

手づくり敬老会を開催。うおずみも、原点に帰(けえ)ろうかい!



▲余興「人間モグラ叩き」ゲームに挑戦
▼百寿4横綱へ花束贈呈

還暦、古希に喜寿、傘寿…長寿の呼び名にも色々ありますが、ここにご紹介する4名様はそれらを超越した上寿(100歳)です。

さて、開設7年めにして初の開催となった敬老会。9月11日(木)に行いました。メインは、うおずみが誇る百寿3横綱に、11月その仲間入りを果たす3丁目・和田いつ様を加えた4名様のお披露目です。ステージへお上がりいただき、記念品と花束の贈呈をさせていただきました。和田様には、敬老月間ということで総理大臣と県知事からの表彰状(百寿祝)も届きました。

もちろん、余興もあります。行事企画委員が自分たちの手による出し物をするというもの。まずは、二人羽織。二組の男女がシュークリーム、焼きそばを各々顔で(?)食し、ご入居者様の笑いを誘いました。

続いては、「人間モグラ叩き」。ついだての向こうに隠れたモグラ(職員6名)の頭が見えたところをトンカチで叩くゲームです。チャレンジャーの谷静様(長寿番付・東正横綱)は、右腕を高く振り上げ笑顔とともに、力強く何頭ものモグラを退治されました。見事なまでにお元気なお姿に、ただただ恐れ入るばかりです。

そして、忘れてはいけないのがこの日の昼食。特別に用意した重箱へ盛りつけた、特製・松花堂弁当です。赤飯や天ぷらを豪華に振る舞いました。ますますお元気で!



◎敬老会特別ランチ! 松花堂弁当



青い空へ近づく旅! パールブリッジを渡る(7丁目)

雨の多かった8月が過ぎ、星空の夜や晴天の日中がみられるようになった9月。鰯雲がとても美しい秋になりました。そんな月中旬、13日に7丁目の5名の方々と淡路へドライブに出かけたのです。この日は期待通り晴れ、爽やかな秋の風と陽光を感じながら、明石海峡大橋を渡りました。

目的地は、ハイウェイオアシス(県立淡路島公園)。そこでのランチは豪華絢爛! 海鮮丼や牛ロース丼など。リッチに召上がっていただきました。



今日の海と空、どっちが青い?

公園内の緑と戯れながら散策した後は、明石海峡大橋の架かる海を望んでアイス・タイム! 空ってこんなに青かった? 雲がとても近い! 潮の香がする…色んな感激に包まれた初秋のお出かけとなりました。皆様、お疲れ様でした。



アイスをほおぼる...

明石海峡大橋を望み

鶴亀之寿

100



うまい!

▲一面に掲載の松花堂弁当を食す図

さらには、ハンバーグのボリュームたっぷり! うおずみ二度目の登場となったハワイのロコモコ丼...この秋、皆様の舌をもっととろけさせます!

厨房だより 舌肥ゆる秋。午年にうまい! を届けましょう

9月のランチは、盛りだくさんの内容となりました。筆頭は、前ページでもご紹介した松花堂弁当。この日のために詠えた重箱に、豊富なメニューを盛り込んだ力作! そして、旬の魚として、骨抜き秋刀魚。



▲敷地内で楽ひろい

秋

めにゅう カミングスーン!

- 10/15 《ご当地フェア★愛知》 味噌カツ丼
- 23 《旬の食材★薩摩芋》
- 11/1 《寿司の日》
- 3 《文化の日》 すき焼き風
- 11 《鮭の日メニュー》
- 14 《健康米》 雑穀(黒豆入り)ご飯

6丁目介護職員

【生年月日】 昭和50年10月27日
【出身地・血液型】 高知県・A型
【華麗なるプロフィール】 小学生の時、京都で平尾昌晃からスカウト。17歳 CM タレントにスカウト(高知シティー情報、ファッション雑誌モデルなど)。その後ブティック(婦人服)勤務、自営業手伝い、看護助手、訪問ヘルパー。
【好きな言葉】 華麗なる本走

スタッフ数珠つなぎ



岩松 香奈

【資格】 ヘルパー2級
【趣味】 買い物、ダンス、歌、韓国ドラマを見ること
【長所】 きれい好き **【短所】** 短気
【家族】 夫・息子1人・娘2人
【尊敬する人】 夫・母・兄
【ひと言】 利用者様に、より良い生活を提供したいと思っています。



うおずみ 春夏秋冬 インフォメーション

●下記のとおりインフルエンザ予防接種を行います。近日中に送付させていただきます。ご返送下さい。

◆ ◆ ◆ これからのうおずみ ◆ ◆ ◆

- 10月14・28日(火) 《パン販売「なないろ」》 12時半頃
- 15日(水) 《日本理美容福祉協会》 訪問理美容サービス
- 16日(木) 《うおずみオリンピック》 14:00~(地)
- 17日(金) 《うおずみシネマクラブ》 13:30~(地)
- 21・22日 《足湯/太山寺・なでしこの湯へ/2丁目》 11:00~
- 22日(水) 《喫茶ひまわり(3F)》 14:00~(地)
- 28日(火) 《うおずみ大学/ペン習字講座》 13:45~(地)
- 30日(木) 《音楽療法》 13:45~(地)
- 11月4日(火) 《和太鼓演奏》 13:45~(地)
- 7・14日(金) 《インフルエンザ予防接種》 PM
- 17日(月) 《青葉台うたうサークル》 13:45~(地)



④風船バレーでエキサイト!(テニにて)
 ⑤沖縄風バンドアンサンブルによるコンサート(十月四日)
 ⑥誕生会でロックをフーッと(1丁目)

編集後記

先日、1丁目のご入居者の方々と須磨水族園へ出かけました。秋晴れの中、幼稚園や小学校の遠足に家族連れと、チビっ子たちでいっぱい。無邪気にはしゃぐ声やお母さんに甘える子の姿を見て、少々センチな気分。自分も去年、小学生の子を連れてここで遊んだことを思い出したのです。ただ子供たちの喜ぶ顔が見たい一心だったのに、いつも一緒にいてくれるだけで幸せだったのに。今では、色んなことで上を目指せと尻を叩くばかりです。大切なご入居者様のお伴の最中なのに、かわいいチビっ子たちの笑顔を見ながら、初心へ帰ろうと想いに至った神無月の午後でした。でも、帰宅してテレビばかり見ている子を見ると、またイライラしちゃいますかね...お出かけ行事の詳細は、次号で!

Happy Birthday!