

## バレンタインに **雪** 積もる。雪だるまをつくるには、転が **スノウ!**



春を待つ  
雪と戯れ、

寒さのラストスパート! 2月に入り、うおずみにも二度雪が積もりました。本当にこの冬の寒さといったら、厳しいのなんの。でも、厳しい寒さゆえに **つつめたいのお~** 楽しめるのが雪! 穏やかなこの瀬戸内の気候では、積雪は期待しにくいものですが、やりました! 久しぶりに1階の中庭が一面銀世界となったので、早速雪だるまの制作に取りかかりました。が、そこはやはり瀬戸内。パウダースノーとはいかず、湿気たっぷりのベチャベチャ雪で、雪を転がすと多量の落ち葉がくっついてきます。そして、茶色混じりのあまりきれいとはいえない雪だるまが完成。ご入

居者の方には、スタッフステーション前からご覧いただきました。ユニットではミニ雪だるまを皿に盛り、冷たいシャーベットのような雪を手にとっていただきました。小学生の頃、たまに雪が積もると1時間めは雪遊びの時間になりましたね。そんな無邪気な頃を思い出し、しばし雪と戯れていただきました。  
立春を過ぎても春の訪れを実感しないバレンタイン・ライダー。もう少しの間、寒さと仲良くお付き合いしていくこととしましょう。一方では、花見の計画を立てている所です。梅に桜に鶯に。これからは楽しみがいっぱいですよ!



## デイだよ! 寒気をぶっとばせ! 扇いで扇いで **熱くなれ!**

鳴り響く黄色い声につられて、我が月刊うおずみ取材班はデイへ入ってゆくの。そこには、いつもいい笑顔があふれています。シャッターチャンスがなかなかベストへ近づかない、完成度の低い作品たちですが、その中でも選りすぐりのものを掲載しましょう。この日は、うちわでボンボリを吹き飛ばすゲームの最中でした。夏の暑さを凌ぐために使用する道具ですが、パタパタ扇いで体はホットに。これ、冬におさらばしたも同然。雪が溶けて川になって **流れてゆきます!**



## うおずみ歩記 ②

70ある各居室の表札は、うおずみの特徴のひとつです。それは巨大なコルクボードで、各々工夫を凝らせばオリジナル表札がつくれるようになっています。7丁目の各表札にいつも彩りを加えて下さっているのは、同ユニットのご入居者である敏森利子様のご長女・克子様。季節感のあるオブジェを、毎月つくり変えて同ユニットの10室に貼って下さっています。それに追従しようとする6・8丁目へも赴き、表札づくりのヘルプまでして下さいませ。作品をよく拝見すると、その芸の細かさがわかります。3月のオブジェはひな人形。その素材は、お菓子容器をリサイクルしたものや、折り紙やストローなど。実に繊細な折り方やハサミ使いを施されています。それもそのはず。利子様はかつて美容師をなさっていて、杖をつくようになってからも現役でいらした猛者とうかがっております。表札の移ろいも、うおずみの歩み。毎月刻んでいただいている歴史を、目に焼き付けて参ります。





ソチ五輪が閉幕し、祭りのあとのような寂寥感に浸る貴方に贈ります。2018年冬季五輪の開催地は、韓国・平昌。うおずみでは一歩先取りし、韓国料理をご賞味いただきました。2月20日のランチは、キンパ(韓国風巻き寿司)・豆腐チヂミ・わかめスープ。メインのキンパは一見和食の巻き寿司に見えますが、ゴマ油と塩、それにサンジャン(甘辛味噌)でしっかり味付けした「オー、ソウル(Seoul)フル！」なもの。思わず「おかわり！」と叫ぶ貴兄もいらしたほどでした。世界の食卓から出前をとるかのよう、色んなお料理を提供させていただくうおずみ厨房。これからも、ワールドワイドに頑張っていきます。



うまい！

カミングスーン！めにゅう

- 3/21 《春分の日》  
25-1F、27-デイ&3F、  
28-デイ&2F  
《にぎり寿司実演(2月下旬の予定を順延しました)》
- 4/8 春の祝膳-炊込みご飯  
18 《ご当地フェア-宮城》  
油フ井



デイサービス介護職員

◎生年月日

S55.5.1 (33歳)

◎家族

だんな(34歳)、息子(5歳)

◎嫌いなもの

虫、コーヒー、  
バナナ、うなぎ



ボク、おいしいよ。  
食べてみてね！



山川 裕美

◎ひと言 1月からデイで働かせていただいています。

あいさつと笑顔を忘れず、私自身楽しみながら、ご利用者様にも楽しんでいただける様頑張りたいと思っています。

よろしく願い致します。

うおずみデイに新星あられる！

うおずみ 春夏秋冬 インフォメーション

- 感染予防対策のため、2月中は各種行事を中止、もしくは規模縮小して参りましたが、3月より通常どおり実施致しております。お待たせしました。
- 新年度より施行される消費増税のため、介護報酬も若干アップして改定されました。皆様のご負担増は、1日あたり約3~6円です。ご不明な点は、事務所までご質問下さい。

◆ ◆ ◆ これからのうおずみ ◆ ◆ ◆

- 3月11・25日(火) 《パン販売「なないろ」》 12時半頃
- 18日(木) 《うおずみシネマクラブ》 13:30~(地)
- 19日(水) 《日本理美容福祉協会》 訪問理美容サービス
- 19日(水) 《音楽療法》 13:45~(地)
- 26日(水) 《喫茶ひまわり(3F)》 14:00~(地)
- 《観桜会》 4月7(月)-6丁目、8(火)-1丁目、9(水)-2丁目、  
10(木)-3丁目、11(金)-5丁目、14(月)-7・8丁目
- 4月21日(月) 《青葉台うたうサークル》 13:45~(地)

▲ひな祭りにチークダンスを…(デイサービス)



▲弥生の初日、ハッピーバースデー(3丁目)

▼作品「三寒四温」を完成！(2月27日)



春を待つ！

男は黙って

編集後記

4月からの消費増税による生活の変化はありますか？例えば、3月中に駆け込み需要をなさいますか？増税前に、慌てた消費者を包む包囲網。3%を出し渋るか、増税騒ぎが鎮まるのを待つか。決断の時。何もアクションを起こさなければ後者になりますが、慌てる…はもらいが少ないとも聞きますね。さて、やはり介護保険制度にも消費増税の影響はあります。前述のとおり、各々に若干の負担増をお願いすることとなりました。でもこの値上がり。当施設が設定する部分ではなく、国が定めるものですよ。念のため。それも、年度末ギリギリになって通達が来るからてんやわんや。皆様も、猛スピードで走りゆく弥生にご多忙のことでしょうが、健康に春を迎えましょうね。