

人財というエネルギーを希望に変え、MIRAIへ! < 施設長 長井一視 >

2015年

新年あけましておめでとうございます。

今年もこうして、ご利用者・ご家族をはじめ、地域の皆様や関係機関の方々のご支援を賜り、新春を迎えご挨拶させていただけることを感謝しております。



昨年は、消費増税・光熱費の高騰に始まり、景気回復が叫ばれ、生活の指標をお金にばかり置き換えてしまう年でもあったような気がします。景気が上向かなければ社会保障制度や福祉制度も充実しないと、増税による見返りを求める議論も聞こえます。医療費等に無償制度がある諸外国と、歴史や民族性の違い

によるところの比較が取り沙汰される場面もありました。



今年は

介護保険制度改正年度でもあり、景気問題に加え

ますます厳しい一年となることが予測されます。私たちの施設(特養)においても、新規入居は原則要介護3以上の方のみを対象とするというふうに制限される他、利用負担額の増加や要支援者のサービス利用の制限など、大きな改正が見込まれています。景気対策や制度改正が、本当の生活の質につながることを願っております。

自立、自立が叫ばれ、制度だけに委ね影響を受ける生活ではなく、お互いに寄り添い頼り合うことから、新しい未来や希望が持てる一年にしたいと思います。スタッフ間のチームワークはもとより、ご利用者・ご家族との語り、地域との助け合いを形にし、人とのつながりを大切に努力していきます。今年も、何卒よろしくお願い致します。<敬白>

④今年の年男・年女は8名様!

⑤うおずみ長寿番付では、そろって大関へ昇進!



笑門末福

うおずみ ミス・フォトジェニックを襲名



千両

そろって年男・年女の福島夫妻



100-1

まごころが息に 白寿を迎えたお二人

Happy Birthday!

⑫ 京本高子様の場合

私の戦記

私は4人兄弟の末っ子で、神戸市・伊川谷の農家に生まれました。尋常小学校を出てすぐ、当然のこのように私は親の加勢をして家計を助けてました。重いものを担いで運んだり、化学肥料のある時代ではないため、馬糞を撒く作業など重労働に精を出したものです。こんなか弱い体つきからは想像できないでしょ?(笑)さて時代は戦争の真っ只中。大好きな兄が戦場へ召集されていきました。田園地帯だった故郷ゆえ激しい空襲は免れましたが、空襲警報を聞いては近くの竹林にある防空壕へ避難し、震えていました。空襲により、親戚の一人を亡くしました。そんな中でも母は気丈でした。本当に頑張り屋だったと思います。90歳過ぎまでの大往生でしたが、私もついにその母の年齢に追いつきました

戦後生涯の伴侶を得、明石の岬町へ。兄も復員しました。復興途上の明石には、まだバラック小屋ばかり。子宝には恵まれず養女を育て、孫3人の育児を一生懸命しました。今思えば、若い頃は苦勞のし通し。残してきた我が家のことは気がかりですが、今このうおずみでの時間が一番のんびりとできていますよ。



九十一歳の誕生日に...



▲▼うおずみでのイベントは、ご家族集合の場
でもあります。楽しい家族写真をいっぱい!



▼クラシックギター・アンサンブル・パストラールによるクリスマス・コンサートは2ステージ!
サンタはギタリストになった



お菓子の館へようこそ。
2014年うおずみのクリスマス・パーティーはおやつフェスティバル! 厨房スタッフが構想1年、前夜からじっくり仕込んで完成させた珠玉の逸品。その名は「おやつプレート」です。三種の洋菓子をワンプレートにのせて味わっていただくというもの。チョコロールケーキ、オレンジムースケーキ、ミックスベリームース&プリン…メニューを聞いただけで垂涎ものの品たち。ですが、ほ〜ら召し上がれ。頬張るとわかるその菓子たちの魔力が! 昨年までの同会では、ランチ・バイキングで甘辛折衷の味をお楽しみいただきましたが、今回は「とろけるうう〜」をテーマに、お腹いっぱいのスイーツで、あま〜いひとときを提供させていただきました、好評でした。

各ユニットでとろけていただいた後は、クラシックギターのコンサートを鑑賞していただきました。2009年の同会にもご出演いただいた、山口様率いるパストラールの8名様です。「ジングルベル」から始まり、演歌ギターの定番・泣かせの「湯の町エレジー」など計9曲をしつとりと聴かせて下さり、うっとりとした師走半ばの午後でした。

そして、お馴染みのプレゼント交換も開催。スタッフが各ご入居者に合わせて選び抜いた品たちを贈りました。気に入っていただけましたか? では、うおずみサンタとはまた来年!



▲初企画! おやつプレートは、色とりどりの洋菓子3品が並びます



うおずみのクリスマスは、あま〜くやれこ〜
第6回クリスマス会(十二月十三日)

新春

スタッフ数珠つなぎ

78

ディサービス 介護職員 平野 省司

生年月日 ☆ 昭和29年3月5日
出身地 ☆ 明石市
血液型 ☆ B型



ひとこと ☆ 趣味はあまりなく、手先が器用なのと物を作ることが好きなので、今まで洋菓子製造業に勤めていました。こちらには、送迎ドライバーとして10月からお世話になり2ヶ月が経ちましたが、日々安全運転に気をつけて頑張ってますので、よろしくお願ひします。



餅ついて 除夜の鐘待つ 師走かな

第5回餅つき祭(十二月十九日)

必死のパッチです!

うおずみの餅つきといえば…そう、欠かせないのがこのお方、2丁目・田中ひさ江様です。いつも「見ちゃ～おれん」と、餅こね係を買って出て来られます。この日もそうでした。エキサイトされたあまり、服を脱いで写真のように(あまり大きくは掲載できませんが)下着姿で登場。一心不乱に、木臼の中へ手を…つき手が「よいしょ!」と杵を振り下ろそうとしても、まだその右手は臼の縁。怖くて思い切りつけないよつき手が困惑の表情を浮かべると、会場は爆笑の渦に。というシナリオは例年どおりで、まるでドリフのコントを見ているかのようでした。本当に、絵になります。

つき手には、例年になく男性利用者様が多く名乗りを挙げて下さいました。除夜の鐘が鳴るまでに餅を完成させるのだ!とその上腕二頭筋から気迫が伝わってきました。かたや、乙女たちも黙ってはいません。今年も、多くの女性スタッフが餅を力強くつきました。狭気と可憐さの共演にて、きれいに出来上がった餅。

餅つき終了後は、これまた恒例のおしるこを召し上げれ。

誤嚥事故予防のため残念ながらこの餅は使用せず、疑似餅のぜんざい提供となりましたが、気分はさながらモチモチ!

光陰矢の如し。つい先日同行事を終わらせたかと思いきや、もう2014年最後の行事が終わったのですね。祭りのあと…そんな寂寥感を味わったのは私だけでしょうか。

デイサービスは、今年も忘年会でフェアウェル!(12月26日)



一年間お疲れ様でした

▲相談員より記念品を贈呈

毎夜通勤で通る道に、絶えない笑い声が聞こえてくる居酒屋があります。羨ましくて少し覗くと、常連客が語らっている様子が覗えます。その度に、毎晩のように馴染みの居酒屋へ通う暮らしもいものだなと、憧憬の念を抱くこともしばしば。

さて、人生山あり谷あり。2014年のデイサービスにも色んな出来事がありました。ただ、振り返ると、これだけ通所メンバーに変動のなかった年は他

になかったように思います。いつものデイの風景。それは、先に述べた居酒屋のよう。気のおけない常連さんたちと共に湯につかり、談笑

する…そんなシルバーの居酒屋で、年の瀬に忘年会を催しました。皆でゲームをし、歌い、お茶を飲んで。未年もこのメンバーと、そして新しい仲間も加えて、元気な姿で同じ宴を開いたら…希望と感謝の気持ちをもって午年のデイをお開きにしました。



コーヒ-で乾杯!



Too dangerous!

狭気共演!

大人

乙女パワーも炸裂!

おっちゃんも負けてないでえ〜

がんばれ!

天晴

こねこね



厨房だより 2014年も年越しうどんで締めた！うま（午）かった…うおずみの味



大晦日の夕食には、うおずみの定番となった「年越しうどん」。これまで、ロコモ井など様々な濃厚味も提供してきたうおずみ厨房ですが、午年の締めはやっぱりあっさりとうどんの和テイストで！かつおと昆布の出汁が効いて、「あっ、うメエエ〜」と早くも羊の如くうなり声をあげる方がおられたとか…嗚呼、今年も午(美味)かったうおずみ厨房の2014年は終わります。めでたし、めでたし。



う
メ
エ
エ
!

▼クリスマス・ランチ(12/25)

さて、クリスマス(12/25)のランチは、チキン・ピラフと洋食プレート。前述のうどんとは対照的に、エビフライなどの揚げ物を中心としたこってりメニューでした。咀嚼力が弱い方でもしっかり噛めるころもに包まれた食材たちは、やさしく噛まれ溶けていくのでした。未年も、我々は美味しさを追求してゆきます。



メニュー☆カミングスーン

- 1/15 小正月・小豆粥
- 2/3 節分一巻き寿司(恵方巻き)
※おやつ…豆代わりのポーロ
- 2/12 健康米 一緑米
- ▶鍋パーティー(ユニット毎)
今冬も開催予定。乞うご期待!

これからのうおずみ ☆☆☆

- 1月13・27日(火) 《パン販売「なないろ」》 12:30~
- 1月16日(金) 《音楽療法》 13:45~(地)~
- 1月20日(火) 《うおずみシネマクラブ》 13:30~(地)
- 1月21日(水) 《日本理美容福祉協会》 訪問理美容サービス
- 1月27日(火) 《ペン習字》 13:45~(地)
- 1月28日(水) 《喫茶ひまわり(3F)》 14:00~(地)
- 2月2日(月) 《青葉台うたうサークル》 14:00~(地)



2015年はこんな年! (うおずみデータファイル)

< 年男・年女 >

大正8年生まれ…女性2名
昭和6年生まれ…男性2名・女性4名
<敬老月(9月)に百寿の表彰を受ける方>
2丁目・河本美枝子様(大正5年1月1日)
6丁目・棕野正子様(大正5年1月2日)

< 改正介護保険法施行 >

4月1日~

ご覧のように今年干支を迎える方は計8名様。さて、職員は?36歳・48歳はたくさんいそうですね。24歳はいますか?はたまた還暦は?中年パワーが屋台骨!それがうおずみの魅力です。今春の改正で介護報酬が引き下げになる見通しですが、それに対するデモが東京ではあったそうですよ。ミドルに優しい制度実現を願います!



編集後記



この世界に入って憶えた歌は数知れず。さて、♪今日は会社の勘定日~お金もしたまろうたし♪こんな歌をご存知でしょうか?その陽気な歌声に励まされたことも数知れず。百歳を超えてなお、我々によき手本を示し続けてこられた(長寿番付)大横綱が、年末に永眠されました。うかがえば、その人生は波瀾万丈だったそうです。若き日に重ねたご苦労と勤勉の日々。想像するにあまりあるものです。1世紀余りに渡る疾走、お疲れ様でした。そして、有り難うございます。安らかに眠り下さい。記録より記憶に残るお姿を、決して忘れることはありません。いよいよ始まった2015年を、貴方にならない、笑って明るい一年にしたいと思います。

少子高齢化が何だ!格差社会がどうした!グッジョブ(いい仕事)と破顔一笑でぶっとばしてやる!そんな意気込みでMIRAIへと突き進みます。皆様にとって「大吉!」の年にしましょう。

◎百寿と永年通所ダブル祝いのパーティー(小泉つた子様/十二月二十五日デイサービスにて)

人生二世紀めのスタートラインから見た景色!

