

みなで派手に鍋を食べ、福と春を呼びましょう!

鍋パーティー



一年のうちで最も寒いシーズン、2月。冷え切った体を温めるために、貴方はどんなことをしますか? 寒風摩擦、おしくらまんじゅう、それとも使い捨てカイロを貼る? うおずみでは、毎年この時期に鍋ランチ・パーティーを開催しています。



あったまーん!



2月2日(月)の1丁目を皮切りに、4日が2丁目、5日は3丁目、9日に5丁目、10日に6丁目、12日が7丁目、最後が8丁目で13日と。年に一度きりの企画ですが、この日を「待ちました!」と織姫に会う彦星の如く表情をほころばせて下さる貴兄もお見受けしました。ひとつ屋根の下で同じ鍋の飯を食すは、うおずみユニットメイトの証。心も体もあったまるシンプルな具を詰め込んだスープをゴクリと飲み干せば、「オー、トレビア〜」仕上げの雑炊が入らなくなる程のボリュームも手伝ってお腹パンパン。「あんたも食べ〜」と思わず近所のおばちゃんの顔に戻ってしまうその瞬間がとても好きです。下記の恵方巻きも食べると、多くの福を呼べそう。しっかり温もったら、あとは春を待つばかりです!



あんたもおいで〜



背負いなべ!



▲ユニットメイトと鍋を囲んでほころぶ顔
▼赤鬼さんケーキ(左)、恵方巻き(右)



(2月3日)

うあわせて
うまゆい!

歳時記 節分、恵方巻きを食べて鬼退治。そして、立春!

鬼は外! 福は内!



やや寒さが緩んだ如月の3日。うおずみに青鬼襲来! 節分に備えて用意しておいた(新聞紙を丸めた)豆を投げつけ、撃退しました。その日の昼食は、恒例の恵方巻き。西南西に向けてガブリ! そして、おやつにはかわいい赤鬼さんケーキを食べてもっちりスイーツパーティーに。今年末も、「ええ報」告できますよ!



よーやるわ、このおっさん

クイズ! 雑学王決定戦②

- Q1 日本で最初の電話交換実験での第一声は?
A-申す申す B-おいおい C-ハロハロ
- Q2 何故一本締め(パンパン・パンパン・パンパン・パン)で締める?
A-邪気を追い払うため B-神様への感謝を示すため
C-万事丸く納めるため
- Q3 大人の体内の血管(毛細血管を含む)を全部つなげると、長さは?
A-地球2周半 B-東京〜ロンドンの距離 C-甲子園球場5周
- Q4 医師の手術衣や手術室の色が、青みがかったグリーンなのは何故?
A-緊張を抑えるため B-色残像を防ぐため C-眼を休めるため
- Q5 次の単語を漢字で書くと?
相手に惚れたときの・・・①くびったけ ②ぞっこん
おみやげで買う・・・①いろいろ ②みたらしだんご (解答は次号で...)



ねえちゃん、わかる?



▲姉(右)が妹の誕生日を祝う!

厨房だより **オレンジ色**の憎いヤツ！**ナポリタン**を食べて **HOT**な冬に！



横浜山下町にあるホテルニューグランド第2代総料理長・入江茂忠が、戦後に考案したとの説があるこのスパゲッティ。ベーコン、タマネギ、ピーマンといった具が入って、子供たちに人気のある、トラディショナルでいてシンプルな洋食です。純洋食にするため、ご飯の代わりにパンを添えて。スパゲッティだけで食

▲1/29のランチはナポリタン！ べても、焼きそばパンのようにパンの中へスパゲッティを詰め込んで食べてもグー！白菜とかにのスープを口に含みながらほおばれば、ほらほら、ほっぺが落ち～る。デザートはヨーグルト寒天で締め、後味もさっぱりとした最高気温7度の晴天でした。食後は口のまわりがオレンジ色に染まります。このまま誰かにチューしたくなるなる(?)憎いヤツ。ナポリタンは！



メニュー

CHECK!! カミングスーン

2/13 《バレンタイン・イヴ》 オムライス
 14 《バレンタインデイ》 シチュー
 20 《ご当地フェア》 スペイン～パエリア
 23 《旬の野菜》 菜の花
 3/3 《ひな祭り》 ちらし寿司
 6 《旬の食材》 ワカメ

6丁目 介護職員

誕生日 ☆ 1972年1月11日
 血液型 ☆ O型
 家族構成 ☆ 夫・長女・次女・三女・うさぎ



スタッフ数珠つなぎ



清水 千穂

一言 ☆ うおずみに入職して、3ヶ月が経ちました。まだまだ未熟ではありますが、笑顔で前向きに頑張っていこうと思うので、どうぞよろしくお願い致します

うおずみ 春夏秋冬 インフォメーション

●最近、当施設の求人広告がよく出ているなどお気づきの方も多く存じます。これは職員が続かないからではなく、応募がないからなのです。うおずみで働きたいと志のある貴方！是非ご連絡下さい。お願いします。



▲今年初めての音楽療法(1/16)

◆ ◆ ◆ これからのうおずみ ◆ ◆ ◆

- 2月 10・24日(火) 《パン販売「なないろ」》 12時半頃
- 16日(月) 《音楽療法》 13:45～(地)
- 17日(火) 《うおずみシネマクラブ》 13:30～(地)
- 18日(水) 《日本理美容福祉協会》 訪問理美容サービス
- 25日(水) 《喫茶ひまわり(3F)》 14:00～(地)
- 24日(火) 《ペン習字》 13:45～(地)
- 3月 2日(月) 《青葉台うたうサークル》 13:45～(地)
- 3～4月で、オカリナ・コンサートの予定あり。
- 乞うご期待！

編集後記

以前小欄にて、小6の息子が同級生に告白された話を書きましたが、中1になった彼は、早くも新しい彼女をゲットしました。ある日のこと、こっそり妻にデートしてもいいかと伺いをたてたそうです。試験前だから、私に却下されると踏んだのでしょうか。それと、費用の無心のため。中学生のデートって何するんでしょうね。中年のひがみ根性がチラリ。10～14時の間に、友達カップルとダブルデートとのこと。いいなあ。思春期って。張り合いができて一生懸命勉強できるのか、もしくは彼女を想って手に付かなくなるのか…もうすぐバレンタインデイ。真心のこもった本命チョコを、もらってみたいものです。羨ましい～…



▲「よくできました」と、福笑い(1/7、5丁目)
 ▼風船バレーに熱中！イイ顔！顔！(1/23、デイ)

