

雨に唄えば...花なき春の宴もまた楽し 観桜会 2015



桜

♪雨、雨降れ降れ。母さんが蛇の目でお迎え嬉しいな…と、心躍る場合もありますが、

春の珍事！観桜会を予定していた6日間全てが、雨天もしくは気温低下のコンディションとなり、全日程において中止となりました。ただ、天気予報でかなり高い降水確率を出していたため、合間の晴天に青葉台公園の見事な桜を、上の写真のように鑑賞しました。やはり、青葉台の桜は最高！風が強くて、今年は特に鑑賞期間があっという間に過ぎてしまいました。そして、4月中旬には、ピンクに染まっていた桜の木が新緑に早変わり。3ヶ月程後には蝉時雨が響き渡ることでしょう。

さて、屋内での昼食会となった観桜会。例年通り豪華な花見弁当を提供させていただきました。主食は全て彩りご飯。玉葱と海老のかき揚げ丼や、菜の花の混ぜご飯など。副食も桜色をどこかに取り入れた色彩豊かな品々が、皆様に舌鼓を打たせていました。

2丁目ではノンアルコールビールをふるまい、7・5丁目ではカラオケパーティーを開催するなど、各ユニットで独自の企画を実施しました。

ところで、ご存知でしょうか。施設東側にあった竹藪が伐採され、現在3・6丁目からパノラマビューが望めることを。そこには1本の桜の木があり、室内からきれいな桜を眺めながら食事をするのができたのです。桜の向こうには、おっ琵琶湖！（池です）絵になる風景ですが、もうすぐ太陽光パネルで埋め尽くされる予定だから。来年は桜の木の下で花見をしましょう！

⑤ 丁目でもカラオケ。職員と熱いデュエットを聞かせてくれました！



花の命は短くても、苦しき雨の多からき



銀座にさくら

Just singin' in the rain

So dark up above

The sun's in my heart

▲両手に花！で緊張した面持ち(3丁目)

▼カラオケ鑑賞中(7丁目)

▲7丁目花見カラオケ中、誕生日祝いのサプライズ！

厨房だより **ボーイミーツガール!** 大好きなミートスパゲッティを、あなたと

うまい!



花見弁当が色彩豊かな大人の和食なら、4月20日の昼食は、お子様も大好きなミートスパゲッティ。コシのある洋麺に、肉汁の香り豊かなブラウンのソースを惜しげもなくたっぷり。フォークで巻いても箸を使っても「うん、うまい!」脇を固めるのは「洋風炊き込みご飯」。根菜類が香ばしい和の炊き込みご飯と違って、少しマイルドな食感と味わいを出してみました。グリーンピースや人参など具たくさんです。椀にはコンソメスープ、あっさり。ミートソースを洋服に飛ばしてしまう方が多くなる程夢中で召し上がったランチタイムでした。



メニュー カミングス〜ン

- 5/10 《母の日》 巻き寿司
- 20 《旬の食材》 春キャベツ
- 22 《ご当地フェア》 凍みつばなし井
- 6月〜 《健康米》 《ご当地フェア》
- 6/21 《父の日メニュー》



看護師



数珠つなぎ

スタッフ

生年月日 ☆ 昭和42年2月14日
 血液型 ☆ O型
 出身地 ☆ 姫路市
 好きな音楽 ☆ せかおわ
 (「?」でしょ。 画像はコチラ→)



森 泰子

ヒロコ

趣味 ☆ サウナに入った後の水風呂が至福のひとつです
 一言 ☆ 入社して2ヶ月が過ぎました。早かったです。まだまだわからない事ばかりですが、宜しくお願いします。



介護保険改正 重要なお知らせ 追加 (8月〜)

1. 一定以上の所得がある利用者様の自己負担(利用料)が2割になります。
2. 利用者様が世帯非課税であっても、①配偶者が課税されている場合(世帯分離していても) ②単身で1000万円超、夫婦で2000万円超の預貯金を保有している場合には、当施設居住費・食費減免の対象外(第4段階)になります。
 ご不明な点は事務所までお問い合わせ下さい。

うん、いい炊きあがりだ



◆ ◆ ◆ これからのうおずみ ◆ ◆ ◆

- 5月12・26日(火) 《パン販売「なないろ」》 12時半頃
- 12日(火) 《いなみ野学園・萬芸楽房》 13:45~(地)
- 13日(水) 《防火訓練》 14:00~(報知器が作動します)
- 14日(木) 《音楽療法》 13:45~(地)
- 19日(火) 《うおずみシネマクラブ》 13:30~(地)
- 20日(水) 《日本理美容福祉協会》 訪問理美容サービス
- 25(月)~29日(金) 《ご入居者様健康診断》 大久保病院
- 26日(火) 《ペン習字》 13:45~(地)
- 6月1日(月) 《青葉台うたうサークル》 13:45~(地)

お母さんありがとう!



▲各ユニットでの炊飯、頑張ってます!
 ⑥ペン習字でのワンシーン(4/28)

- ⑥不在者投票 (明石市長・市議会議員選・4/22)
- ▼たこ焼きパーティー(デイにて5/7)



編集後記

月日が経つのは早いもので、「夏も近付く八十八夜」を過ぎました。今春も青葉台公園をきれいなピンク色に染めた桜の木は新緑に覆われ、鳥のさえずりが聞こえてきます。毎朝そこを通りかかると、さわやかな気分になります。さて、3日の夜から4日の朝以外は晴天に恵まれたゴールデン・ウィーク。どのようにお過ごしでしたか? 遠方よりうおずみへご面会に来られたご親戚の方も多かったかと思えます。親しい方と会えるのはうれしい! でも、その後の別れはとでもつらいもの。傍目からも、ご入居者が心で泣いているのがわかることがあります。でも、「さよならは別れの言葉じゃなくて、再び会うまでの遠い約束」お元気でいれば、また嬉しい再会がありますよ! 皆様のご健康を祈ってます!

