

6周年! 桃・乗3年、柿8年。さて、うおずみは...?



6周年記念入居者

11月26日。早くも、我がうおずみは開設6周年を迎えました。開設当初、こちらでお元気だった明治生まれの方々既に天寿を全うされ、5%の消費税は来春8%になることが決まって、介護保険制度もまた、大きく変わろうとしています。そんな激動の中、気障な言い方をすれば、不変の輝きを放つのは人の愛。誠実な心ではないでしょうか。生活の糧として仕事をする、不景気なご時世、安定した業種を選びたい...等々の理由もあって、私たちは介護福祉の世界に身を置いているのかもしれませんが、やる

からには様々な困難にも、不屈の心と謙虚な姿勢をもって、お体の不自由な方々の生活を少しでも楽しく盛り上げたいと思っています。日々皆様の変化を感じ、最後の時間までを共有する、そんな職業が他にあるでしょうか。まだまだ未成熟な面の多い施設ですが、少しは進化してきたという矜持もあります。このうおずみに、たわわな実がなる日はもうすぐです。皆々様からの温かいご支援を賜りながら邁進してきたこの6年間。今後も、ますますホットなお付き合いをお願い致します。

おめでとうございます!
います!



6月6日生まれ
私、6日生まれです!



6



▲坊主めくりの罰ゲーム中(デイサービスにて)

6丁目、小春日和を求め、喫茶or外食ツアーへ出る!

くら寿司にて

10月26日(土)、イズミヤへ出かけたのを皮切りに、11月13日(水)、14日(木)、23日(土)喫茶信天翁、25日(月)イズミヤへと、6名の方に買い物・喫茶・昼食をお楽しみいただきました。6丁目リビングの、東から射し込む陽気もいいものですが、喫茶・ドライブにて、ちょっとした小春日和を感じていただきました。次は、春。しばしお待ちを。



6

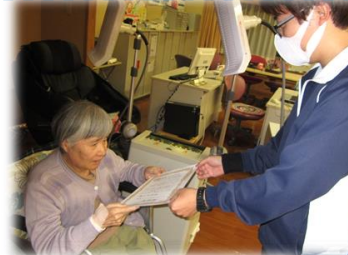


喫茶信天翁にて

6

リハビリ
頑張っています

昨年の秋頃より導入した、リハビリのポイントカード。きっちり毎回カードをご持参の上、リハビリに励むお二人です。このカード、50ポイントでいっぱいになるのですが、お二人とも、いち早く既に2冊目に入っていました。1冊目がいっぱいになった時は、記念の楯を差し上げました。今回は、節目の100ポイントということで、西後機能訓練指導員より、表彰状を授与致しました。今後も、頑張ってくださいね(11/29)



(上)6丁目・長尾せつ様
(右)2丁目・内田幸雄様

同じ日に100ポイントを達成し、表彰を受ける





活きのいいのが入りましたよ。マグロ、一丁あがり！12月6日の昼食には、久しぶりの生もの、そう！刺身を召し上がっていただきました。これまでも小紙面にてお伝えしておりますとおり、施設で生ものを提供するというはなかなかハードルが高いもの。そこで、鮮度を保ちやすい寒い時期限定としての刺身登場となった訳です。プリプリとした食感で、柔らかくて咀嚼もしやすい、脂ののった旬なマグロ。食席では、「おいしい」「とろける！」と、喜びの声を多数頂戴しました。2月下旬には、毎年の恒例行事となりつつあるにぎり寿司実演を予定しております。こちらもご期待下さい！7年目へ突入したうおずみ厨房も、ますます進化して参ります。

相玉

- 12/22 《冬至》 運のつく炊き合わせ
- 24 《クリスマスイヴ》
ミートローフ、トナカイ饅頭
- 25 洋風ちらし寿司、ミニ・ロールケーキ
- 31 年越しうどん
- 1/1 《元日お重》 おせち
2日-寿司、3日-天ぷら、4日-七草粥



6丁目介護職員

〈出身地〉 姫路市
 〈家族〉 妻、娘(5ヶ月)
 〈趣味〉 ギターを弾くこと
 〈尊敬する人〉
 Jesse McFaddin
 (「気絶するほど悩ましい」Charの息子)



数珠つなぎ

スタッフ

6(ロック)が大好きです！

谷藤 範明

〈ひと言〉 うおずみに入職してまだ4ヶ月ですが、利用者の方々に少しでも多く笑顔で生活を送っていただけたらと思います。仕事も育児も遊びも「必死のパッチ」で頑張ります!!



うおずみ 春夏秋冬 インフォメーション

●以前にもお伝えした残念なニュースですが、職員通用口にある職員用下駄箱から靴が盗まれるという事件が、また発生しました。防犯カメラによりこの一件は解決しましたが、ご面会の皆様におかれましても、脱いだ靴の管理には、細心の注意をお払い下さい。平穏な施設生活の継続を、職員一同望んでいます。



目標は、パワリハ 60回達成

あと3回来たら、ショートステイ利用60回達成！です

◆ ◆ ◆ これからのうおずみ ◆ ◆ ◆

- 12月10・24日(火) 《パン販売「なないろ」》 12時半頃
- 17日(火) 《うおずみシネマクラブ》 13:30～(地)
- 18日(水) 《日本理美容福祉協会》 訪問理美容サービス
- 20日(金) 《もちつき》 13:45～(デ)
- 25日(水) 《喫茶ひまわり(3F)》 14:00～(地)
- 26日(月) 《音楽療法》 13:45～(地)
- 1月6日(月) 《青葉台うたうサークル》 13:45～(地)

(右)一枚の膝掛けを二人で使用する図 (青葉台うたうサークル鑑賞中)



Merry Christmas & A Happy New Year!

年の瀬に...

編集後記

師走は、文字通り多忙を極める季節。ご多分にもれず、ここのうおずみの業務も何かとせわしくなっております。でも、いいことがあった日は、何故かゆっくりと帰りたくなるもの。いつもは気にならない星空を眺めて、明日の天気をおったり、書店に寄りたくなってみたり…寝床につく前の子らとふれあう時間が短くなってゆくというのに、少しだけ回り道したりして。そんな心境になることはありませんか？ 貧乏ヒマなしとはいけれど、そんな日々の中でも小さな幸せを感じた後は、そのことを一日の宝物にしています。2013年。貴方には、人知れずほくそ笑む瞬間が何度かあったことでしょうか。7年目のうおずみでも、そんな一瞬にできるだけ多く関わりたい…そう願う巳年の瀬でした。

