

## 志を持って、皆様との輪を広げる一年に! <施設長 長井一視>



2014 新年、明けましておめでとうございます。今年も穏やかに新年を迎えられましたこと、ご利用者の皆様をはじめ、ご家族・地域の方々のお陰と感謝致しております。

このお正月は、昨年と比べると暖かい年明けでした。大型スーパーが開いていたり道路の渋滞など日常と変わらず、年々、正月らしきは変わっていると感じます。施設においても、ご入居の皆様にお外泊をお願いする時代もありましたが、今は施設でご家族をお迎えする形へ移行しております。



しかしながら、ご挨拶の言葉や互いに良い年がありますようにと願う気持は変わることなく続いています。景気回復と社会は勢立ち、福祉・介護保険制度においても、時代に合わせ変革し多様なサービス・施設が期待を担おうと創設され、姿は変わってきております。そんな中においても、変わらず思いやりと志を持って今年もスタッフ一同突き進んでいきたいと思っております。何卒、今年もよろしくお願い致します。



▲2013年の漢字は「輪」



# 跳

 A Happy New Year!

▲2014年最初のうたうサークル・コンサート(1/6)  
▼餅つきでのワンシーン(12月20日)

▼クリスマス会の合間にちょっと一息



▲突如現れた美女サンタ五人衆(3・5丁目合同クリスマス会会場にて/12月14日)

ふたたびチャレンジ！  
二〇一四年の健康を祈願し、  
駅伝大会に出場しました

昨年突然急造メンバーで結成した駅伝チーム。その名も誠和会青春部。武道の寒稽古よろしく、今年1年の皆様のご健康とご多幸を祈願する意味で、この年始も出場しました。その大会は、新春みなもEKIDEN(県立加古川河川敷マラソンコースのスタート地点からの出走です)。初参加となった昨年は、記念すべき第1回大会でした。

さて、今年の出場メンバーは-1区・神野(相談員)、2区・大森(デイ相談員/初出場)、3区・石田(デイ看護師)、4区・井口(1丁目リーダー/初出場)、アンカー・入江(1Fリーダー)。昨年同様快晴の空の下、5人は無事完走。順位は出場8チーム中7位と健闘。中でも、昨年より大幅に記録を伸ばした石田・入江両選手の活躍が光りました。走破直後は疲労の色濃い各選手でしたが、翌日(1月6日)は揃って元気に出勤。来年も走ろう!と、はやくもはつらつと先を見据えているのでした。

これで、1年の無病息災はバッチリ。今年も、うおずみにお任せ下さい。



# 走







⑤トナカイから  
プレゼントの  
贈呈(1丁目)

### パーティーはファミリー集いの場!

# サンタがうおずみにやって来た!

第5回クリスマス会(十二月十四日)



バイキングは  
今年も大盛況!



▲3・5 丁目は、デイサービスの場  
所を使って合同で開催しました

貴方にとって、サンタクロースは何人  
いますか?よく頑張った時のご褒美と  
して二人、いやいやもっと欲張って四人  
くらい…ちょっと待てよ、サンタって世界  
にただ一人では?とんでもない!うおずみ  
にはサンタが異常発生しています。そんな  
噂を聞きつけ、現場へ急行した月刊うおずみ  
取材班。そこには驚愕の光景が…!!噂に違  
わず、見渡す限りサンタ、サンタ、サンタの王  
国のようにありませんか。

さて、時は赤穂浪士の討ち入りと同じ12月14  
日。創立7年目にして5度目となる、クリスマス会  
を開催させていただきました。会場へ足をお運び  
下さったご家族の方々は、前回とほぼ同数の約70  
名様。毎度有り難うございます。パーティーの主役と  
なるバイキング料理には、ちらし寿司と炊き込みご飯とい  
うライスものがふたつもラインナップ。ボリュームたっぷり  
であることも自慢のひとつですが、天ぷらや揚げ物、肉に魚料理にサラダと、  
胃袋に休む暇を与えない程の豊富なメニュー。さらに、デザートには大好評を  
いただいた自家製チーズケーキを。

食後は2頭のトナカイによる不器用な余興や、たくさんのサンタからのプレゼ  
ント贈呈などでお楽しみいただきました。毎年この日には多数の方々がお越し  
下さって大盛況になり、嬉しい限りです。そんな、サンタの姿でないサン  
タも合わせると、夥しい人数のサンタに恵まれたことになりますね。



⑥6丁目に登場したサンタは弾き語り  
ミニコンサート  
トをプレゼント!



⑥プレゼントをゲット!

*Santa Claus is coming to Uozumi*

## 新春

## スタッフ数珠つなぎ



## 8丁目 介護職員

## カドノ 楞野 友美

生年月日 ☆ 平成3年3月13日  
血液型 ☆ B型  
趣味 ☆ 舞台を観に行く事。おい  
しい料理を食べること。  
学生の頃に初めて生演奏(バレエや  
オーケストラ、宝塚歌劇、ミュージカ  
ルなどを観て生の素晴らしさを感じ、  
月に一度舞台を観に行っています。  
その後は優雅な気分になっておい



しい料理を食べる事に毎月ハマっちゃ  
ってます!!(笑)  
ひとこと ☆ うおずみでお仕事させて  
いただく様になって5ヶ月になりまし  
た。毎日毎日楽しく入居者様から学ば  
せていただく事が多く、日々お勉強さ  
せていただいています。これからも、ど  
うぞよろしくお願ひします。



# 餅つけば 鐘が鳴るなり うおずみで!

第4回餅つき祭(十二月二十日)

おっちゃん、おもクソ叩くでえ!

おしんぽどぞう

餅つきの後は

祝

年始に駅伝を走るのと同様、皆様の1年のご多幸をお祈りする行事。うおずみにとって、それが餅つきです。今回で4度目となりました。今年もデイサービスの場所にて、ユニット・デイサービスの合同行事として行いました。居合わせた職員はほぼ全員が、杵で餅を叩きましたが、さらに、利用者様である福崎セイ子様にも餅をついていただきました。その華奢なお体からは想像できない程のパワフルな動きで観衆を魅了し、笑顔満点の振る舞いで余裕さえ感じさせていただきました。そして、お体のトラブルもなく、その後は餅をこねる作業にも積極果敢にご参加されました。イベントの盛り上げに一役買っていただき、有り難うございます。

かたや、2年ぶりにスリル満点のパフォーマンスを見せて下さったのは、2丁目ご入居者の田中ひさ江様です。2年前とは違い、今は車椅子生活をされていますが、お祭り女の血が騒ぐとばかりに、自ら木臼のもとへ歩み出てこね役を買って出るのでした。ここからが独壇場。2年前と同じく、餅のつき手にとって田中様の手の出し入れのタイミングがつかみにくく、その手を叩いてしまいそうになってしまいます。ヒヤヒヤ、ドキドキ。とてもデインジャラスで観衆の笑いを誘うパフォーマンスでした。次回も餅つきでも、またそのお元気な動きを見せて下さい!

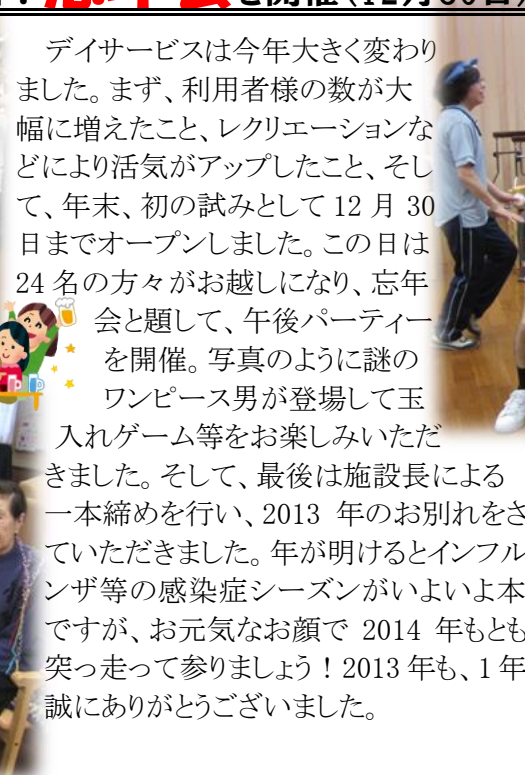
さて、前回はずいた餅に臼や杵の屑が入り込んでしまい、食べることができなかったのですが、今回は大丈夫でした。利用者の皆様には、例年どおりおしるこを召し上がっていただきました。

## デイサービスは、初企画!**忘年会**を開催(12月30日)

デイサービスは今年大きく変わりました。まず、利用者様の数が大幅に増えたこと、レクリエーションなどにより活気がアップしたこと、そして、年末、初の試みとして12月30日までオープンしました。この日は24名の方々がお越しになり、忘年会と題して、午後パーティーを開催。写真のように謎のワンピース男が登場して玉入れゲーム等をお楽しみいただきました。そして、最後は施設長による一本締めを行い、2013年のお別れをさせていただきました。年が明けるとインフルエンザ等の感染症シーズンがいよいよ本番ですが、お元気なお顔で2014年もともに突っ走って参りましょう! 2013年も、1年間誠にありがとうございました。

巳年にお別れ...

的を射ぬきのだ!





**厨房だより** 巳年は**年越しうどん**で締め、**午年はおせち**で始まり！



実を申しますと、昨年末年始と全く同じメニューなのです。大晦日の夕食と3が日の昼食は(昨年2月号小欄参照)。裏を返せば、皆様に愛され続けている献立ということですね。本当は除夜の鐘を聞きながら年越しそばを召し上がっていただきたいのですが、巳年最後の晚餐は、夕食の年越し「うどん」でお許し下さい。



☆☆☆ 近日お目見え！

- 1/15 小正月・小豆粥
- 1/23 ご当地フェア・奈良
- 1/28 旬の魚-鰯(ブリ)
- 鍋の日(1/24・27・29・31・2/4・5・6)ユニット毎
- 2/3 節分-巻き寿司(恵方巻き)
- ※おやつ…豆代わりのポーロ
- 2/12 健康米 - 緑米



明けまして、午年は朝食のプチおせち(小鉢に伊達巻きなどを入れました)から始まります。そして、右にもありますとおり豪華絢爛！おせち料理が、ランチに登場するのです。その味のみならず、盛りつけにも工夫を凝らした自信作！牛負けた〜と舌鼓を打つ皆様の笑顔を探し、午年も前進し続けます。うおずみ厨房を、宜しくご愛顧下さいませ。

- 1/1 昼: 赤飯・鯛・昆布巻き・お煮しめ・数の子・黒豆・栗きんとん・雑煮(写真上。写真下は同メニュー嚙下食)
- 1/2 昼: ちらし寿司・海老と帆立の若葉蒸し・茶碗蒸し・みかん
- 1/3 昼: 天ぷら盛り合わせ…でした。

今後の予定☆☆

- 1月15日(水) 《日本理美容福祉協会》訪問理美容サービス
- 1月17日(水) 《音楽療法》13:45～(地)
- 1月21日(火) 《音楽療法》13:45～(地)
- 1月22日(水) 《喫茶ひまわり(3F)》14:00～(地)
- 1月23日(木) 《うおずみシネマクラブ》13:30～(地)
- 1月14・28日(火) 《パン販売「なないろ」》12時半前後
- 2月3日(月) 《青葉台うたうサークル》14:00～(地)



ハッピーバースデー！  
長寿番付小結！



▲2014年最後の音楽療法(12月26日)  
林先生、昨年も一年間有り難うございました！



今年(午)の年女

- ▲曾孫たちに囲まれて(クリスマス会にて)
- ▼99歳の誕生日に(小泉つた子様/12月25日、デイサービスにて)

2014年が素晴らしい年でありますよう！

編集後記

社会人になり所帯を持つと、寝正月なんていうものとは無縁になりますね。仕事があり家庭の用事があると、まるで師走の延長のようです。子供の頃は、こたつに入ってみかんを食べながらテレビを見てボ〜ッと過ごしたのですが。新聞やニュースでは、やれ海外旅行だ福袋を買うために長蛇の列ができたのだと、世間ではリフレッシュできる方が多いようで羨ましい限りです。それに、景気のこと。冒頭の施設長の挨拶にもありましたが、巷では景気回復を感じている方が多いとか。少なくとも、我々福祉業界に生きる者にとっては、そのような事など全く感じられません。加えて、介護保険制度改定のこと。特養に要介護3以上の方しか入れなくなるという制限が設けられるようです。家庭での介護負担というのは、一概に要介護度だけで計れるものではありません。在宅で必死に介護をされている方々、施設等で懸命にプロとしての介護をする者双方のモチベーションが保てるような制度であってほしいと願います。2014年。良い年にしてゆきましょう。

