ひと言】
日々大変なこともありますが、その分やりがいを感じ、とても楽しく充実した仕事をさせていただいています。

アウトドア！コスモスに負けぬ誇り高き美貌を

春の桜が、花見に駐車場や見物場所の確保を要し頭上に咲く「高飛車」ならば、秋桜は、近所の田園で見物でき見下ろせる位置に咲く「庶民派」。後者に近いうおずみの皆様と、稲美町まで秋桜狩りへ出かけました。車から降りてデコボコの柔らかい土の上を歩き、紅色・ピンク・白と咲き誇る花の園を満喫。雨天の多い 10 月末でしたが、暖かくて気持ちよく鑑賞できましたよ。

▲デイサービス（10/26）

稲美町にて
▼6・8丁目（10/31）

◆ ◇ ◆ これからのうおずみ ◆ ◇ ◆

11 月 11・18 日（金）《 ご入居者インフルエンザ予防接種 》 PM
16 日（水）《 日本理美容福祉協会 》 訪問理美容サービス
22 日（火）《 ペン習字 》 13:45～（地）
22 日（火）《 パン販売「なないろ」 》 12 時半頃
25 日（金）《 うおずみシネマクラブ 》 13:30～（地）
29 日（火）《 スウィートポテト（オカリナ演奏 》 13:45～（地）
30 日（水）《 音楽療法 》 13:45～（地）
12 月 5 日（月）《 青葉台うたうサークル 》 13:45～（地）
7 日（水）《 松尾貴臣様コンサート 》 13:35～（地）

編集後記

いよいよ駅伝のシーズン到来です。中一になり陸上部に入った愛娘は、ウィルス対策に毎日マスクをしながら、レギュラーの座を掴むため練習に励んでいました。が、無念。メンバーには選ばれず、悔し涙を流したのでした。でも、さすが伸び盛りの中学生。一緒に練習したら、市民マラソンランナーの私でもついていけません。いつの間にこんなに速くなったの？もうエラそうなことは言えそうにありません。っていうか～最近反抗期で口をきいてもらえないんです。同じ競技に汗を流す親子。いつか分かり合える時が来ますよねっねっね。その前に、次は必ず掴め！レギュラーの座。