

## ダメよ～ダメダメ、うおずみデイじゃなきゃ！ デイサービス総力特集

Outdoor



春の息吹を探しに...

賽(さい)は投げられた...

2月下旬の晴天、うおずみデイサービスのご一行は、春の息吹を感じるべく御厨神社へ出掛けました。そこには満開の梅が、春よ来い早く来いと甘美な夢の世界へ誘うかのように、咲き誇っているではありませんか。その素晴らしい景色を共有できたのは、気心のしれた常連さん方。感嘆のため息と笑顔がこぼれました。そこでこう思ったのです。この喜びを、より多くの方々と分かち合いたいと。

デイでは、美味しいお食事や入浴サービスはもちろんのこと、毎回黄色い歓声があがるレクリエーションや甘い歌声が響くカラオケ、月一度のペン習字にパワーリハビリ、そしてあんま師によるマッサージなど、様々な楽しみをご用意して皆様をお待ち致しております。今はお元気な方が中心に通所されていますが、むろん要介護5の方まで幅広く受け入れをさせていただきます。本利用の前には、体験利用もできます。是非一度お試し下さいませ。

4月からは介護保険改正年度。サービスを提供する私どもにとっては、厳しい改正になります。熟考するのでもいいけれど、年度替わりを機に様々な試みを断行します。8年めの革新。我々は前を向いて21世紀ロードを突き進みます。人事を尽くして天命を待つ！のみです。目指すは、うおずみデイでなきゃダメ！と多くの方々におっしゃっていただけること。サクラサクうおずみの森へようこそ！貴方とともに、うおずみを桜色に彩っていきます。



Rehabilitation

うおずみ女子

Recreation



ゲームに熱中して、♪ありのままの笑顔見せるのよ〜

Karaoke

▲パワーリハビリとカラオケ  
▼ひなちらし(3月3日昼食)



おいしい!

Relaxation



Delicious Lunch

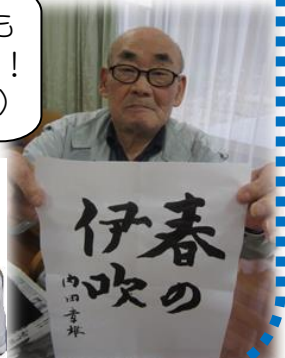


ここが変わります!

新年度からのうおずみデイサービス

1. 祝日もオープンします!  
Happyマンデーで月曜のお休みが増えていたこと、祝日と月曜のご利用希望者が多いことに対応しました。
2. 重度化対応を強化します! **It's innovation!**  
特養入所に要介護3以上という条件がついたのに伴い、さらに重度化対応に重きを置いて、受け入れ体制を整えます。
3. 個別化対応を、さらに充実させます  
これまでもお帰りの送迎時刻を、ご希望に沿う形で調整させていただいて参りましたが、新年度からはさらに個々のニーズにお答えできるよう対応していきます。送迎範囲も広げて参りますよ。是非遊びにいらして下さい!

その他、何でも  
ご相談下さい!  
(相談員・大森)





▲2/20のランチはパエリア

過去に、クリスマスバイキングでも提供させていただいたこのパエリア。米どころとして知られるスペイン東部バレンシア地方発祥の、米と野菜、魚介類、肉などを炊き込んだ料理で、世界的に人気があります。パエジェーラと呼ばれる専用のパエリア鍋(両側に取り手のある平底の浅くて丸いフライパン)で、たっぷりの具を炒めて、米と水、それにサフラン(アヤメ科の多年草およびそのめしべを乾燥させた黄色い香辛料)を加えて炊き上げます。たくさん入った貝の食感が、食べ応えを盛り上げ、ボリュームを求める貴兄も大満足のランチタイムでした。



**カミングスーン**

3/13 《ホワイトデー》  
洋食プレートほか

14 《ホワイトデー》  
マカロニ・グラタンほか

17 《3月の健康米》 十穀米

21 《春分の日メニュー》

27 《桜の日メニュー》

※色彩豊かな花見弁当もお楽しみに!

### 1 丁目 介護職員

誕生日 ☆ 3月1日  
血液型 ☆ B型  
出身地 ☆ 兵庫県  
資格 ☆ 簿記検定2級  
(主人曰く)特技 ☆ いびき、歯ぎしり、寝言…主人に笑われています。



数珠つなぎ



スタッフ

### 西田 麻美

ひと言 ☆  
うおずみにお世話になって3ヶ月目になります。まだまだ戸惑う事もありますが、先輩方に指導して頂き、入居者様に快適に過ごして頂ける様頑張ります。



### うおずみ 春夏秋冬 インフォメーション

●4月より、食事・おやつ提供方法が少し変わります。  
【食事】 ユニットにて炊飯し、ご飯・味噌汁をユニットで糺します。  
【おやつ】 各ユニットが用意した菓子類を提供します。  
食事の時間が近づくと、ご飯を炊く匂いがする...そんな生活臭を出していくための試みです。その業務が加わることによって、はじめのうちは少しバタバタとするかもしれませんが、宜しくお願ひ申し上げます。



▲三世代官女でパチリ(2/21)

### ◆ ◆ ◆ これからのうおずみ ◆ ◆ ◆

- 3月 17-31日(火) 《パン販売「なないろ」》 12時半頃
- 13日(金) 《スウィートポテト(オカリナ演奏)》 13:45~(地)
- 17日(火) 《音楽療法》 13:45~(地)
- 18日(水) 《日本理美容福祉協会》 訪問理美容サービス
- 20日(金) 《うおずみシネマクラブ》 13:30~(地)
- 24日(火) 《ペン習字》 13:45~(地)
- 28日(土) 《改正介護保険制度説明会》 10:00~(地)
- 4月 6日(月) 《青葉台うたうサークル》 13:45~(地)

### 観桜会予定

- 4/3(金) 1丁目 石ヶ谷公園
  - 7(火) 6丁目 石ヶ谷公園
  - 8(水) 3-5丁目 石ヶ谷公園
  - 10(金) 7丁目 石ヶ谷公園
  - 14(火) 2丁目 石ヶ谷公園
  - 15(水) 3-5丁目 青葉台公園※
- ※はおやつタイムに実施。他はランチタイムに実施。

### ▼弥生の誕生日、ひな人形の前で! (3/1)



編集後記

今更ながら、バックパッカーのバイブル、沢木耕太郎の「深夜特急」を読みました。自分がなし得なかったことを書いたものを読むと、劣等感と羨望を抱きます。いつも衛生管理されたものを食べて暖かい布団で寝ている私に、異国のドミトリーへ泊まれるか、ハエのたかったものを食べることができるのか、何故若い頃に挑戦しなかったのかと、後悔しきりです。さて、うおずみでは上記で紹介したように、新たな食事提供法を試みます。他のユニット型施設では当たり前になっていることですが、7年余実施してきたやり方を変えるには勇気とパワーが必要です。介護職離れが報道される昨今に、暖かい布団からドミトリーへ移る時、それは各々のモチベーションを問われるときです。