



## 周年！開設記念日にな、なんと7・8丁目は紅葉狩りへ



金ヶ崎公園



てるやまもみし〜

11月26日。それは当施設の開設記念日です。そのメモリアルデイを含めた3日間(22・29日も)に、7・8丁目は紅葉狩りへ出掛けました。

初日は晴天に恵まれ、文字通り小春日和。柔らかな陽射しに包まれた石ヶ谷公園にて、おやつを召し上がっていただきました。久々に味わうアウトドアでの飲食機会に、思わずニンマリ。もちろん赤や黄に色づいた紅葉たちの美しさも堪能しましたよ。

26・29日は金ヶ崎公園へ。桜や蛍の名所でもあるこの公園ですが、急勾配が皆様の足元には大敵です。そのため花見地の候補となっはいつも見送ってきました。が、この日は勾配の上まで車で上がることができ、見事な紅葉を鑑賞できました。頭上にはカーテン、足元にはじゅうたんとなったもみじたちがご入居者を和ませてくれました。ただ、気温が低めだったため、紅葉狩りの後は喫茶店でしっかり暖をとって、おしるこを一杯。うーん、あったまる〜。きれいな景色の余韻に浸りながら、師走へ！



石ヶ谷公園

見事に紅葉



ポーズはニギよ

## 和田いつ様、ご入居7度めの誕生日は百寿祝！



1 Century Anniversary

現役4人めの百寿者が誕生しました！3丁目の和田いつ様。うおずみがオープンした年にご入居され、数えた誕生日はこれで7度目。その間殆どお変わりなく、本当にお元気な百歳です。うおずみの長者番付には101歳の3横綱がどっしりと座っておられるため、百歳を超えた今でも番付は大関です。4名を数える百歳超えのうち3名が3丁目にご入居されています。3丁目は、うおずみの長寿王国となりました。しかも皆様お元気、元気！11月25日のお誕生日には、ささやかながら、ショートケーキでお祝いをさせていただきました。記念撮影でスタッフが手にしているのはそう、はくさいです。これからも、ますますお元気で！

おめでとう！

## 波瀾万丈。私の履歴書

### 内田幸雄様の場合

私は5人兄弟の長男として、和田山町竹田近くで誕生しました。母は幼少の頃亡くなり、男5人(父と弟3人)に女性は姉一人という一家に育ちました。そんな私が後に娘二人を授かったのも、神様がバランスをとってくれたのかなと思います。

戦前、阪神大石駅と都賀川が交差する点の南東にある西郷(にしごう)尋常小学校へ通いました。父が営んでいた牛乳販売店の手伝いをしながらの6年間でした。当時(昭和20年前後)は、6・3・3年制へ移行する過渡期。進学した県工(兵庫県立工業高校)へは、6年通いました。県内に、工業高校が村野工との2校しかない時代の話です。卒業後は国鉄へ就職。約30年勤めた後分割民営化の決定で退職し、関連会社で9年勤務しました。

気がつけば、もう82歳。随分長生きしたものだなと思います。できることなら自宅へ帰りたけれど、ここでのんびり暮らしていくのもいいものだ、今は思っています。



気炎万丈

得意の書道を披露

七色の虹をかける

ゆるゆる年  
くゆる年  
内田幸雄



# 厨房だより ほっほー！七転び八起きで辿りついたこの味、パインセオ

11月21日はベトナム料理ランチ！メインはパインセオ風オムレツ。パインは餅、セオは生地が熱い鉄板に触れた時にたてる音のことで、もちもちな食感を持つオムレツなのです。お椀に入ったきしめん風の平らな麺はフォーというライスヌードルです。鶏肉から出汁をとったスープでいただきます。そして、プリプリな食感がたまらない生春巻きの小鉢をプラス。(一昔前に流行った)「フォー！」とうなるうおずみの紳士&淑女。ボリュームたっぷりなお料理たちが、晩秋の食欲をそそります。2015年も、グローバルなうおずみ厨房が貴方をほっほーとうならせませすよ。ご期待下さい。



うまー！

**メニューカミングス〜**

12/22 《冬至メニュー》  
 25 《クリスマス・洋風ランチ》  
 31 年越しうどん(夕食)  
 1/1 《元日お重》おせち  
 2日-寿司、3日-天ぷら  
 7日-七草粥  
 9日 《東北応援メニュー》

## テイサービス看護師

誕生日 ☆ 11月2日  
 出身地 ☆ 姫路市  
 血液型 ☆ O型  
 家族構成  
 ☆ パパ、私、長女(小5・11歳)、  
 次女(小2・7歳)の4人家族  
 尊敬する人物 ☆ 斉藤一人さん



ス夕っつ数珠つなぎ

## 西村 宙子

好きな言葉  
 ☆ ありがとうございます  
 ひとり言  
 ☆ ご利用者様と早く仲良くなりたいです。  
 これからもよろしく  
 お願いします

## うおずみ 春夏秋冬 インフォメーション

- 年末年始の入浴は、12月31日～1月4日の間お休みとさせていただきます。悪しからずご了承下さい。
- 風邪の流行りやすい季節となりました。例年通り、ご面会の方々は感染予防の諸注意について遵守下さいますようお願い申し上げます。



### ◆ ◆ ◆ これからのうおずみ ◆ ◆ ◆

- 12月9日(火) 《パン販売「なないろ」》 12時半頃
- 12日(金) 《うおずみシネマクラブ》 13:30～(地)
- 13日(土) 《クリスマス会》 14:00～
- 17日(水) 《日本理美容福祉協会》 訪問理美容サービス
- 19日(金) 《もちつき》 13:45～(デ)
- 24日(水) 《喫茶ひまわり(3F)》 14:00～(地)
- 1月5日(月) 《青葉台うたうサークル》 13:45～(地)
- ※12月の音楽療法・ペン習字はお休みです。



▲7周年祝いに、立派な胡蝶蘭をいただきました  
 ▼大久保病院より講師を招いて、ノロウィルスの勉強会(11/27)



▲衆議院議員総選挙の不在者投票(12/8)  
 ▼ホットケーキづくり！(5丁目・11/28)



編集



後記

春の花、チューリップ。広く知られていることですが、その球根を植えるのは秋です。やがて冬が訪れ、冷たい土の中でしっかりと根を張ります。しかし、開花するのは3～5月。ひと冬、厳しい寒さの中で足腰を鍛え上げ、我慢強く地上へ出る機をうかがいます。そして、暖かな陽光を得た春、満を持して我々の前に登場するのです。

さて、衆議院の選挙戦で街は賑やか。アベノミクスの評価が主な争点だとか。でも、集団的自衛権・TPP・東北の復興・少子高齢化対策…他に片付けなければならない問題は山積みです。このピンチの救世主となってくれるのなら是非一票を投じたいけれど、通勤を急ぐ会社員の歩行経路を通せんぼしながらピラを配る候補者は、やめとこつかな。すぐに結果は出ないかもしれないけれど、この氷河期にしっかりと根を張ってくれる政治を望みます。我らの未来のために。もちろん我らうおずみも然り。そうでしょ？では、よいお年を！