月刊 うおずみ
No.97
2016 6月号
社会福祉法人 誠和会 （毎月10日頃発行）
特別養護老人ホームうおずみ
〒674-0071 明石市魚住町金ヶ崎 1609-9
TEL (078)948-3020・FAX (078)948-3021

▼デイサービスは、恒例の石ヶ谷墓園ドライブへ！

花開くとき、それは今

観桜会＊二〇一六

白樺・青空・南風…ここうおずみでは、桜・青空・南風です。桜の名所・青葉台公園は、今春も見事な桜が咲き乱れました。観桜会です！

昨年は、雨天と低い気温のため計画通りに観桜会が開催できませんでした。その反省を糧に、今年は計画を立てず、天候の良い日に青葉台公園へ出掛けるというフリー・プランでの臨んだのです。

4月3～7日頃に満開を迎え、おもに5・6日の晴天時に皆様と花見へ繰り出しました。というのも、7日は雨天で強風。火・水曜の2日間が最大のチャンスだったのです。職員が何度も往復して1～6名様程を誘導するスピード花見となりました。

やや肌寒く感じられる卯月上旬の気候。しかし、ウグイスなど野鳥の さえずりや春休みの児童らが元気に遊ぶ姿も 肴に加え、心はポカポカ陽気に。ご覧の写真のように、ご入居者様・職員ともに笑顔が 多く見られました。落ちて来る花びらを取っ て桜吹雪を振りかけるお茶目な紳士や「団子 より花！」と桜にうっとりし「乙女の姿しばしと どめむ」といった風情を醸し出す淑女の顔 がうかがえました。

雨上がりの8日は、桜のじゅうたんを鑑賞す るために出掛けました。湿った土の上に積もっ た花たちを踏みしめるのはもったいないよう な、贅沢なような感じがして、もう「何も言え ねえ…」本当に一瞬の出逢いですね。

また来年も必ず元気な姿でここに立つ と約束して2016年の桜へ別れを告げたのでした。花開くとき、それは今！

ここで忘れてならないのは、花見弁当です。先月号でも少し紹介したとおり、今年も豪華絢爛な弁当をご賞味いただきました。1・3・6丁目の食堂からは桜の木が見えて、室内で花見をしながら召し上がっていただきましたよ。花見を終え、我々は夏へ向かっていきます！

▲自ら花吹雪を見舞うお茶目な紳士（4/8）
桜の花びらでできたじゅうたんの上で（4/8）▼

厨房だより 舌鼓を打つとき、それは ランチタイム！

取調室でラチがあかない時、容疑者へそっと差し出す店屋物…思わず誰でもその気にさせてしまう神秘の食べ物、それはカツ丼しかありません！そのカツ丼に維新が。カツ丼王国・福井にB級グルメ・あっさり醤油カツ丼が誕生したのは2010年と、最近の話。大根おろしと千切りキャベツの間に挟まれた豚カツをのせて、福井県産の醤油をかければ、ハイできあがり。関西でお馴染みの、溶き卵と出汁で仕上げたものとはまたひと味違う風味を満喫できます。思わず舌鼓！

メニュー カミングス～ン

5/16 《ご当地フェア・長崎県》
対馬とんちゃん風
（対馬発祥の豚肉料理）
19 《健康米》 赤米入りご飯
20 ビビンバ丼
6月？日 《ご当地フェア・京都》
うおずみ厨房から、
これからも目が離せませんよ。
お楽しみに！

スタッフ数珠つなぎ

看護職員 藤本匡美 94

【生年月日】
昭和48年6月19日
【出身地】
神戸市。現在は加古川市在住
【血液型】 B
【家族構成】 父・母・娘

【長所】
ゆっくり物事を考えることができる
【短所】
ゆっくりすぎて仕事が終わらない
【モットー】
相手の立場に立って考える
【ひと言】
マイペースに楽しく仕事させていただいています。少しのろまですが、本人は精一杯頑張っていますので温かく見守って下さい(^o^)

うおずみ 春夏秋冬 インフォメーション

●負担限度額認定証の更新時期（7 月末）が近付いて参りました。昨年度の制度改正により預貯金額の記入等が必須になったため、今年は各自で更新手続きを忘れずにお願いします。ご不明な点は事務所までお問い合わせ下さい。

◆ ◇ ◆ これからのうおずみ ◆ ◇ ◆

5月 10・24日（火）《 パン販売「なないろ」 》 12時半頃
13日（金）《 うおずみシネマクラブ 》 13:30～（地）
18日（水）《 日本理美容福祉協会 》 訪問理美容サービス
20日（金）《 防火訓練 》 14:00～ 消防署立ち会い
23（月）～27（金）日 《 健康診断（大久保病院にて） 》 午後
31日（火）《 ペン習字 》 13:45～（地）
6月6日（月）《 青葉台うたうサークル 》 13:45～（地）

⇓満開の桜を背に、たんぽぽの綿毛を飛ばす

▲立派な五月人形を頂戴し、早速飾らせていただきました

編集後記

4月末晴天の日、姉妹法人の居宅事業所・ケアプランセンターIの皆様と一緒にいちご狩りへ出掛けました。

広大なビニールテントに入ると、いちごたちの香り、艶、そしてその数に驚き！40分食べ放題とあって食べまくりましたが、甘い！上手い！飽きない！いちご狩りを熱望されていたケアプラIのN管理者様も大満足(!?)のご様子で一安心。良質の食物繊維を豊富に補給できたおかげで、その夜下から生まれるわ生まれる、多くのこれまた良質な老廃物たち（お食事中の方、すみません）。その後、近所の洒落たカフェへ立ち寄り、ランチも楽しみましたよ（左上の写真がそのメニュー）。黄金週間直前ということで、混雑や渋滞なくスムーズなプチ日帰り旅行となりました。様々な課題をクリアできるなら、一度ご入居者の方々とも行ってみたいな～と思いました。