

神無月の終わりに ★ 熱く楽しい大運動会を デイサービス



◎堂々と選手宣誓を
務めたおふたり



世界体操に卓球、高校駅伝と、スポーツのイベントが盛りだくさんの10～11月。デイサービスうおずみでは、10月30日(金)「秋の大運動会」を開催致しました。

種目は、玉入れ・物送りリレー・(うおずみ名物!)パン食い競争の3つ。うおずみデイの利用者様は、とにかくお元気!競技開始のホイッスルが鳴るや否やフライング気味にドンドン動く!歓声をあげる!職員たちもタジタジ。転倒・怪我予防に肝を冷やすこと多し。フィーバー・フィーバー!

いずれの競技でも大歓声があがり熱狂しましたが、やはり最も盛り上がったのは名物・パン食い競争です。手を使わず己の口でギョッと捉えるその様は、まさに野生そのもの。水上の虫たちを狩りする飛び魚のよう。ワイルドな皆様の、いい写真がたくさん撮れました。大きく口を開ける瞬間って、何故か眼を閉じてしまうのですね。

競技終了後は、皆様へ参加賞を授与させていただきました。今年も、皆様がハッスルされるお姿を拝見できて嬉しい限りです。この冬、お風邪などひかず、元気なお顔を見せて下さい。



Fever! Fever!

▲風船バレーで最優秀選手賞(MVP)を受賞(大西智恵子様) ▼カラオケで熱唱中の



飛び魚になる!



雨上がりのコスモス畑に ★ 乙女たちの笑みを



桜とつく美しい花はとにかく薄命ですね。10月中旬からあたり一面に咲き誇った秋桜を臉に焼き付けておこうと、28日の午後、6名の利用者様とともにドライブへ出掛けました。稲美町・水辺の公園近くに路上駐車し、車窓からの鑑賞、もしくは降りての散策をお楽しみいただきました。前夜に久しぶりの雨が降り、この日はさわやかな秋晴れ。やや冷たい風も心地良く、薄紅色や純白に染まった花をよりきれいに感じました。



うおずみ歩記

④うおずみの庭には花や果実がいっぱい!

特養うおずみは野生の王国!ムカデ、カマキリ、ヘビ、野良猫などなど、何でも顔を出してきます。一方、植物も負けてはいません。桜やケヤキの木などをはじめ、イチジクや野イチゴなどの実がたわわに実ります。過ぎしやすくなった秋深い10月にはイガグリが落ち、南天の実とキンモクセイの花がきれいに色づきました。その芳香に誘われて、庭を散歩される方も多くみられました。

赤い実のイメージがある南天ですが、うおずみにみられるそれは藍色。眼力鋭い利用者様が「これは南天では?」と言い当て、南天と認定。トイレの芳香剤などで知られるキンモクセイって黄色く小さな花だったのですね。大先輩方の豊かな教養のお陰で、物知りになれるうおずみです。



◀▼キンモクセイの花を摘んで... (10/13)



うまい!



食欲の秋。貴方なら、いちばん食べたいものは？
 さんまの塩焼き、秋茄子、椎茸…枚挙に暇がありませんが、11月4日。小春日和に選んだのは「シーフード・カレー」。ふんだんに入ったあさり・イカ・エビをメインに、定番の玉葱・人参・じゃがいもらが脇を固めて。りんごとはちみつがトロ〜り溶けた中辛のルーで仕上げ。

副食には「さっぱりサラダ」。デザートには、手作りの「オレンジ・ゼリー」をぞうぞう。

大きいけど柔らかいシーフードの食感が、ベリー・グ〜。それら海の幸のエキスが染み込んだカレーがコク旨で、グッド・ベター・ベスト！大人の味です。仕上げにゼリーをほおぼり、サティスファイ。やっぱりカレーが一番！



メニュー カミングス〜

11/19 《ご当地フェア・神奈川県》 サンマーメン
 11月下旬 《旬の魚》 マグロ
 12/12 《クリスマス・バイキング》
 その他、美味しいメニューがいっぱい。
 乞うご期待！

7丁目 介護職員

スタッフ1

Vol.88

お花つなぎ

神吉 広子

生 年月日 . . .
 昭和 50 年 3 月 8 日

家 族構成 . . .
 子供一人(中学2年生)



ひと言 . . .

利用者様の目線に立って、相手の気持ちを考えられる介護職員になれるよう努力していきたいと思います。
 マイペースな私ですが、頑張りますので、よろしくお願ひします。

うおずみ 春夏秋冬 インフォメーション

●今年のクリスマス会は、再びランチバイキングへ戻して開催致します。同封の出欠票にご記入の上、ご返送下さい。楽しい年末・年始を迎えるべく大いに盛り上げていきたいと思ひます。共に楽しみましょう。

◆ ◆ ◆ これからのうおずみ ◆ ◆ ◆

- 11月 10・24 日(火) 《 パン販売「なないろ」 》 12時半頃
- 18 日(水) 《 スウィート・ポテト(オカリナ演奏) 》 13:45〜(地)
- 18 日(水) 《 日本理美容福祉協会 》 訪問理美容サービス
- 20 日(月) 《 うおずみシネマクラブ 》 13:30〜(地)
- 24 日(火) 《 ペン習字 》 13:45〜(地)
- 26 日(水) 《 音楽療法 》 13:45〜
- 12月 7 日(月) 《 青葉台うたうサークル 》 13:45〜(地)
- 12 日(金) 《 クリスマス会 》 12:00〜



▲デイでも、コスモス狩りをしました(11/4)



▲和太鼓演奏を体験(10/14、安井太鼓様と)
▼かつてのご近所さんと再開を楽しむ(10/21)



お互い変わらんなあ

編集後記

首の前面をソフトタッチされると気持ち悪くて。すぐに手で払いのける癖があります。例えば丸首のTシャツとか。そのせいで、持っているTシャツはみな首の部分伸びています。首が気になって、すぐく肩が凝ります。もし丸首の服を着用中に、後ろ手に縛り付けられたら…発狂しそう。物心ついた時からずっとで、じっとしていなければいけない時にも、そういう服を着ている場合はつい動いてしまいます。皆様には、似た悩みがありますか？当然寝る時は仰向けが NG。いつも俯せです。ただ、勝手なんですよね。寝入ってしまうか眠くなると、忘れてしまうのです。いつも寝ている時のようにリラックスしたいけど、肩肘張って生きてるのでしょうか。さて、他人に理解できない悩みがあれば、編集部までお知らせ下さい。小紙にて検証したいと思います。