

I shall be released 解き放たれる時、それは今!



先月号でもお伝えした外出企画。その後も続いております。この度は、2丁目が6月23～26日にイオン大久保西SC(マックスバリュ、PH、ダイソー、和食さとなど)へ。6丁目が6月28日、7月5日にカナート西神戸店(ミスド、イズミヤなど)、8丁目が7月10・14日にガストへの喫茶へ(そのレポートは次号で)それぞれ出かけました。

解き放たれたご入居者方。日頃欲しいと思っていたものを各々購入したのをはじめ、和食さとでは、ふだんは口にすることのないビール(ノン・アルコール)を一杯! やるなど、施設から離れた非日常の行動もとっていただくことができました。それに、イオンのゲームセンターにてプリクラを撮ったり、写真のようにゲーム機に触れてみたりして、遊ぶことも忘れていません。

6丁目。前半組は買い物に熱中し、スタッフとマンツーマンで店巡り。夕方4時頃まで、イズミヤ内を縦横無尽にショッピングしておられました。一方、後半組は2家族+スタッフの総勢8名で出かけ、イズミヤ内のミスドでまったりティータイムをとるなどしてリフレッシュ。またの機会をお楽しみに!



Forever young うおずみ大学開校! まずはペン習字講座開講



面会簿やケアプランのご署名等で拝見しますが、ほれほれするような美しい字をお書きになる方が多いですね。こころうおずみでは、そんな筆自慢の方々が、さらなる向上心に燃えこの講座にご参加されています。講師は、播磨町の合田先生。5月より、毎月第4火曜日に開講いただいております。ご家族の方の飛び入り参加も是非どうぞ。フォーエバーヤング!



うおずみ歩記

お楽しみました。スタッフ紹介板の標



先々月号にてお知らせしましたとおり、6月16日より、ユニット職員の顔写真を掲示させていただいております。場所は、各ユニットの表札(「1丁目」等のプレート)付近です。「ご意見箱」のご意見を反映させていただいた格好です。ユニットごとにオリジナルのデコレーションを施した、お洒落な看板に仕上がっています。これで、職員の名をバッチリ覚えていただけ、見た目にもお楽しみいただけることでしょう。このように、うおずみは皆様のご意見に広くお応えさせていただく姿勢でおります。今後も、貴重なお声を頂戴できますようお願い申し上げます。



厨房だより **Blowin' the wind** アイス食べれば涼風が吹く



夫婦冷菓アイス

あま〜い

他の地方では大雨が降る中、未だかつてない程の空梅雨となった兵庫県南部。熱した体を程良くクールダウンさせてくれるのは、やっぱりアイスクリーム。毎年この時期の恒例行事です。バニラ・抹茶・バニラ&ストロベリー・バニラ&チョコの4種類を用意し、サーバーから取っていただきました。ひんやりとろける甘い食感に、しばし心を躍らせれば、さあ、これからいよいよ猛暑本番！夏バテ・脱水・熱中症を予防し、うおずみにて夏越(なごし)をエンジョイしていきましょう。涼風に吹かれて…



カミングスーン！めにゅう

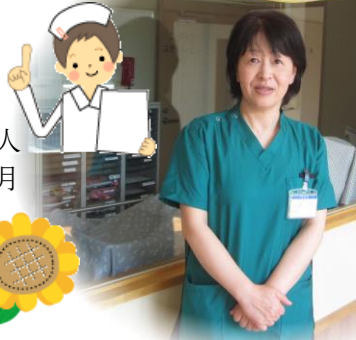
- 7/15 《健康米》 豆と雑穀
- 17 《旬の食材》 鰯(はも)
- 23 《大暑の日》 枝豆ご飯
- 29 《土用丑の日》
- 8/2 《納涼祭》 夜店！お楽しみに…
- 5 《ご当地フェア》 岩手・ジャージャー麵



看護師 Nurse

【生年月日】 昭和 35 年 5 月 21 日
 【出身地】 大分県
 【血液型】 AB 型
 【家族構成】 5人現在、主人・母の3人(長女は結婚。次女・長男は今年 4 月から一人暮らしを始めました)

スタッフ敬珠つなぎ



國廣 浩代

【趣味】 花と野菜を少し(キュウリ・ピーマン・ミニトマト等)を植えています
 ※大分県ゆるキャラ・カポたん→

ファイト！！



うおずみ 春夏秋冬 インフォメーション

●各種保険証の更新時期です。既に交付済みの介護保険負担限度額認定証の他、7 月中には新しい後期高齢者医療被保険者証が届きます。事務所までご提出下さいますようお願い申し上げます。

◆ ◆ ◆ これからのうおずみ ◆ ◆ ◆

- 7 月 8・22 日(火) 《パン販売「なないろ」》 12 時半頃
- 14 日(月) 《8 丁目外出(ガストにて喫茶)》 13:30~
- 16 日(月) 《音楽療法》 13:45~(地)
- 16 日(水) 《日本理美容福祉協会》 訪問理美容サービス
- 18 日(金) 《うおずみシネマクラブ》 13:30~(地)
- 22 日(火) 《うおずみ大学/ペン習字講座》 13:45~(地)
- 23 日(水) 《喫茶ひまわり(3F)》 14:00~(地)
- 8 月 2 日(土) 《納涼祭》 17:00~
- 4 日(月) 《青葉台うたうサークル》 13:45~(地)



Ⓜ黒ヒゲ危機一髪ゲームで遊ぶ。大当たりの瞬間！(ニヤニヤ)



▼書道対決！(6/17、8 丁目にて)



編集後記

先日、十数年ぶりに歯科を訪れました。長く放っておいた理由は、そうです。歯医者さんがコワイから。それだけでなく、歯槽膿漏だとか手遅れだとかいう宣告を受けるのも怖くて、本当に恐る恐るの受診でした。が、「歯も歯茎もしっかりしていて問題ない」とのこと。ほっと胸をなで下ろしたのです。歯のクリーニングも受けてスッキリ爽快！似た事例を。これを告げたら怒られるだろうと覚悟を決め誠意をもって妻へある告白をしたら、意外にもカミナリは落ちず。しかし日常では、何気なく放ったひと言で彼女を怒らせてしまうことはしばしば。日々の生活の中でも、色んな人を苛立たせたり傷つけたりすることもあるのだろうと、想いに浸った歯科からの帰り道。しっかり手綱を締め直す初夏です。