月刊 うおずみ
No.99
2016
8 月号

社会福祉法人 誠和会 （毎月 10 日頃発行）
特別養護老人ホームうおずみ
〒674-0071 明石市魚住町金ヶ崎 1609-9
TEL (078)948-3020・FAX (078)948-3021

水無月のうおずみは、梅雨に負けじとあじさい祭り！

紫陽花や　藪を小庭の　別座敷
（松尾芭蕉）

藤棚の他に、紫陽花の名所としても名高い魚住町の住吉神社へ、1・2 丁目、デイサービスの皆様とご一緒しました。時は梅雨、そして高温多湿の初夏です。さらに、紫陽花が一番きれいな場所は地面がデコボコ。この外出には、結構な行動力が必要なのです。デイは 6 月 15・17・20・21 日と、実に 4 回にも渡ってこの企画を敢行しました。水分を持参し、帽子をかぶったりパラソルをさしたり…熱中症等への対策をきっちりしての実施です。

神社でお祈りもしました

そして、右下の写真。手前味噌ながら、ベストショット！デコボコ道に入り込んで撮りました。きれいでしょ？

㊨陽だまりの中、紫陽花畑に入り込んでピース
㊧住吉神社境内に咲く紫陽花をバックにポーズ

うおずみ歩記 あるき

⑤あじさいが咲きました

ちょっとサボッていたガーデニング。暖かいシーズンに入り、1 階の中庭では雑草が思春期の中学男子のように縦横無尽な成長ぶりを見せていました。そこで我らの助っ人、サポートセンター翔の皆様の登場！除草の他、窓際植え込みをきれいにカットして下さいました。お陰様で 1 階ステーションの窓から紫陽花がよく見えます。いつも本当にありがとうございます。

ところで紫陽花。うおずみでは、紫とピンクの花が咲きました。プランターには、鈴なりに咲く可愛らしさとにぎやかさが魅力のミリオンベルという花を植えています。庭へ出て香りを楽しむもよし。窓越しに色彩を楽しむもよし。ステーション前には庭で摘んだ紫陽花の生け花を飾っています。是非御覧ください。

厨房だより　先月は とんちゃん、今月号では ちゃんちゃん。うまいもん祭り！

うおずみでは、体にいい魚料理がよく出ます。中でも王道はサバとシャケ。その横綱である一角が今号では登場！北海道漁師町でも青森県深浦町でも名物料理とされ、深浦町から北海道へ漁に出かけた漁民が持ち込んだという伝説が残るその料理はちゃんちゃん焼き。白味噌と、玉葱や長葱、キャベツ、モヤシ、ピーマン、人参などの野菜を蒸し焼きにした、アジな逸品です。焼いていく過程には、もちろん数々の隠し味が散りばめられます。ところで、この名称の由来は？新米漁師が親方の目を盗み鮭を焼いて食べた時、ちゃんちゃんこで身を隠していたから等、いくつかの説があるそうですよ。

メニュー　カミングス～ン

7/22 《行事メニュー！大暑の日》
7 月下旬の予定～
- 《ご当地フェア》 宮城県
- 《旬の食材》 鱧（はも）
- 《定番！豆と雑穀》
- 《恒例！！土用の丑》

スペシャル・メニュー目白押し！
どうぞお楽しみに！

スタッフ 96 数珠つなぎ

デイサービス介護職員
竹本 倫子

生年月日　・・・　10 月 13 日
出身地　・・・　明石市
血液型　・・・　O型

ひと言　・・・
利用者の皆様と、楽しく笑顔で過ごしていきたいと思います。

保険証・認定証 更新分をご持参願います

●介護保険**負担限度額認定証**（減免対象の方のみ）・・・更新通知が既に各家庭へ届いています。各自で更新手続きの上、発行されたらご持参をお願いします。
●介護保険**負担割合証**（減免対象の方のみ）、**後期高齢者医療被保険者証**・・・手続きは不要です。更新分が届いたら、ご持参下さい。
☆上記3件とも有効期限は 7 月末です。ご注意下さい。

㊨あかねケ丘学園大正琴コンサート鑑賞中（六月二四日）

㊨実習生と手合わせ（音楽療法☆六月二二日）

◆ ◇ ◆ これからのうおずみ ◆ ◇ ◆

7 月 12･26 日（火）《 パン販売「なないろ」 》 12 時半頃
15 日（金）《 うおずみシネマクラブ 》 13:30～（地）
19 日（火）《 音楽療法 》 13:45～（地）
20 日（水）《 日本理美容福祉協会 》 訪問理美容サービス
26 日（火）《 ペン習字 》 13:45～（地）
29 日（金）《おはなし会（明石学園の生徒さんによる）》13:45～（地）
8 月 1 日（月）《 青葉台うたうサークル 》 13:45～（地）

編集後記

神戸マラソン出場枠へ応募し、残念ながら外れました。近年のマラソン熱の高さには驚きです。それだけ健康寿命も伸びていくことになりますね。
さて、要介護 3 以上の方しか特養へ入れなくなった今年度以降。かといって、医療的対応の多い方は特養では生活困難です。必然的に、要介護 3～4 で認知症状が強い方が多く生活する場になります。認知症を患う方が電車にひかれて死亡した事件で、介護者の責任の有無を争った1件は記憶に新しいところでしょう。介護職員の能力にも限界があります。要介護 1～5 の方々をバランスよく配置することで、各々のモチベーションは保たれようもの。参院選の最中、どうか、ご一考を…猛暑の日々。皆様、健康第一です！