月刊 うおずみ
No.98
2016
7 月号

社会福祉法人 誠和会 （毎月 10 日頃発行）
特別養護老人ホームうおずみ
〒674-0071 明石市魚住町金ヶ崎 1609-9
TEL (078)948-3020・FAX (078)948-3021

Umie，海へ！薫風を、太陽を、夏草の香りを浴びる皐月

桜から朝顔までの時期に、外へ出て季節を感じたい…

住吉神社の藤棚を見に行こうと思い立ったのが 5 月 17 日。しかし、時すでに遅し。見頃は GW 中だったようです。何という計画性のなさ。は～。それでも気を取り直し、「浜風を感じに行く旅」へとコンセプトを変更しました。

▲夢中で四つ葉のクローバーを探すふたり

故郷へ届け！

海沿いにある住吉神社。真夏のように暑い日でしたが、海からの風にあたると少しひんやりします。南を臨むと、久方ぶりの海との再会です。雲ひとつない空から降り注ぐ光を浴びてキラキラと輝いています。「瀬戸内海ってこんなにきれいだった？」 水平線近くに見える大きな貨物船などをしばし眺めていました。

足元へ視線を移すと、たんぽぽやシロツメクサがきれいに咲いています。それらを摘み、たんぽぽの綿毛を飛ばしたりして遊びました。クローバーが沢山生えていたので、四つ葉はないかと一生懸命探し、子供の頃に返ったかのようなひとときでした。空の青さによく似合う、素敵な笑顔がはじけて飛んだ「初夏」の午後。これからは、もっともっとお出掛けしましょうね。

▲▶たんぽぽの綿毛を飛ばす
▼シロツメクサを摘んで

まぶし～い！

私の戦記 ⑯ 松本末信様の場合

旧制中学を卒業して住友金属の軍需工場で働いていた当時、ついに私のもとにも召集礼状が来ました。まず、第 63 部隊として山梨県へ。次に北支へ赴任しました。満州と朝鮮の国境にある万里の長城戦線で激しく戦いました。上司は鉄砲を持っているのですが、下っ端の私などは丸腰で、後ろから付いて行くのみ。本当に恐ろしかったです。そこで仲間 10 人の戦死を目の当たりにしました。

そうこうしているうち、終戦も敗戦も聞かされず訳のわからないまま米軍の捕虜になっていました。捕虜生活での任務は、万里の長城の警備。以外に楽な仕事でした。重労働は 1 日経験しただけです。そして、終戦の年の 10 月に待望の帰国を果たし、1 年 1 ヶ月の兵隊生活を終えました。

帰国後は三井倉庫へ復職し、定年まで勤務しました。会社員生活の中で高度経済成長期を迎え、わが国は見事に復興しましたね。

▲将棋真剣勝負中！右が松本様（6/8）

厨房だより 恍惚へ…とんちゃん食べてどんちゃん騒ぎ！あ～、うまか～

「目がない」「ほっぺが落ちる」と、美味しさを表現する言葉は沢山ありますが、今日は「うまか～」なランチです。

甘辛の焼肉ダレに漬けこんだ豚肉を、キャベツやもやしなどの野菜と一緒に焼きました。戦後間もなく、北部対馬で在日韓国人により広められたのがルーツと言われるこのお料理。韓国風焼肉のテイストが絶妙に絡んだ逸品です。

震災で避難生活を送る方が多い九州ですが、一日も早くゆっくりと美味しいご飯を楽しめるひとときが戻ることを、兵庫は明石の魚住から祈っております(5/16)。

▼長崎出身の１丁目・馬場様もご満悦

メニュー カミングス～ン

6/19 《父の日》 お楽しみメニュー
20 冷やしぶっかけうどん
7/7 《七夕メニュー》
7 月中旬 《ご当地フェア》
スペシャル・メニュー
目白押し！
どうぞお楽しみに！

スタッフ 95 数珠つなぎ

5丁目介護職員
宮本 一樹

The Youngest Staff

▲4/5、青葉台公園での花見で

生年月日 ・・・
平成(！)元年 8 月 30 日
出身地 ・・・ 香川県
血液型 ・・・ O型
短所 ・・・ 汗っかき
ひと言 ・・・
こんな私ですが、
よろしくお願いします。

うおずみ史上最長身の183cm！

うおずみ 春夏春秋 インフォメーション

●毎年 7 月末～8 月に開催してきた納涼祭ですが、今年は**うおずみ祭**と名を変えて、**9 月 24 日(土)14 時開催**に決定しました。詳細は追ってお知らせ致します。

◆ ◇ ◆ これからのうおずみ ◆ ◇ ◆

6 月 14･28 日(火) 《 パン販売「なないろ」 》 12 時半頃
15 日(水) 《 日本理美容福祉協会 》 訪問理美容サービス
17 日(金) 《 うおずみシネマクラブ 》 13:30～(地)
22 日(水) 《 音楽療法 》 13:45～(地)
24 日(金) 《 あかねが丘学園・大正琴 》 13:45～(地)
27 日(月)～29 日(水) 《 新社会人介護体験ボランティア受入 》
28 日(火) 《 ペン習字 》 13:45～(地)
29 日(水) 《 デイサービス、たこ焼きパーティー 》 14:00～
7 月 4 日(月) 《 青葉台うたうサークル 》 13:45～(地)

← 利用者も参加した防火訓練（五月二十日）

◀5月の笑顔大賞▶ 職員が、利用者様とともに植えた立葵が咲きました

編集後記

心地良いウグイスの声にうっとりしていたら、いつの間にかカエルの声が独唱から合唱へボリュームアップしていました。施設周りの田園を眺めていたら、小学生の頃を思い出します。私の通っていた小学校は田んぼの中に建っていて、帰り道にカエル釣りをしたりアマガエルを追いかけて遊んだものです。でも、すっかりシティー派となった今では、カエルを触るのに少し抵抗を感じてしまいます。そういえば、昨年の 6 月に金ヶ崎公園へホタルを見に行き、小一時間粘ってやっと一匹見つけましたよ。♪ 橘の 薫る軒端の 窓近く 蛍飛びかい おこたり諌むる 夏は来ぬ… 梅雨時もお元気で！