

ハッピーバースデー! 長月生まれは 紳士・淑女 がいっぱい!!



感無量です...



うおずみご入居者の中で、1位の1月に続き3月と並んで2番めに多い、10名様様の誕生日。それが9月生まれの方々です。6・7丁目では、ささやかながら、誕生日会を開催しました。

甘い食べ物がお好みの方が多いこちらうおずみですが、日常は栄養管理されたメニューの中で、しっかり濃い味のものはない提供できていません。そこで、各々補食として梅干しや菓子パン等をご持参される方も多いのですが、ケーキとなると減多にはお目にかかれないもの。この日は食欲の秋にふさわしく、バースデーケーキを召し上がっていただきました。カロリーや塩分に制限のある方も、大正生まれの方も、昭和生まれの方にも。バースデーカードを贈呈し、誕生日のお祝いをしました。来秋も、再来秋も... 祝い続けましょう! 長月生まれは、紳士・淑女がいっぱい!



紳士!

淑女!

デイの秋は 買い物ツアー で 元気にスタート!



ショッピングは楽し!

手前味噌ながら、デイサービスの利用者様が増えているということは先月ご紹介させていただきました。以降も好調をキープし、活気あふれるうおずみデイです。過ごしやすい気候となった9月20日と30日には、久々の買い物ツアーを実施しました。イオン大久保西ショッピングセンターへ出かけ、食料品・衣料品・日用品等をチェックして、しばし羽を伸ばしました。

中には、童心に返ってついどんどん先へ進んでしまう方も。あっ大変!



屋台でたこ焼きを買う

バイオメカニズム

施設内研修(介護技術&接遇)

月に二度程のペースで施設内勉強会を実施しているうおずみですが、時には外部より講師を招いてその知識を吸収する機会があります。9月26日には、老健ポートピアステイの藤山敏宏先生にお越しいただき、実技を中心に、介護技術と接遇の研修を受けました。基本線は、介護者が(体の移動等を)楽に行えれば、利用者様も安楽に動けるといもの。また、施設を見る目が厳しくなっており、訴訟等も起こりやすい時代だというお話をうかがいました。いつ誰に見られていても、恥ずかしくない仕事をしなさいという事ですね。

▼講師を見つける目は真剣そのもの...



紙屋克子先生考案の ナーシングバイオメカニズム



▼盛りつけも鮮やか！
目にも舌にも美味しい



開設以降、敬老の日特別なイベントは開催させていただいておりませんが、ささやかながらお食事でお祝いの意を込めております。今年、おせち料理のような重箱に、色とりどりの器を散りばめ、そこに天ぷら盛り合わせをメインにした副食を盛りつけしました。重箱の外には、主食の赤飯、茶碗

蒸し。デザートには梨と巨峰…と豪華絢爛。一食で様々な味わいができる他、ビジュアル面でも大いにお楽しみいただけるよう工夫を凝らしました。来年は、初の敬老会開催の計画もありますよ。うおずみは、食欲アップへ向け支援します！

目玉メニュー！

- 10/14 体育の日☆寿司(助六)
- 18 ご当地フェア・大分☆胡麻出汁うどん
- 23 旬の食材☆薩摩芋
- 25 松茸ご飯
- 31 ハロウィン☆かぼちゃのモンブラン
- 11/1 寿司の日☆ちらし寿司
- 3 文化の日☆すき焼き
- 11 鮭の日

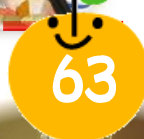


7丁目介護職員

- <誕生日> 7月27日
- <出身地> 播磨町
(New バイクで通勤中)
- <血液型> B
- <マイブーム> 今年より、阪神を応援しに甲子園へ行っています。
- <特技> ワンちゃんの散髪できます



数珠つなぎ



スタッフ

垣内 英里

<ひと言> うおずみの職員として4ヶ月が過ぎました。まだまだ「日々勉強だなァ！」と思うことばかりです。”一日一笑”をモットーに、皆が楽しく笑って過ごせるように頑張ります。どうぞ、よろしくお願ひします。



必勝!!クライマックスシリーズ!!



うおずみ春夏秋冬インフォメーション

- 今年も恒例のインフルエンザ予防接種を実施します。例年のように、同封の予診票へご記入の上、ご返送をお願い致します。
- <意見箱より> ①テレビ大阪を視聴したい ⇒ 当施設は受信できないエリアです。何卒ご理解下さい。
- ②手すりをつけてほしい(居室内だけでも) ⇒ 新たな取り付けは致しかねます。ただ、浴室に設置している簡易手すりのように、一時的なものでの対応は、ご相談に応じて参ります。申し訳ありませんが、ご協力の程お願い致します。

◆ ◆ ◆ これからのうおずみ ◆ ◆ ◆

- 10月16日(水) 《 音楽療法 》 13:45～(地)
- 8・22日(火) 《 パン販売「なないろ」 》 12時半頃
- 16日(水) 《 日本理美容福祉協会 》 訪問理美容サービス
- 18日(金) 《 うおずみシネマクラブ 》 13:30～(地)
- 21日(月) 《 神戸市長選不在者投票 》 13:30～(介教)
- 23日(水) 《 喫茶ひまわり(3F) 》 14:00～(地)
- 11月1・8(金)日 《 インフルエンザ予防接種 》
- 11日(月) 《 青葉台うたうサークル 》 13:45～(地)

（右側の使者より表彰状を授与され、満面の笑み(九月二四日)）



百歳!

先月号でご紹介した大西キミ子様は、県より表彰を受けました

▼秋の書!(5丁目にて)



7年後、東京へ!

編集後記

ご利用中に帰宅したい思いを爆発されるショートステイ利用者様の対応をしたある日。ご本人は帰宅できることがベスト。ご家族は少し介護から離れたらいいという希望の間という立場です。あまりに帰りたいという思いが強いため、朝からずっと付き合うつもりで共に過ごしました。あれこれ手を尽くしますが、どんな言葉も届きません。時間が解決するのかなと、少し姿を隠してみたり、トイレは? 食事は? と見守ったり。そして、退所の時間が…ついに、ご気分を変える事はできませんでした。自己嫌悪。この一日は、そのご家族のためになれたのか、ご本人へストレスを与えただけなのか…葛藤は続きます。