月刊 うおずみ
No.100
2016
9 月号

社会福祉法人 誠和会 （毎月 10 日頃発行）
特別養護老人ホームうおずみ
〒674-0071 明石市魚住町金ヶ崎 1609-9
TEL (078)948-3020・FAX (078)948-3021

継続は力なり。月刊うおずみはおかげ様で創刊100号到達！

月刊うおずみのあゆみ

◇ 2008 年 5 月
「季刊うおずみ」として、A4 判白黒・2ページの内容でスタート

◇ 創刊 2 号
早くも「月刊～」へシフトチェンジ

◇ 創刊 3 号
初めてのコラム「たろうの小部屋」（映画の紹介）連載スタート

◇ 創刊 4 号
現在も連載中のコーナー「スタッフ数珠つなぎ」スタート

◇ 創刊 8 号（2009 年 1 月号）
・ホームページにも掲載開始
・初めてのインタビュー記事掲載

◇ 創刊 9 号
初めて 4 ページ紙面で発行（以降毎年 2 月号は 4 ページに）

◇ 創刊 100 号
休まず毎月発行を継続し、2016 年 9 月号にて到達

メジャーリーグでは、イチロー選手が見事 3,000 本安打を達成しましたが、うおずみでも同じ時期に節目の数字を迎えました。小紙創刊 100 号の達成です。単純に 12 で割ると、8年余り。うおずみでのトピックスを皆様へお伝えし、時には利用者様の語りを紹介したり、僭越ながら当方からの意見なども述べさせていただいて参りました。利用者様の表情が伝わる写真を撮影し、うおずみであった出来事をわかりやすく書いてきたつもりですが、皆様のご感想はいかがでしょうか。他の広報誌は印刷会社が発行したものが多い中、小紙は自前での白黒印刷を継続してきたのも個性のひとつではないかと思っています。居宅ケアマネジャー様から、利用者様へ小紙を見せて当苑を紹介されているというお話があったり、ご家族様から編集後記の感想を伺うこともあります。皆様の声でクリエイトされる月刊うおずみ。まだまだ発行し続けて参ります。今後も熱いご支援を賜りますようお願い申し上げます。

㊧百歳祝に贈られたチャンピオンベルトを手に

前進あるのみ

おおきに

百寿四横綱そろい踏み！

うおずみで百寿をお迎えになった方々

- ○ T.F 様（ご入居時既に 100 歳でした）
- ○ K.I 様（2008 年 2 月に百寿到達）
- ○ 谷静様（'13 年 3 月。現在長寿番付は東の正横綱！写真右上）
- ○ T.I 様（'13 年 3 月）
- ○ 大西キミ子様（'13 年 8 月。写真→）
- ○ I.W 様（'14 年 11 月）
- ○ 小泉つた子様（'14 年 12 月。写真上から2番め）
- ○ M.K 様（今年 1 月）
- ○ 椋野正子様（今年 1 月。写真上から3番め）

笑門来福

☆ 連載中のコラム ☆

- ・私の戦記（16 回）
- ・うおずみワークス（12 回）
- ・うおずみ考（7 回）
- ・うおずみ歩記（あるき）（5 回）
- ・私の特技（4 回）
- ・私の履歴書（2 回）

週休一日宣言！

デイサービスニュース

８月～デイサービスうおずみは土曜も営業致します！

８月１日より職員の制服を一新し、心新たに臨む施設運営。これを機に、デイサービスは土曜日もオープンさせていただくこととなりました。祝日も土曜もオープン…すなわち、休むのは日曜のみ。これも皆さまのニーズにお応えしてのこと。お迎え・お送りの時間なども、できるだけ皆様のご要望に沿えるよう対応させていただきます。

暑い日が続いておりますが、体調を崩さぬよう毎回お元気なお顔を見せてくださいね。新しいお仲間もこれからどんどん増えていく予定です。皆様の昼間のオアシスとして、私たちはまだまだ成長して参ります。週休一日に生まれ変わったデイサービスうおずみを、今後もどうぞよろしくお願い申し上げます。

週間のべ 約 100 名の方がご利用中です

新ユニフォームでお出迎えしま～す

厨房だより　シーズン・イン・ザ・サン、頭上に太陽、食卓には冷麺を！

冷麺？それとも冷やし中華？猛暑のランチに欲しくなるのは…？ざるそばやそうめんもいいけれど、冷た～いレーメン！前者は近畿、後者は関東他での呼び方、さらには、北海道では冷やしラーメンともいうそうですよ。野菜やハム、錦糸卵など色とりどりの具材を麺にのせ、冷たいつゆを掛けて食べる夏の麺料理。こってりしたラーメンとはまた違い、甘酸っぱいつゆやよく冷えた野菜を、コシのある麺とともにゴクリと飲み干す、そのノドごしが！サイコーです。この日はサイドメニューにシューマイと菜飯、デザートもついて、お～っ、うまさ100倍！！

メニュー　カミングス～ン

8月の予定～
- 《旬の野菜》ゴーヤ
- 《ご当地フェア》北海道
- 《健康米》玄米
- 8/31（水）《野菜の日》

スペシャル・メニュー目白押し！
どうぞお楽しみに！

スタッフ　97　数珠つなぎ

8丁目介護職員

中西 洋子

生年月日　・・・　昭和37年5月2日
出身地　・・・　神戸市
血液型　・・・　A型

特技　・・・　タイプライター
座右の銘　・・・　“So what!!”
趣味　・・・　車中泊ブラリ旅
ひと言　・・・　「男前やな～？」
（By　8丁目某スタッフ）

うおずみ 春夏秋冬 インフォメーション

●ユニフォームが変わりました（三代目登場！）

8月1日より、開設以来三代目となる制服を着用しています。初代は全職員同じもの、二代目は部署ごとに少しずつ異なるデザインを採用してきました。さて、今回は…？カラフル（水色とピンク）で明るいものになっています。どうぞご覧下さい。

●介護保険負担限度額認定証の更新について（ご注意下さい！）

負担段階の判定方法が変わり、今まで第2段階だった方が第3段階へ変わるケースが増えています。ご不明な点は事務所か高年介護室へお問い合わせ下さい。

▲暑～い八月四日、アイスで納涼！

◆ ◇ ◆ これからのうおずみ ◆ ◇ ◆

8月 9・23日（火）《 パン販売「なないろ」 》12時半頃
　17日（水）《 日本理美容福祉協会 》訪問理美容サービス
　19日（金）《 うおずみシネマクラブ 》13:30～（地）
　30日（火）《 ペン習字 》13:45～（地）
9月 5日（月）《 青葉台うたうサークル 》13:45～（地）
　24日（土）《 うおずみ祭 》14:00～（デイはお休み）

㊨熱戦！風船バレー（七月十二日、デイ）

▲暑中お見舞いペン習字で、暑中見舞いハガキをつくりました▼

編集後記

夏、真っ盛り。うおずみ野球部は、昨年9月に続く第二戦を行いました。相手はラガール。初戦と同じくナイターです。朝から小雨が降り、開催できるか心配しましたが、そこは日頃の行いの良さ（？）で、見事雨は止みました。結果から先にお伝えしますと、7-11の敗戦。お互いの投手が制球に苦しみ、四球が多くクリーン・ヒットの少ない凡戦となりました。活躍したのはランニング本塁打を放った野口、チーム初の適時打を打った施設長・佐野、速球で好リリーフを見せた谷藤らです。運動不足や加齢に加え、この蒸し暑さ。皆、体のキレの悪いこと…ラガール、うおずみとも翌々日に筋肉痛を訴える者が続出。でも、またすぐにでもやりたいという声が沢山あがりました。やっぱりスポーツはいいですね。練習して、次は勝ちます！

暑中お見舞い申し上げます