

東京五輪開催決定祝。うおずみオリンピックここに初の開催

皆さん、いい顔してます



10月16日。内輪の話で恐縮ですが、その日は大切な記念日なのです。開設記念日は11月26日ですが、実は、開設前業務に着手するスタッフが初めてここうおずみに集った日。

その記念日に、初めての開催となる「オリンピック」を行いました。



おめでとうございます

⑥優勝トロフィーを手に(1丁目)
【右下】突如、体操服坊や、現る



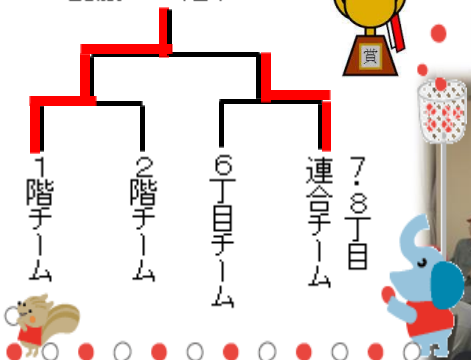
種目は、専心。4チナメントでした。

玉入れにチームがトー競いました

▲優勝した1階チームへ、施設長より表彰状を授与
▼応援合戦もヒートアップ! ◎



優勝! 1階チーム



まずはチアガールによる応援合戦で切ったオリンピック。第一試合から白熱した試合展開です。落ちた玉を拾うのは全て職員の役目とスタートしたのですが、そこはエキサイティング! 速いペースで手持ちの玉が切れ、球拾いにかかろうとされる選手がおられました。が、事故なく終えることができ、懸命に玉を投げのお姿や多くの笑顔を見ることができて、楽しい時間になりました。見事優勝したのは「1階チーム」。その活気で、冬支度は速くも万全です!

チアガール



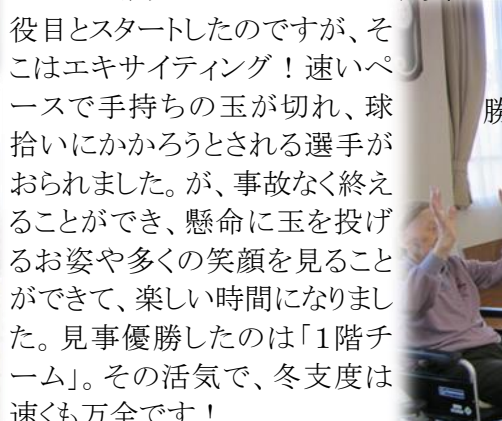
それいけ!



Hustle! Hustle!

勝ち名乗りを受ける

バンザイ!





遠足の園児たちに囲まれ、イルカショーを楽しむ

ウオッ、うおん



ババ〜と魚の前で



初日

園内レストランにて
スパゲッティを食す

10月7日は団体客多し、8日は無料開放日という事前情報を得ながらも強気に敢行したこの企画。3年前にも1・2丁目から同行事があり、今回ご参加者の中でも岩崎様・植様は2度めの訪園となりました。

まず初日。情報どおり子供たちでいっぱい水族園へ。まずはランチ。予約しておいたおかげで園内レストランにはスムーズに入れました。食後はすぐイルカショーへ。会場はかわいいチビっ子たちで満席。何とか隙間に入り込み、ショーを見ることができました。

2日めは、初めから園内でのランチは諦め、須磨の和食さどで昼食をとってからの入園となりました。予想通りお客が多くて、イルカショー会場に入ることはできず、水槽の魚たちを眺めて散策しました。

他には、屋外をヨチヨチ歩くペンギンを見たり、土産物店に入ったり、ソフトクリームを食べたり…暑くもなく寒くもなく過ごしやすい秋晴れの午後。往復2時間弱のドライブも含め、まったりとした、いい行楽の秋となりました。次は春にお出かけしましょう！



ここは 神戸市立 須磨 海浜水族園 です

2日めのランチは



1丁目、スマスイへ！(十月七・八日)
お出かけ企画が花ざかり



〜に河さし〜



後ろに見えるのはペンギンです

スポーツへの秋に、大運動会を開催(デイサービス)



手を使うのは反則ですよ〜

Exciting!

デイでも、10月31日に大運動会を開催しました。競技は玉入れ・バトンリレー・パン食い競争の3種目。中でも、10回腕ふりしてからお隣へバトンをパスしてゆくバトンリレーは、黄色い悲鳴が絶え間なくあがって興奮のるつぽと化しました。ところが、ここで紹介する

お写真は、うおずみ名物・パン食い競争のもの。運動中の画像というものは、本当にいいですね。リアルです。口でものをくわえようとすると、しかもスピーディーに行おうとすれば、自然とご覧のような表情に！競技終了後、みんなですら笑えました。



ガッツ、ガッツ、ガッツく！

うろこ雲を見上げ、気分は秋味！

2丁目、太山寺・なでしこの湯へ（十月二十一・二十二日）



サイコー！

「…心と秋の空」最近 はこんな セリフを口にすれば叱られるのでしょうか。とにかく、何とも移り気な2日間の天気でした。たまにはスーパー銭湯へ繰り出して温泉につかりたい！そんなリクエストにお応えして、全身とはいきませんが御御足だけでも…と企画したのは、2丁目「なでしこの湯ツアー」。片道40分程のドライブで目指したのは神戸市・太山寺。紀元6世紀に創建されたという、由緒ある名刹の周辺につくられた、荘厳なオーラのある温泉場です。「なでしこの湯」ですが、男性も入りました。その感想は、写真の表情をご覧ください。少しの時間でしたが、足先を温めてポカポカになりました。初日も快晴とはいきませんでしたが、うろこ雲を見上げ秋を感じることができました。

さて、2日目。しとしと雨が降っていて足湯はできず、なでしこ亭でのランチと梯子して、サイゼリヤへ立ち寄りスイーツ・タイム。な亭は少々手狭で、車椅子での移動がしにくかったですが、ボリューム満点！肉料理や寿司など、お好みのものを召し上がっていただきました。もちろんお味もワンドラブル！ノンアルコールも追加し

て、気分はサイコー。サイゼリヤではドリンクバーと甘いおやつを注文して、まったりと。2日目ご参加の皆様。小雨の外出はいかがでしたか？次の機会には足湯を是非！実現しましょうね。



おいしいぞー！



ぽか



ぽか



先月に続き 青い空へ近づく旅！ハイウェイオアシスを彩る(6丁目)

晴れ女は私！晴れ男 青 は俺！

9月に引き続き、今度は6丁目が淡路へ旅立ちました。今回も見事に秋晴れとなった青空へ、碧い海へ、一步でも近づくとばかりにご入居者・職員各5名ずつを載せたトヨタ・ハイエース(少々狭かったでしょうか?)が明石海峡大橋を渡り、ハイウェイオアシスへ。陽にあたればポッカポカ。風にあたれば少し肌寒い…そんなベストの気候に恵まれ、鳴門海峡から吹く爽やかな秋風を感じた6丁目テン・ピープルでした。

お食事は、9月の7丁目同様にHオアシスのレストランで。「淡路牛ローズ丼」や「海鮮丼」など、ふだんはお目にかかれないような高級メニューを、陽のあたる窓辺で堪能されました。食後は探すのが難しいくらい少ない雲を数え、水平線を



眺めて散策。締めは、やはりアイス！屋外へ出て皆でソフトクリームを舐め、シー・ユー・アゲイン。この冬も元気に過ごしてまたこの地を踏むよ、と再びハイエースへ。晴れ女は私ですよ、と証明するために…(2014年、深まる秋に)



Awaji! Blowin' in the Wind



この緑も、もうすぐ赤や黄に色づくね

厨房だより 美食の代名詞は、年に一度のマツタケ!



▲マツタケ見つけ!

待ちました! 年に一度の松茸の日。月刊うおずみ取材班がデイサービス内に入ると、そこには一面にキノコご飯の香りが。おかずは、こちらも香ばしき満点、いとよりの紅葉揚げを。

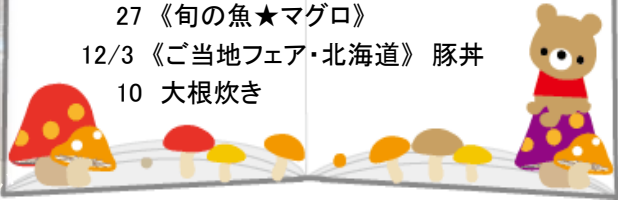


うまい!

豪華に松茸がこんなにたくさん入ってる〜と思いきや、種明かしを致しますと〇□☆(小紙'12年12月号参照)。早く食べちゃうのがもったいないから、ご飯をかき分け松茸を探すのもまた、うおずみ松茸の日の醍醐味です。紅葉揚げとともにしっかり味が出ているから、食べ応えグーですよ。

めにゅう カミングスーン!

- 11/12 《健康米》 雑穀(黒豆入り)ご飯
- 21 《世界のグルメ★ベトナム》
どんなお料理が登場するかお楽しみに!
- 27 《旬の魚★マグロ》
- 12/3 《ご当地フェア・北海道》 豚丼
- 10 大根炊き



5丁目介護職員

★ 生年月日

昭和45年12月25日

★ 経歴

洋菓子製造9年、介護15年

★ 家族構成

子供(7歳)・母親・嫁の4人家族

★ 趣味

釣り



数珠つなご

スタンプ



タイガース、残念やったな〜

中山 晃一

★ 一言

色々な方と話をしたいので、声を掛けていただければうれしいです。

これからもよろしく
お願いします!



うおずみ 春夏秋冬 インフォメーション

- 今年のクリスマス会は、趣向を変えておやつバイキングをご用意致します。詳しくは、同封の案内状をご覧ください。
- ご入居者様へのインフルエンザの予防接種を、予定通り11月7日に実施しました。着々と冬支度も整っています。今年も、元気にうおずみの冬を楽しみましょう!



小せし秋の息

◆ ◆ ◆ これからのうおずみ ◆ ◆ ◆

- 11月11・25日(火) 《パン販売「なないろ」》 12時半頃
- 10日(月) 《うおずみシネマクラブ》 13:30~(地)
- 11日(火) 《音楽療法》 13:45~(地)
- 19日(水) 《日本理美容福祉協会》 訪問理美容サービス
- 25日(火) 《うおずみ大学/ペン習字講座》 13:45~(地)
- 26日(水) 開設7周年記念日 ★☆☆
《喫茶ひまわり(3F)》 14:00~(地)
- 12月1日(月) 《青葉台うたうサークル》 13:45~(地)
- 13日(土) 《クリスマス会》 14:00~

- ▲水辺の里・コスモス畑で(デイ、10/29)
- ▼他ユニットご入居者同士の交流(10/24)



絆

▼姫路市の安井様と和太鼓演奏を体験(11/4)



地球に響け!

編集後記

漢字検定を受検しました。「全ての常用漢字」を修得するのが狙いで、2級への挑戦です。社会人になってからはワープロ打ちばかりの日々で、やはり多くの字を忘れていました。そればかりではなく、日常使うことのない「鬱」「璽」「繭」等の難字をマスターすること、様々な初対面の四字熟語を記憶すること等が課せられます。いや〜、日本人として自分の教養のなさを思い知りますね。1級では、2級の倍以上の字が出題範囲とか。次を狙うことをためらってしまいます。でも、生涯学習! 今になって、現役の頃もっと勉強できたはずと、後悔の量は富士山より高く。一時の楽を選ぶより、その一瞬に全力投球したい! 老いる度に、そんな想いが強くなります。間もなく7周年を迎えるうおずみ。明日へ向かって、前進あるのみです。