

コンサートホールにて、青葉台うたうサークルのLiveを鑑賞しました！

6月23日、明石西部市民会館において、青葉台うたうサークルのコンサートが、2年ぶりに開催されました。2年前の10周年コンサートの時も、鑑賞させていただきましたが、今回もうおずみからはご入居者5名の方が会場まで足を運んで鑑賞されました。

ステージに上がり、花束を贈呈する大役を務めていただいたのは、今月号「私の故郷」にもご登場下さった、津野笑代様。事前の打ち合わせもなく、ぶっつけ本番のパフォーマンスでしたが、堂々たる身のこなしでもって、うたうサークル・山田様の手へしっかりとお渡しいただきました。

ステージでは、童謡、歌謡曲と広いレパートリーを、ピアノの生伴奏でご披露いただき、他のコーラス隊とジョイントして、圧巻の音量による歌声も響かせてくれたかと思いきや、サクソ演奏との共演もあり、盛りだくさんの約2時間半でした。

うおずみ開設以来、毎月欠かさず来所されて素敵な混声コーラスを聞かせて下さっている、青葉台うたうサークルの皆様。これからも、うおずみで美しい歌声を響かせ続けて下さい！



コンサート開催、おめでとうございます



コンサート鑑賞

空梅雨の間、外へ出よう！ランチにショッピング...エンジョイしました



うまい！

冬季は感染、真夏は熱中症と、予防のためになかなか実行できない外出行事。梅雨に入り蒸し暑くなった6月中旬、ようやく実施しました。

1丁目が、18日にナガサワとイトーヨーカドー、19日にカナートへとランチ&ショッピングへ、2丁目が和食さとへランチに出かけました。いつもとは雰囲気の違いで、ボリュームで、お食事をお楽しみいただくことができました。

食後は、お待たせしました！久しぶりのショッピング。食料品や衣料品売り場を散策し、お気に召された品々をお買い求めいただきました。

さて、デイサービスではマックスバリュ大久保店へ出かけました。広くて段差のないフロアを、縦横無尽にウィンドウショッピング。最新の流行や新鮮な果物などを目にし、笑顔が広がりました。ちょっと「ハメを外して」写真左下のように、ミニゲームセンターにて乗り物に乗る一幕も。また出かけましょう！



ええなああ

私の故郷

① 7丁目・津野笑代様編

私は今春うおずみに入居したのですが、それまでは高知県幡多郡大月町に長く暮らしていました。高知といえば、何とんでも坂本龍馬。その銅像がある桂浜をはさむようにして東に室戸岬、西に足摺岬があります。大月町は足摺の近くです。西へ向けばすぐ九州。南側は太平洋。太平洋の荒波を利用して、サーフィンが盛んです。香川や愛媛からも多くのサーファーが車に乗ってやってきます。同じ波でも泡の出る波はダメ。私は泳ぎが得意ですが、波乗りは見るだけ。でも、楽しくサーフィンできる波を見極める眼力も、自然に身につきました。故郷の海、大好きです。

▼5月10日、誕生日の笑顔



厨房だより 5月のオムライスに続き、梅雨の6月は**井フエア**を実施！



【井フエア】二日め・
ロコモ井(六月十八日)

貴方は白いご飯派？それとも混ぜご飯派？古来、日本の上流階級の食事は、主食であるご飯とおかずが別々に配膳され、それを一箸ごとに口に運ぶという様子を基本としている事から、今でも主食におかずを乗せることを忌避する人も多です。その後、江戸で新しい食べ方として大流行したのが井。江戸は職人気質な人や短気な人が多い都。そのため、蕎麦もぶっかけ(のちのかけそば)にし、他のおかずも飯の上にぶっかけたといひます。このように、おかずと御飯を一緒にまとめた井物は、今でも時間のかからない便利な食事として、好まれているのです。6月は3日間に渡り、井物を提供させていただきました。さて、ご感想は？

- こんだて予定
- 7/10 インドカレー
 - 11 お豆と雑穀
 - 16 麺の日 ☆ 冷やし中華
 - 22 土用の丑(うなぎ)
 - 23 大暑の日
- <手作りデザートフェア> 7/12・16・18
- 27 納涼祭☆夜店(お楽しみに！)

3丁目介護職員

敬
珠
つ
な
ぎ

60

ス
タ
ッフ

坂井奈津子

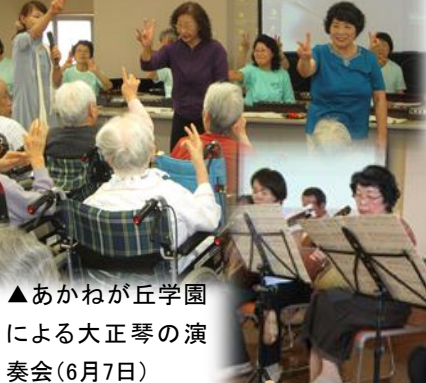
<生年月日> 7月15日
 <出身地> 神戸 <血液型> B
 <趣味> Big Bang の Live に行くこと
 <マイブーム>
 ① Live のボード作り ② 孫と遊ぶこと
 <家族構成> 夫・長女・次女・孫
 <性格> 「やさしすぎ」と言われる為、それが長所でもあり、短所だと思っています。



<ひと言> 「初心忘るべからず」～この言葉のように、仕事を始めた頃の気持ちを忘れず、利用者さんにいつも接するように心掛けています。「観察力と気づき」が、永遠の学ぶ事であり、目標としています。これからこんな未熟な私ですが、よろしくお願ひします。

お知らせ(巳年、文月→葉月)

<ご面会時間について> 当施設のご面会時間は、開設当初より8～20時とさせていただきます。防犯という意味合いからも、皆様にはこの時間を厳守いただきたいと存じます。ご意見・ご質問等がございましたら、事務所までお申し出下さい。ご協力の程宜しくお願ひ申し上げます。



▲あかねが丘学園による大正琴の演奏会(6月7日)

▼マンドリンアンサンブルなでしこの演奏会(6月21日)

- ⑥和傘をさして... (音楽療法/6月17日) バックショット。私は誰でしょう?
- 7月9・23日(火) 《パン販売「なないろ」》 12時半頃
 - 12日(金) 《うおずみシネマクラブ》 13:30～15:00(地)
 - 16日(火) 《不在者投票(参院・知事選)》 13:30～
 - 17日(水) 《日本理美容福祉協会》 訪問理美容サービス
 - 19(金)・31(水)日 《音楽療法》 13:45～(地)
 - 24日(水) 《喫茶ひまわり(3F)》 14:00～(地)
 - 27日(土) 《第6回納涼祭》 17:00～
 - 8月5日(月) 《青葉台うたうサークル》 13:45～(地)

予定表

編集後記

7月も第2週に入り、外に出て浴びる陽射しにかなりの強さを感じます。暑い！でも、施設内では冷房が程良く効いていて、ご入居者の方々はそのほどの暑さは感じておられない様子。かつて3C(三種の神器/カラーテレビ・クーラー・自動車)と呼ばれたうちのひとつ。その神器が今突然使用できなくなったら...想像するだけでゾッとしませんか。時に、我々は無力です。昔の人はよく言ったものです。「いつまでもあると思うな...」どの存在も、皆当たり前ではありません。その一瞬を大切にしたいと、身が引き締まる思いにさせた真夏の陽射しでした。

⑦七夕の短冊を飾る(デイ)

