

あったかお鍋で体温アップ！ノロにインフル怖くない



あったまるわ〜

市内の施設・病院や学校でもノロやインフルの感染があると聞く昨今、うおずみでは例年以上の備えを持ってウィルスと対峙しております。

そんな中、ランチで鍋パーティーを開催しました。1月24日に3丁目で行ったのを皮切りに、27日に6丁目、29日に8丁目、31日に1丁目、4日に2丁目、5日に7丁目、6日は5丁目と、ユニット毎に実施。鶏・鰹・昆布でとった出汁に、鶏つくね・海老・鱈・豆腐・椎茸・春菊・人参・白菜といった具が調和した、旨みのある鍋に仕上がりました。

今年の冬は気温の低い日が多く、思わず身を縮めてしまいそうになります。暖房をつければ、空気が乾燥してウィルスの思うツボ。加湿にも充分気を配っています。でも、体の芯から暖まれるのは、やっぱり入浴に鍋。そして、愛！厨房スタッフが仕込み、ユニットスタッフが鍋奉行となり、取り分けたものをご賞味いただきました。おかわりされる方も多く、満足していただけたようです。そして、仕上げは雑炊。その頃には「もう入らない」という方も。湯気立ちこめる熱気の中で鍋を囲み、食後もしばらくその残り香があって、オツな真冬のひとときでした。

ほくほく



厨房だより
スペシャル

うまい！



寒破れ
障子に
春を待つ
ウグイス
鳴いて



今冬も元気に鬼退治、福を招いて春を待つ

それまでの厳しい寒さが嘘のように緩んだ如月上旬。今年は、デイサービスに赤鬼が2匹出没しました。「鬼は外、福は内！」と、ご利用者の方々が豆に見立てた紙屑を投げつけると、ご覧のとおり(写真右)鬼はグロッキー。見事鬼退治に成功したうおずみは、青葉台に鳴く鶯をイメージしながら春を待ちます。



私の戦記

◎A様の場加

私は地元出身で、専門学校(現在は国立大学)を卒業しました。若干20歳で歩兵となり、中国北支へ赴いて実に2年8ヶ月。中国解放軍と相まみえました。そこは僻地でしたので、今韓国と揉めている従軍慰安婦なんてものはいませんでしたよ。敗戦し、捕虜として中国で働く身でしたが、米国から支給されたサッカリン(砂糖の500倍の甘味を持ちながらカロリーゼロ。砂糖の消費に対する生産不足を解消する代替添加物として当時普及した)を井鉢一杯に飲むという楽しみもありました。4ヶ月後、ようやく祖国へ送還される事となり、青島を出航。船から我が祖国が見えてきた時は、あふれる涙をこらえることができませんでした。戦後は、所帯を持ち国家公務員として定年まで勤務しました。「生きて虜囚の辱めを受けず」と教育されてきた私がこうして今も生きているので、生還されなかった方のご遺族に申し訳なく、戦時中のことはあまり話したくはないと思っています。

(ご希望により匿名で掲載させていただきました。写真右は、ご本人とは無関係です)

Love & Peace



ご意見箱 クリスマス会アンケートより

遅くなりましたが、昨年12月14日開催のクリスマス会アンケートに書いていただいたご意見・ご質問について、回答申し上げます。
 ◆ご入居者様の状況報告を受けたり意見交換などのできる懇談会の実施を希望したい
 【A】もちろん、させていただきます。ご希望の方は神野までお申し出下さい。
 ◆夏期は、居室洗面台の湯温を下げたい(節電効果もある)
 【A】普段はぬるめのお湯が出るようにしていますが、ふつうの水にも設定できます。ご希望の方はお申し出下さい。
 その他、ご質問・ご意見等があれば、何でもお知らせ下さい。

メニュー

2/12 《健康米》
 14 《バレンタインデー》
 18 《旬の食材》 菜の花
 20 《ご当地フェア》 韓国
 2月下旬～3月上旬
 《にぎり寿司実演》

2丁目介護職員

<生年月日> S54.6.10(34歳)
 <家族> 二児のパパです
 <趣味>
 ウィンタースポーツ
 (スキー。宍粟市出身)です



池垣 寿哉

<ひと言> まだまだ未熟者ですが、ご利用者の皆様が日々の生活の中で少しでも楽しく笑顔でお過ごしただけのよう頑張りたいと思っています。

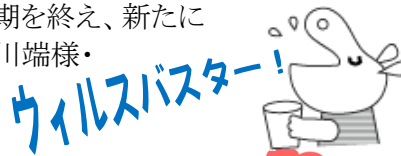


うおずみ 春夏秋冬 インフォメーション

●今冬も、感染予防対策を強化して参ります。例年通り、ご面会の方々には、手指消毒・マスク着用・症状のある方のご来苑自粛等、ご協力を賜りますようお願い申し上げます(感染対策委員会)。
 ●明石市高年介護室より毎月1回、利用者様との交流にお越しただいている「ふれあい介護相談員」のお二人が1年の任期を終え、新たに3名様を着任されました。写真左から、緒方様・川端様・森田様です。1年間宜しく願い致します。



▲ふれあい介護相談員の3名様



人類、みな兄弟!

◆ ◆ ◆ これからのうおずみ ◆ ◆ ◆

- 2月4・18日(火) 《パン販売「なないろ」》 12時半頃
- 14日(金) 《うおずみシネマクラブ》 13:30～(地)
- 19日(水) 《日本理美容福祉協会》 訪問理美容サービス
- 21日(金) 《音楽療法》 13:45～(地)
- 26日(水) 《喫茶ひまわり(3F)》 14:00～(地)
- 27日(木) 《歌手・北村愛他1名様リサイタル》 13:45～(地)
- 3月3日(月) 《青葉台うたうサークル》 13:45～(地)



手にをとりて...

▲音楽療法(1月17日)でのワンシーン
 ▼青葉台うたうサークルのステージを鑑賞中(2月3日)

編集後記

今年ほど、身近でインフルエンザに罹ったという話をうかがう事が多い冬はないように思います。皆様はお元気ですか? 私の場合は、日に何十回と手洗い・洗顔・うがい・消毒を繰り返しても感染してしまった昨冬の反省を生かし、人混みの中へ出かけることを最小限に留め、外出時は極力マスクを着用しています。でも、マスク姿の人だらけの通勤電車というのも、何だか異様に感じますね。ウイルスが見える眼鏡が普及する時は、もうすぐ(?)1月はいぬ、2月は逃げる、3月は去る。光陰矢の如し。感染対策に身をすり減らす時期も、過ぎればあつという間なのでしょう。そういえば、先日ひな人形を飾りました。ついこの間片付けたと思っていたのですが…。ウグイスの声が聞こえる春は、もうそこまで来ています。



バレンタイン、チョコ獲得NO.1は?