

残暑の癒やし...お隣さん 魚住東中吹奏楽部コンサート!



ついに実現!我々うおずみのお隣・魚住東中学校吹奏楽部が、コンサートを開催して下さいました。うおずみは開設7年目ですから、開設当時3年生は2年生、1年生は年長さんだったのですね。それが、この堂々たる演奏ぶり。40名の部員さんが1曲ごとにステージを入れ替わり、美空ひばり等の懐メロからAKB48等最近の流行歌まで、皆が楽しめるプログラムをご披露下さいました。



トランペット、トロンボーン、サクソ、クラリネットにベースギター、ドラム...生演奏の臨場感と、各楽器が奏でる迫力満点の音響が、ご入居者の方々のハートを驚掴み。歌は世につれ、世は歌につれ...音楽って、本当にいいものですね。平成生まれの若い力と平均年齢80歳代の異世代対面、地元・青葉台での地域交流が同時にかなった一幕でもありました。そして、打ち合わせしていなかったのですが、アンコールに二度も応えて下さり、我々職員も大いに楽しませていただきました。



平日の日中(8月11日(月))にこのコンサートを楽しめたのは、夏休みならでは。今後は、是非定期的にお越し下さい!ありがとうございました。



▲司会は顧問の池田先生
▼耳だけでなく、聴衆の視線もクギ付け



Good Job!

食欲の秋に突入

うまかった!

9月です!まずは 寿司屋で景気づけ(5丁目)

次から次へと



7月に3丁目が出かけたのに続き、9月2日は5丁目の3名様が、ユニット・スタッフとともにくら寿司へ。いつもは車椅子で生活されている3名様ですが、この時は店の長椅子へ移って、ベルトコンベアで流れてくる寿司を間近に味わっていただきました。玉子にマグロ、穴子など、色んなネタを存分に召し上がって、さぞかしご満足?毎年2月下旬に寿司実演の行事がありますが、とてもそれまで待てない!元気な、うおずみの秋です。

久々の

⑪ 事故対策委員会
うおずみワークス

何らかの疾患を持って入居されるご高齢の方々の家を預かる者としては、常時安否・安全確認に気を遣います。中でも最も多い事故は、転倒。目配り・気配りが欠かせません。そこで、この事故対策委員会では毎月事故件数の統計をとり、その減少に努めます。定期的に勉強会を開催し、身体拘束や危険予測等に関する意見を交換し合うグループワークを実施する等、様々な角度から皆様の安全・安心な生活について、考察を重ねています。事故ゼロへの道のりは険しいもの。ですが、今日もご入居者様の笑顔のため、一同が力を合わせて邁進します。



事故対策委員会は、あなたのセコムになります!



厨房だより

風は秋色… 夏バテ知らずのうおずみ食卓

雨が多い8月でした。でも、晴れの日には気温がグングン上がって、暑いなの。そんな中、月下旬の朝夕には秋の訪れを感じる涼風が吹き、食欲アップ。葉月最後のウィークデー・ランチ・メニューは木曜・うどん、金曜・焼き肉定食(29日は「肉の日」)でした。甘い油揚げを噛みしめると、うどんの出汁がジワ〜と、関西の味。柔らかな牛肉を甘みのある玉葱とともに頬張れば、う〜ん憎々(2929)しいほど、う・ま・い！木の葉を頭にのせたキツネが、ほら、貴方へ幸せを運ぶ予感。ふふふ…ツクツクホーシ。

▲【写真上】きつねうどん(8/28)、【下】焼き肉の日(8/29)

めにゅう カミングスーン!

- 9/19 《旬の魚》 秋刀魚
- 23 《秋分の日★スペシャル》
- 25 《ご当地フェア・ハワイ》 ロコモコ丼
- 10/7 《健康米》 十六穀米
- 10 《目の愛護デー・メニュー》
- 13 《体育の日★元気になるメニュー》

うま
い!

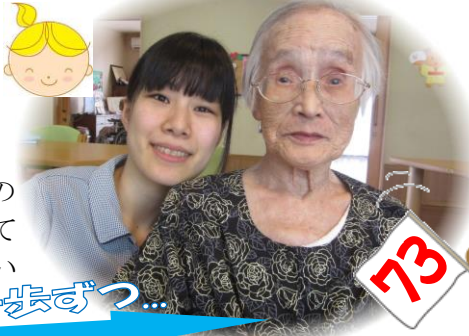


3丁目介護職員

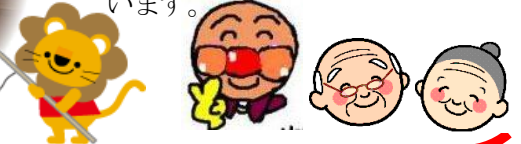
スタッフ数珠つなぎ

駒井 美香

【生年月日】 1988年11月22日
 【血液型・星座】 B型のさそり座☆☆
 【長所】 「マイペース」
 【短所】 「気分屋」
 【ついしてしまうこと】 気に入ったものがあると、当たるまでガチャガチャしてしまいます(^_^; この前は1,800円使いました(笑)。マイペースに一歩ずつ…



【ひと言】 笑うことを忘れないように心がけています。☺
 「この人(私)と話していると安心するわ」と言われるように、頑張りたいと思います。



うおずみ 春夏秋冬 インフォメーション

●うおずみが誇る長寿3横綱の一角、3丁目・大西キミ子様がお元気に101歳の誕生日をお迎えになりました(写真左)。その前日にはペン習字にご参加されて、活気あるお姿を見せて下さいました。これからはますますお元気で！おめでとうございます。

●8月29日、デイでは納涼お茶会を開催。抹茶を伝統の作法でたて、水餅とともに召し上がっていただきました。昔とった何とやら…ああでもないこうでもないがガヤガヤやって、楽しいひとときとなりました(写真→)。



明鏡止水

◆ ◆ ◆ これからのうおずみ ◆ ◆ ◆

- 9月9・30日(火) 《パン販売「なないろ」》 12時半頃
- 11日(木) 《敬老会》 14:00~(地)
- 17日(水) 《日本理美容福祉協会》 訪問理美容サービス
- 18日(木) 《うおずみシネマクラブ》 13:30~(地)
- 24日(水) 《喫茶ひまわり(3F)》 14:00~(地)
- 29日(月) 《音楽療法》 13:45~(地)
- 30日(火) 《うおずみ大学/ペン習字講座》 13:45~(地)
- 10月6日(月) 《青葉台うたうサークル》 13:45~(地)
- 8(水)・9(木)日 《1丁目須磨水族館へ》 11:00~15:00

Hurry up!



▲スーパーボールを箸で移すゲーム(8/12デイにて)

▼ペン習字講座でのひとコマ(8/26)



編集後記

日付をうっかり8月…と記入しかけて、すぐ9月に訂正。もう月が替わって何日も経つというのに。迷いなく9月と書けるようになる頃には、その月が下旬に入っているということもよくあることです。そんな些細な出来事を振り返っていたら、部屋のカレンダーは未だ8月。朝夕が過ごしやすくなり、秋の虫の声が心地良くなってきた今日この頃。苦笑まじりに、暦のページを1枚めくりました。本当に、年月が経つのは残酷な程早いものですね。さて先日、当苑と同時期にオープンした特養の職員さんと、意見交換会をさせていただきました。同じ7年前後のあゆみなのに、今の立ち位置は少し違っていたようです。有意義な機会を得て、もっと頑張らねば！と同席した職員一同が奮い立った長月上旬の午後でした。七転び八起き！