

1・2丁目、花鳥園へ。秋色の光を感じ、花・鳥と戯れる



誰じゃ? おまえは...

オニオオハシです!

マガモ、コクチョウ、コイ、恋、来い!

今や高齢者施設からの外出行事では定番となりつつある、この花鳥園。2年前に5丁目が出かけて以来、うおずみからは2度めの訪園となりました(10月22・29・30日)。この施設の長所は、何と言っても雨風を受けないという点。そして、段差や傾斜がない床。ご入居者5名様と職員4名が1グループになって出かけたのですが、屋根を通して日光も射し込んで来て、健康的にゆったりと散策できる時間となりました。

園の中では、オニオオハシやペンギン等、何十種類もの鳥類と至近距離で戯れることができ(とても人に慣れてます!)、小さな子供と遊んでいるかのような笑顔にほころぶ姿を見ることができました。もちろん、花と緑も豊富。透明な屋根から垂れ下がった葉に触れたり、名物の頭上ベゴニアや池から顔をのぞかせるスイレンたちのカラフルな美しさに目を奪われたり...締めはバードショー。鷹がギャラリーの頭上スレスレを猛スピードで飛んでいく! その様に、高揚していた気分がさらにハイとなったご様子でした。最後に、神戸空港へ寄ってから帰設しようと思案したのですが、皆様は完全燃焼したもよう。真っ直ぐ帰りました。



秋の日本「て、ペンギン」遊ぶ



いいね!

ふんふん弁当も

7丁目、フルーツフラワーパークへ出て 日光浴!



明石・魚住から神戸市北区へGO!

出発時はやや肌寒く、参加者様の体調を心配しましたが、現地ではポカポカ陽気に恵まれて、暖かく過ごせました。その名のおり花と緑にあふれていて、中でもサルビアの花が綺麗に咲いており、7丁目からお出かけになった4名様視線を集めていました。

唯一の誤算は、メインに考えていたモンキーショーの臨時休業(11月1日から始まる「イルミネージュ」の準備のため)です。しかし、久しぶりのアウトドア行事で、いっぱい緑を感じ、快晴の空の下で日光浴ができた喜んでいただけました。道中、渋滞にも遭いませんでしたよ(10月28日)



ピクニック弁当も、ええで!



厨房だより 神無月の締めは、ハロウィン 洋風ランチで変化を楽しむ



うおずみ

2年前に本邦初のハンバーガーを提供して度肝を抜いた、ハロウィンのランチ。今年も洋食が、台風の多かった神無月のトリを飾りました。

メインはえびピラフとグラタン。特にグラタンは、大正生まれの方々などにあまり馴染みのないメニューですが、

でレストランのようでした。

煮魚などの慣れ親しんだ味を中心にお届けしているうおずみ厨房ですが、これまでも小紙にてご紹介したとおり、色んな料理にチャレンジしているのですよ。



- 11/15 国際ご当地フェア・イタリア
 ☆ リゾット、魚のバルサミコソースなど
 28 旬の魚 ☆ 鮪(まぐろ)
 12/14 クリスマス・バイキング(うごご期待)
 (以下、日程未定) ・旬の魚 ☆ 鮭
 ・健康米 ☆ 黒米
 ・ご当地フェア・長崎 ☆ チャンポン

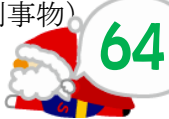


多くの方にしっかりと召し上がっていただけました。その時ユニットへ入ると、えびとチーズのいい香りが漂って、まる



3丁目介護職員

<誕生日> 11月23日
 <好きな言葉> 『ありがとう♡』
 <趣味> 携帯のゲーム、DVD鑑賞(海外ドラマ刑事物)
 この二つはかなりはまっています



数珠つなぎ



スタツツ

田口 智子

<ひと言> チョーかわいい孫が4人います。でも、只今第二の青春まっただ中です。毎日胸キュンです。



ありがとう

うおずみ 春夏秋冬 インフォメーション

●11月1日に、ご入居者のインフルエンザ予防接種を行いました。今年も、これからは感染予防対策強化に努めるシーズンに突入します。ショートステイやデイサービスをご利用の皆様におかれましては、予防接種をお受けになった場合、その旨をご一報下さると幸いです。ご面会の方々については、風邪等の自覚症状がある方のご面会を控えていただく等、ますますのご協力をお願い致します。

◆ ◆ ◆ これからのうおずみ ◆ ◆ ◆

- 11月5・26日(火) 《パン販売「なないろ」》 12時半頃
- 12日(火) 《うおずみシネマクラブ》 13:30~(地)
- 18日(月) 《音楽療法》 13:45~(地)
- 20日(水) 《日本理美容福祉協会》 訪問理美容サービス
- 27日(水) 《喫茶ひまわり(3F)》 14:00~(地)
- 12月2日(月) 《青葉台うたうサークル》 13:45~(地)
- 14日(土) 《クリスマス会》 12:00~(各ユニットにて)

▽神戸市長選挙・不在者投票(10月21日)



(右中・下)音楽療法でのお姿 (十一月七日)

編集後記

小6の長男が、なんとクラスメイトの女子に告白されたそうです。お父さんは一度もそんな経験ないのに。羨まし〜。まさか自分の息子が…最近の子はおマセだから、周りの男女からかなりのバックアップがあったのだとか。肝心のお相手について詳しく聞き出したいのですが、照れくさいのか彼は多くを語ろうとしません。親はなくても子は育つ…のか、いつの間に惚れたハレたの世界に身を置くようになったのでしょうか。ところで、多くの高齢者施設においても何組かのカップルが存在するもの。ですが、ここのうおずみでは未だそんな噂は聞きません。秋深し隣は…こうしている間に、世間は大きく動いているかも。今年もあと数十日です。もっとチャレンジ!



の、ポーズ