



サクラサク…ついに幕
春夏秋冬。3月末に開幕
口野球に続き、うおずみ
ズンズ・リーグが、ここ
ました。これで、数え
となるうおずみ観
の歴史をひもつけ
に6度出かける会のうち、
に恵まれたことは、今回
す。実は、花見の日程
に早々と決定していま
厳しかった冬が嘘のよう
たのです。4月7日(6
桜会を予定していた
狼しました。そんな
終日の14日(7・8丁
の、他の5回(7・8・
満開の桜を観賞する
ベストコンディショ

皆様のおかげ。特
出かけた、8・9日
谷公園)は快晴で
本当に申し分のな
日お顔を拝見する
焼けされた方もお
来年は日焼け止

▲おさなごパワーには誰も勝てません…
もしれませんね。と
花びらが舞い落ちる中で
最高でした。「ビールが欲
チラホラ。石ヶ谷公園
ケや余興の声もたく
ていたのです。移動

3時間余に渡る
ましたが、
方も
元気
施設
になり
さて、
中尾
へ出

のは、3・5・7・8 丁目(7・8 丁目は合同
で)。少々慌ただしくなりましたが、南風
を感じながら、日光浴とおやつタイムを
同時にできる贅沢なひとときを、しばし
堪能いただくことができました。少し風
が強くて寒さも感じたものの、お写真の
ようにいい笑顔を沢山見せていただけ、
スタッフ一同、喜ばしい限りでした。



開け！
したプ
4シー
に幕を開け
ること7度目
桜会。そ
ば、年
全日程が晴天
がやっと2度目で
は例年2月の中旬頃
す。ところが、寒さの
に、3月末には開花し
丁目)を幕開けに観
ため、これには少々狼
不安もなんのその。最
目)こそ葉桜だったも
9・10・11日)には
ことができました。
ンに恵まれたのも、
に、弁当を携えて
(1・2丁目/石ヶ
暖かく、花見には
いい1日でした。翌
と真っ赤っかに日
見受けするほど。
めクリームが必要か
ころで、時折桜の
のランチタイムは
しい」というお声も
では宴会のカラオ
さん聞こえてき
時間を含めて
行事となり
体調を崩す
なく全員がお
なお顔で
へお戻り
ました。
昼食後
親水公園
かけた

春和景明

めぐる季節の中で



(左)花見会場での誕生日会(6丁目)



うまい!

花見弁当は今年も



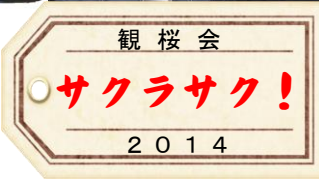
羽ばたけ強く



親水公園の池の前に並んで、



俺たち、イケメンズ!



厨房だより 美酒佳肴！ 鯉のぼり寿司

恒例の「鯉のぼり寿司」。「こどもの日」は、写真のおおかわい鯉のぼりをモチーフにしたお料理で、ビジュアルもお楽しみいただきました。



さて、食のお話はさておき、今月号の小欄では、去る4月16日「ご意見箱」に入っていたご要望をご紹介しますことにしましょう。

「職員の名前を覚えるために、各スタッフの顔写真と氏名を貼りだしてほしい。職員を名前呼びたい」というご意見。実は、以前から同様のお

声をうかがってはおりまして、ずっと検討中ではありましたが、

早速5月7日の運営会議で決議し、各ユニット入り口へ近日中に

掲示させていただくこととなりました。貴重なご意見ありがとうございました。

ました。



▲音楽療法(5月8日)でのひとコマ

カミングスーン！ めにゅう

- 5/11 《母の日》 オムライス
- 16 《旬の食材》 新キャベツと海老ピラフ
- 22 《ご当地フェア・岡山》 蒜山焼きそば
- 28 《健康米》 赤米
- 6/4 《歯の衛生週間》



⑤鯉のぼり寿司 (5月5日昼食)



5丁目介護職員

◎誕生日 3月3日

◎趣味 旅行(国内)

◎好きなアーティスト(歌手)

サラ・ブライトマン

◎マイブーム

ダンガン・ロンパ →



スタッフ
数珠つなぎ



田中 啓子

◎仕事に対するひと言

介護には決まったやり方などなく、利用者の方々にとってどうかを考えて行うのが本当のケアだと思います。長く続けてきた事が正しいとは限りません。その思いが反映されていけば、より良い施設になっていくと思います。

うおずみ 春夏秋冬 インフォメーション

●お知らせが遅くなりましたが、4月16日付でユニット・スタッフの大幅な異動がありました。スタッフ一同、心機一転頑張ります。

●【重要】介護保険負担限度額認定証(お部屋代・食費の減免を受けることのできる認定証。該当する方のみ)の更新時期です。更新通知が届いたら、申請書にご記入の上、事務所までご持参下さい。

◆ ◆ ◆ これからのうおずみ ◆ ◆ ◆

- 5月12日(月) 《青葉台うたうサークル》 13:45～(地)
- 13日(火) 《うおずみ寄席・天神亭わらじ》 13:45～(地)
- 13・27日(火) 《パン販売「なないろ」》 12時半頃
- 15日(木) 《うおずみシネマクラブ》 13:30～(地)
- 21日(水) 《日本理美容福祉協会》 訪問理美容サービス
- 27日(火) 《うおずみ大学・ペン習字講座》 13:45～
- 28日(水) 《音楽療法》 13:45～(地)
- 28日(水) 《喫茶ひまわり(3F)》 14:00～(地)
- 6月2日(月) 《青葉台うたうサークル》 13:45～(地)

④端午の節句が誕生日です(二丁目)



スピードが命!



▲新企画！数字指ししゲーム中(デイにて)

▼施設内研修「急変時の対応」(5/1)



編集後記

大型連休は好きですか？それとも、飛び石風に休める方をお望みですか？

いつまでも幼子と思っていた長男が、この春中学生になりました。少し頭をオフにし過ぎた彼の黄金週間明け。親としては、自分が学生や新社会人だった頃のことを思い出し、様々な取り越し苦労をしがちです。春休みの最後に「中学生になったら多忙を極めるから」と、父子最後のキャッチボールを済ませたところ。もう「半分大人」と、付き合い方をシフトチェンジするつもりが、子離れとは難しいものですね。桜散ったら五月病。我が息子が、手の届かぬところへさらわれたかのようなプチうつ状態。一学期中に背丈も抜かれることでしょう。熱き彼のモチベーションが冷めることのないよう、一生懸命労働に精を出したい臆月です。