

## 梅雨のうおずみ。多くのボランティアさんが来訪されました 感謝



▲▼田中様主催の音楽療法の様子

梅雨で外出がしにくいこの時期。皆様は休日はいかがお過ごしでしょうか。

うおずみでは、6月中旬～7月初旬にかけて、多くのボランティアの方々が来訪され、様々なパフォーマンスを披露して下さいました。

**音楽療法** 毎月お越し下さっている林先生ではなく、2丁目ご入居者である田中ひさ江様のご家族です。初めてとなった6月12日(金)は、手足を動かす体操や、カラオケ機を使った合唱などで盛り上げて下さいました。

**いなみ野学園・萬芸楽房** こちらも初めてのご出演です。4名の男女が伝統的な衣装に身を包み、手品・皿回し・南京玉すだれといった曲芸をご披露下さいました。中でも、皿回しはご入居者の皆様にも体験いただけ、一旦回った皿を受け取ると、それをキープするのは意外とカンタン！もちろんプラスチック製ですから、ご安心を。

**あかねが丘学園・大正琴クラブ** 同じ高齢者大学でも、こちらは常連様です。毎年1回、見事な演奏をご披露下さいますが、今回は、いなみ野学園と同じくマジックショーのパフォーマンスも入ったのステージでした。チラチラと種明かしをしながらの手品では、会場が爆笑の渦と化していました。

**エンジェル・ジョイ** 実に7年ぶり！帰ってきたトーン・チャイム楽団。7月7日に舞い降りた織姫の如く、11名様チームワークもバッチリと、優しい音色を聴かせて下さいました。こちらも、間にパネルシアターという別分野のパフォーマンスを入れて、サービス満点のコンサートでした。◆この春～初夏は外出行事が組めませんでした。◆皆様にご覧いただき、誠に有り難うございました。

私には、地元・明石、大久保生まれの大久保育ち。6人兄弟の2番目です。青春時代は戦争真っ只中。県立工業中学(現・兵庫県立工業高)に通う学生だった私は、学徒動員され軍需工場に船のスクリーと軸をすり合わせる業務に就きました。中学を卒業すると大和製衡へ就職し、旋回銃座の製造に携わりました。そんな中終戦を迎え、大和製衡へはわずか3ヶ月程勤務ただけで、二度と出勤することはなかったのですが、ろくに食べ物にありつけない戦後の動乱期を経て、神戸製鋼の大久保工場へ再就職できた時は、昭和22年の2月になっていました。その後、30歳で結婚し二児をもうけ、時代は高度経済成長期へ。72歳まで勤務しました。実は、中学生の時海軍を志願し千葉県で受験しましたが、乗り物酔いで体調を崩して不合格だったのです。今は、不合格でよかったと思っています。そして、進学させてくれた親が私の命を救ってくれたのですね(工業中学出は、出陣人数に規制がかかる)。もう戦争はイヤです。



あて、あて、あて、あて、あて



意外にカンタンやな〜



▲いなみ野学園・萬芸楽房の曲芸(6/16)

▼エンジェルジョイによるセタコンサート



ラッソングレライ



大正琴と手品のショー  
▲あかねが丘学園による



## 私の戦記

### 13 岸本守様の場合

私は、地元・明石、大久保生まれの大久保育ち。6人兄弟の2番目です。青春時代は戦争真っ只中。県立工業中学(現・兵庫県立工業高)に通う学生だった私は、学徒動員され軍需工場に船のスクリーと軸をすり合わせる業務に就きました。中学を卒業すると大和製衡へ就職し、旋回銃座の製造に携わりました。そんな中終戦を迎え、大和製衡へはわずか3ヶ月程勤務ただけで、二度と出勤することはなかったのですが、ろくに食べ物にありつけない戦後の動乱期を経て、神戸製鋼の大久保工場へ再就職できた時は、昭和22年の2月になっていました。その後、30歳で結婚し二児をもうけ、時代は高度経済成長期へ。72歳まで勤務しました。

実は、中学生の時海軍を志願し千葉県で受験しましたが、乗り物酔いで体調を崩して不合格だったのです。今は、不合格でよかったと思っています。そして、進学させてくれた親が私の命を救ってくれたのですね(工業中学出は、出陣人数に規制がかかる)。もう戦争はイヤです。



▲その甘い歌声はうおずみのシナトラ。カラオケ熱唱中(7/2)

# 厨房だより Shake it up, Baby! エビフライロールでR&R (ラケンロール)!



うまっ!

「今日は何の日や?」と思わずお尋ねになる貴兄があった6月末日のランチタイム。それもそのはず。夏の賞与が出た会社もあったのではないのでしょうか。この日の昼食には巻き寿司が出ました! 具は海老。その名もエビフライ・ロールです。金太郎飴のようにカットされたエビフライを中心に、レタス・マヨネーズ・白胡麻・おたふくソースが挟み込まれて自慢の銀シャリで巻き上げた逸品。噛み応えのある食感に、海老のプリプリ身とレタスのシャキシャキ感がマッチして、梅雨のジメジメ感もブツ飛んだ!

## メニュー カミングス〜

- 7/15 《豆と雑穀》
- 23 《大暑の日・旬の魚》 鰯料理
- 24 《土用の丑》 うなぎ料理
- 27 《ご当地フェア・兵庫》 そばめし
- 8/1 《納涼祭》 今夏もやります! 夜店。  
お楽しみに!!
- 8/5 《ご当地フェア・北海道》 スープカレー

美味しく楽しい、曇り空の下のランチタイムでした。

## 1 丁目介護職員

生年月日 ☆ 1968年1月13日

血液型 ☆ A型

家族構成 ☆ 長女(26)・長男(24)・  
次女(22)・ねこ(6)

経歴 ☆ 主婦歴15年、介護歴10年

資格 ☆ ケアマネジャー資格勉強中

マイブーム ☆ ウォーキング、  
青春18きっぷでの旅行



## 西脇 浩子

ひと言 ☆

利用者様のことを考え、笑顔を忘れずに努力していきたいと思えます。よろしくお祈りします。



▶写真掲載は、松田聖子の画像で代用してほしいと、本人から希望がありました



## うおずみ 春夏秋冬 インフォメーション 重要

●各種保険証の更新時期です。お手元へ届き次第、こちらへご提出下さい。

① 介護保険負担限度額認定証(期限:7/31)

先月号で、明石市の方は6月22日に更新通知が届くとお伝えしましたが、その後明石市より、7月6日発送になるとの通達がありました。

② 介護保険負担割合証(新規)

① ②の結果により、施設の利用料負担が増える場合がございます。

③ 後期高齢者医療被受給者証(期限:7/31)

●飲食物のお持ち込みについて

①必ず職員にお声かけ下さい。

②面会時に食べ残った物を、お部屋に残さないで下さい。残った場合は、職員へお声かけ下さい。保存できる物は、共同の冷蔵庫などで保管させていただきます。

④ お部屋で召し上がった内容や量を、ご報告下さい。

食中毒予防や摂取量把握、誤嚥による事故予防などのため、ご理解・ご協力下さいますよう、何卒宜しくお願い申し上げます。



▲ペン習字。講師の指導を受ける(6/30)  
▼短冊に願いをこめて…(七夕に、6丁目)

私こそが織姫!



▼映画鑑賞中「おしどり喧嘩笠」(6/19)



### ◆ ◆ ◆ これからのうおずみ ◆ ◆ ◆

7月14・28日(火) 《パン販売「なないろ」》 12時半頃

15日(水) 《日本理美容福祉協会》 訪問理美容サービス

17日(金) 《音楽療法》 13:45~(地)

22日(木) 《うおずみシネマクラブ》 13:30~(地)

28日(火) 《ペン習字》 13:45~(地)

30日(月) 《音楽療法》 13:45~(地)

8月1日(土) 《納涼祭》 17:00~

3日(月) 《青葉台うたうサークル》 13:45~(地)

編集後記 スペースがなくなっちゃいました。暑くなりますが、打倒! 夏バテ。また来月