月刊 うおずみ
No.102
2016
11月号

社会福祉法人 誠和会 （毎月 10 日頃発行）
特別養護老人ホームうおずみ
〒674-0071 明石市魚住町金ヶ崎 1609-9
TEL (078)948-3020・FAX (078)948-3021

祭 台風も吹っ飛ばした！ 祭の秋、うおずみの底力 祭

魚住東中吹奏楽部と都はるこの豪華な共演！

「今年のお祭りが一番よかった」とは、毎年ご出演下さっている都はるこ様のご感想。さて、毎年 8 月に開催してきた納涼祭を今回初めて秋、9 月 24 日に行いました。台風が続けてやってきて当日の天候が心配でしたが、見事祭の日だけは秋晴れとなりました。気温が 30 度まで上昇し、日陰を確保するのに苦心しながら屋外の会場へ。開宴早々、元気に演奏を披露してくれたのは魚住東中吹奏楽部のローティーン たちです。「学園天国」「君に恋してる」「舟唄」と熱のこもった演奏の後、顧問・池田先生のサービスにより、1曲アンコールで「ルパン三世のテーマ」が追加されました。演奏後もエネルギッシュな生徒たち。キャッキャとはしゃぎ、

盆踊りに、歌唱にと祭りを大い に盛り上げてくれました。

今回、主催者は唯一にして最大のミスを犯しました。それは、魚住小学校の運動会と同日に祭を開催したこと。その影響で、地元青葉台の方々のご来場が少なかったのです。しかし！その穴を見事に埋めてくれたのがこの吹奏楽部の皆さんです。うおずみ名物・都はるこ様もかすむ程のヤング・パワーでした。負けじと、ご入居者の方々は、写真のように元気な笑顔を沢山見せてくれました。次回は開設 10 周年を祝う、さらに盛大な祭にしたいと思います。ありがとうございました。

2016 うおずみ祭

厨房だより 長引く暑さに、かき氷でドごしスカッとさわやか！

神無月に入り冷酒を冷やに切り替えようかという頃合かと思いきや、毎日まだまだ暑い！この原稿を書いている 10 月 6 日は朝からおてんとさまがさんさんと照りつけ、汗が止まりません。そこで、その前日、デイサービスではかき氷機を使って季節はずれ（？）のかき氷レクを実施しました。機械を手で回すと、カンナで削った木のような薄さでトグロを巻いていきます。そこへ甘～い蜜をかけて、いっただきま～す。歯にしみるうう。昼食に食べた麻婆豆腐の後味をいい塩梅で消してくれる、のどごし最高なおやつでした。

メニュー カミングス～ン

- 10/31 《ハロウィン・メニュー》
- 黒豆入りご飯
- 旬の食材、さつまいも
- すき焼き風
- 《ご当地フェア・徳島県》
  半田そうめん
- 鮭の日　などなど…

★　どうぞお楽しみに！

近隣の敬老会へ出席してきました

魚住小学校での敬老会（10/1）へご招待を受け、お二人が代表で出席されました。体育館で大正琴の演奏を鑑賞した後、喫茶室でコーヒーを飲みました。青葉台の方がたくさん参加されていて、熱気ムンムン。楽しいひとときを過ごしていただけましたよ（写真→）。

㊧大正琴コンサートを鑑賞中

▼会場内の喫茶室にも立ち寄りました

◆ ◇ ◆ これからのうおずみ ◆ ◇ ◆

10 月 11･25 日（火）《 パン販売「なないろ」 》 12 時半頃
12 日（水）《 敬老会 》 13:45～（地）
19 日（水）《 日本理美容福祉協会 》 訪問理美容サービス
21 日（水）《 うおずみシネマクラブ 》 13:30～（地）
25 日（火）《 ペン習字 》 13:45～（地）
11 月 7 日（月）《 青葉台うたうサークル 》 13:45～（地）
11･18 日（金）《 ご入居者インフルエンザ予防接種 》 PM

▲ひ孫さんの参加に、ニッコリ！

▼103 歳・大西キミ子様も元気に歌う！

編集後記

10 月、涼しくなった家路を急いでいると、子供たちの掛け声と太鼓の音が聞こえてきます。神輿を担いで行進するときの練習でしょう。もう夜の 9 時前だというのに、低学年っぽい子もたくさんいます。私は、祭りといえば夜店でイカ焼きを食べて何かおもちゃを手に入れればそれでいい子供でした。祭りの練習は、面倒くさくて嫌だった記憶があります。でも、今こうして子供たちの元気な姿を見ていると、いいものだなあと思います。うちの子はマンション住まいなので神輿を持っておらず、祭りの練習をすることはありませんから、少し羨ましい想いがします。指導する大人も参加している小学生もさぞかし大変だろうに、そんな勝手なことばかり感じています。秋深し…