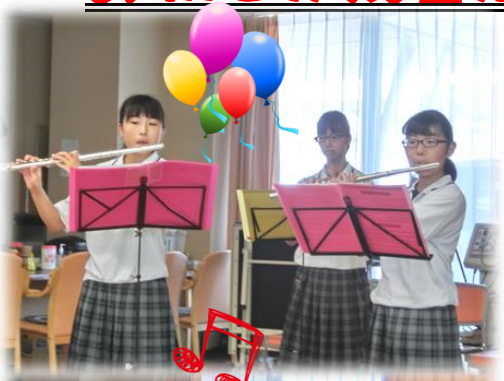
月刊 うおずみ
No.101
2016
10月号

社会福祉法人 誠和会 （毎月 10 日頃発行）
特別養護老人ホームうおずみ
〒674-0071 明石市魚住町金ヶ崎 1609-9
TEL (078)948-3020・FAX (078)948-3021

ありがとう。残暑見舞いが魚住東中吹奏楽部から届きました



「あっついですね～」と反射的にご挨拶してしまうこの連日の猛暑。特に 8 月に入ってからは本当に暑い！ですね。わかっちゃあいるけど、渇いた口からついつい出てしまうこの”A・T・S・U・I！”

そんなうおずみへ、素敵な残暑見舞いが届きました。魚住東中・吹奏楽部の生徒さんたちです。2 年前の 8 月にも演奏して下さったのですが、今年は9月開催のうおずみ祭にご出演いただく予定です。その前に！プレ・イベントとして 8 月 10 日(水)に演奏会を開いてくれました。時代劇メドレー(「ああ人生に涙あり」など 4 曲)を皮切りに、「川の流れのように」など約 35 分の熱演。フルート・オーボエ・サックス・鉄琴など多種多様な楽器を駆使しての見事なコンサートでした。

1 年生だった 2 年前に、ここで演奏した生徒さんも来てくれていたそうです。3 年生は受験勉強で多忙なのでは？と顧問の先生に尋ねたところ、むしろ生徒さんの方から積極的に演奏の場を求めているとのこと。部活の引退は 11 月だそうです。魚住東中の皆さん、ありがとう！きれいな音色を聴いてしばし暑さを忘れ、身も心も癒されました。今後の活躍を期待しています。受験勉強も頑張って下さいね。

スタッフ数珠つなぎ

スペシャル！

デイサービス土曜日のリハビリは
私が担当させていただきます

98

機能訓練担当
藤原 正樹

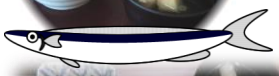
8 月より、デイサービスうおずみに心強い新戦力が加わりました。土曜営業開始に伴い、毎週土曜専属のリハビリ・スタッフが着任したのです。多くの有資格保持者で、マッサージを中心とした、ニーズに沿えるリハビリを行って参ります。皆様を癒し続けたい！そんな想いでうおずみへやって来ました。平日勤務の西後が「ゴールド・フィンガー」なら、この藤原は「ヒーリング・エフェクター」。早くも熱烈なファンが急増中です。

今はまだ土曜日の利用者様が少ないので、濃密なリハビリが受けられます。この癒しの空間を体感したいあなた。デイサービスうおずみへ、急げ！

☆ ★ プロフィール ★ ☆

〈生年月日〉 昭和 45 年 2 月 26 日
〈出身地〉 播磨町
〈持っている資格〉
はり師、きゅう師、カイロプロテクター、物療技能士、ヘルパー2 級
〈ひと言〉 今までに勤務した施設や病院、治療院での経験を活かして、今回の仕事を頑張ってやっていこう！と思います。よろしくお願い致します。

厨房だより 食欲の秋は 旬 でヘルシーな 秋刀魚を食べてスタート！



ホクホクッ、ちょうどいい塩加減と大根おろしにレモンを少ししぼって…う～ん、オータムなテイスト。まさに、旬。さんま、秋刀魚、サンマ、SAMMA！（9 月 7 日）

これを食べなきゃ秋は始まりません。うおずみの魚には骨がありませんから、そのままかぶりつきも OK。ダイレクトにその味覚をご堪能いただけます。

南瓜のそぼろあんかけ、白菜の酢の物に清汁といった相性バツグンの面々が脇をしっかりと固めて、美味しさ倍増！さらに、この魚には血流を良くし、悪玉コレステロールを減らし、脳細胞を活性化させるという効能も※

メニュー カミングス～ン

9/16 《中秋の名月メニュー》
9/19 《敬老の日メニュー》
　ちらし寿司、茶わん蒸し他
9/22 《秋分の日》
・《ご当地フェア・大分県》
　きのこカレー
★　どうぞお楽しみに！

※あります。旬な美味しさとヘルシーさを独り占め！な、食欲の秋です。

うおずみの初秋は アイスクリーム 天国！

貴方はクリーム派？それともシャーベット派？うおずみではこの季節、恒例行事として、皆様にアイスクリームを提供しています。身がトロけるような猛暑にはシャーベットもいいけれど、何といってもうおずみでの一番人気は甘～くとろけるアイスクリーム。3 種の味からお好みを選び、セルフサービスでトグロを巻いて下さい。アイスを見て喜んで下さる皆様のその笑顔は、うおずみの宝です。ランチの締めに、一瞬の納涼に、お疲れ気味の身体のクールダウンに、うおずみ厨房は一役買います。ここで召し上がるアイスたちはアイスを愛す貴方の、お口の恋人です（写真は 9 月 9 日、3F にて）。

うおずみ 春夏秋冬 インフォメーション

●ショートステイご利用の皆様へ（お願い）

最近衣類等の取り違えが増えております。ご持参される全ての物品（衣類に限らず）に、お名前をフルネームで書いて下さいますよう、改めてお願いします。濃色の靴下等には記名しにくいですが、刺繍や白いマジック、アイロンシール等を利用してご協力をお願い申し上げます。

▲3 丁目・大西キミ子様、祝 103 歳！（8/27）

◆ ◇ ◆ これからのうおずみ ◆ ◇ ◆

9 月 13・27 日（火）《 パン販売「なないろ」 》 12 時半頃
14 日（水）《 うおずみシネマクラブ 》 13:30～（地）
21 日（水）《 日本理美容福祉協会 》 訪問理美容サービス
24 日（土）《 特養うおずみ祭 》 14:00～16:00
27 日（火）《 ペン習字 》 13:45～（地）
10 月 3 日（月）《 青葉台うたうサークル 》 13:45～（地）
12 日（水）《 敬老会 》 13:45～（地）

▼くもり空の住吉神社にて（8/17）

編集後記

夏休み最後の日。貴方なら何をして過ごしますか？一日中、手を付けていなかった宿題に追われるか、楽しくレジャーに出るか…40 日間という長い休みが終わる寂しさに私などは、31 日の日没まで遊んでいたら、素早く学校モードに切り替えることができなくて、余計に悲しくなってしまったものでした。かといって宿題を最後にやるなんて考えられないから、ボ～ッと過ごしていたような記憶があります。さて、9 月に入り通勤電車や朝道行く人の中に、高校生が戻って来ました。彼らは、どんな心境で新学期を迎えたのでしょう。夏の充電期間は、夏バテ気味の心と身体をリセットしてくれるもの。真っ黒に逞しく日焼けした子、身長がグンと伸びた子、大人っぽく精悍になった子。そんな驚きに出会えない会社人は、ちょっぴり損な気がして…ヒガミ？リフレッシュしたいなあぁぁ。