

芸術の秋は、やっぱ落語でしょ。明石市アウトリーチで実現した おでかけ寄席



桂阿か枝

買い物にコンサート、観劇、スポーツ観戦。やりたいことは沢山あるけど、出掛けられない…そんなうおずみご入居者のお助けマンが、明石市のアウトリーチ事業です。この度9月8日(火)、テレビなどでもお馴染みの桂阿か枝・林家愛染ご両人を派遣して下さいました。お二人は、まさにボランティア。寄席がそのまま、うおずみの地域交流室にやってきた！そんな感じです。



林家愛染



まずは、ジョークを交えた自己紹介で会場の雰囲気をはぐし、本題の落語へ。マイクは不要と、地声のままお一人約30分ずつの演目でしたが、やはりプロ。広い会場によく通る美声は疲れを知らず。噺家の小道具とともに、絶妙な抑揚が観衆にサブリミナル効果を与えます。終始シワが目尻に刻まれたまま聞き入っておられる方を多くお見受けしました。寄席の開始前後には、快くサインや握手にも応じて下さり、サービス満点のお二人。有り難うございました。



林家愛染

やっぱ夏休みは、これでしょ。すいか割り デイサービス



ヨイショッ

デイサービスうおずみは、剣の修行へ。北辰一刀流に鍛えた侍たちが、いざ、狙うは愛すべきスイカのだ真ん中！とりゃあ〜。なんちゃって…

世間が盆休みに突入していた8月13日。夏の風物詩、スイカ割り大会を盛大に開催致しました。使用した棒は紙製。左の写真のように、力強くその棒を真つ二つにへし折る猛者がいらっしやいました。目隠しをされて視界を遮られた侍たちは、自由に追う、叩く！会場を笑いの渦にしていました。

左下の写真のように、きれいに割れたら、みんなで試食。「冷た〜い」「甘〜い」と感激しながら平らげたのでした。美味しかったですね〜。



がんばれ〜



私の戦記

(B様(匿名)の場合)うおずみ(入居者ではありません)

焼夷弾が落ちてきた時、私は防空壕へ避難していました。けたたましい爆音が鳴って、恐怖のあまり地面に伏せました。その後の記憶はありません。気がついたら顔面を包帯で巻かれ、布団の上に寝かされていました。後で聞いたところによると、血まみれになって気絶していたのです。右眉尻からアゴにかけて裂傷し、生死を彷徨っていたそうです。奇跡的に一命をとりとめました。その日から右眼が殆ど見えなくなりました。それが昭和20年の3月。小学3年生でした。そして歳月は流れ、昭和44年。ようやく右眼の手術を受けましたが、時既に遅し。視力が回復することはありませんでした。

長年片方の眼を酷使したせいでしょうか。左眼も、今では弱視です。そんな私に、戦後心優しい主人が幸せな人生を与えてくれました。一生懸命社会で働くこともできました。でも、あの戦争さえなければ…両眼でしっかりと、家族の顔を見られたのでしょうかね。



▲8月の誕生日に…(3丁目)
(写真は、B様ではありません)

厨房だより 月に一度の**健康米**。見た目にフレッシュ！体にいいっしょ！

うおずみ！

ご存知でしたか？うおずみでは、月に一度健康米を食べることができることを。

9月の健康米は「三穀米」。見た目はおめでたい赤飯のよう。この赤いご飯には、食物繊維がたっぷり含まれているの

です。食物繊維は便秘解消の効果だけでなく、糖尿病やがんの予防にも力を発揮する優れた栄養素なのです。

いつもの白米を、月に一度は雑穀米に替えて。新鮮な気分で召し上がれます。おかずには鯖の西京焼き、里芋、ほうれん草、湯葉を添えて。あっさり美味しく、しかも健康的に。うおずみの昼餼は、主食にも全力投球！



メニュー
カミングス～

- 9/15 《敬老の日》 祝い膳
★豪華メニュー絢爛！
- 23 《秋分の日》★食欲増強メニュー
- 10/10 《眼の愛護デー》
★眼にいいメニュー
- 12 《体育の日》
★元気アップ・メニュー



看護師

86

吉田 雅奈子

趣味 ☆ あみぐるみ

彼女の作品です▼

好きな食べ物
☆ ハンバーグ



生年月日 ☆
昭和 61 年 7 月 10 日

まが
が
の
あ
み
ぐ
ら
み

当人の希望により、顔写真のかわりに自作のあみぐるみ(右の写真)を掲載させていただきました。



◆ ◆ ◆ これからのうおずみ ◆ ◆ ◆

- 9月 8・29日(火) 《パン販売「なないろ」》 12時半頃
- 15日(火) 《敬老会》 14:00～(地)
- 16日(水) 《日本理美容福祉協会》 訪問理美容サービス
- 18日(木) 《うおずみシネマクラブ》 13:30～(地)
- 29日(火) 《ペン習字》 13:45～(地)
- 10月 5日(月) 《青葉台うたうサークル》 13:45～(地)
- 14日(水) 《和太鼓演奏(安井様)》 13:45～(地)



あんた、手が早いわあ～

▲叩いてかぶってジャンケンポン (8/28. デイにて)



初陣飾る！

☆編集後記☆

嬉しいお誘いがあったのは8月の下旬。ちょうど一部の職員間で、野球部をつくろうと盛り上がっていたころでした。ご近所の友愛園様より、試合のオファーをいただいたのです。時は9月4日(金)19時。二見は明石海浜公園でのナイターです。現役でチームに所属している者、かつて野球部で活躍していた者、未経験者…様々な個性が集まった急造野球チームが、ここに誕生しました。何の準備もないまま迎えた当日。相手チームは濃紺×赤のユニフォーム姿で登場したばかりか、体格が大きいなんの。胸を借りるつもりで臨んだ初陣。守備位置は各人の希望どおり、打順は年齢順で決めました。▼スリーアウトをとれるのか？と自信なく試合開始しましたが、井口の同点三塁打などで、初回を終わり早くもリード！その後も中山のランニングホームランなどで加点し、逃げ切り体勢に。守っては、再三内野手からのワンバウンド送球を止めた鉄壁の一塁手・入江が仁王立ち。投げては、左腕・大下と長井のリレーがズバリ決まって、何とうおずみタイガース(仮名)の記念すべき初陣は快勝！翌週筋肉痛を訴える者が多かった、

皆様、どうぞご自愛下さいませ



季節の変わり目



(※時間切れのため7回で終了)



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
友愛園	1	0	1	1	1	2	0			6
うおずみ	2	2	0	2	2	1	0			9

おっさんチームであることも付け加えておきましょう。友愛園の皆様、有り難うございました。うおずみの秋は幸先良し！

