

一瞬の...桜 春見つけの散策に出ました【観桜会❀2013】



☆やや肌寒い中尾親水公園にて、風を感じる

今年の桜はちょっとせっかち。3月末に咲き始め、4月6~7日の強風と雨で多くの花が散りました。4月第2週に照準をあわせて観桜会の日程を周到に組み、てるてる坊主を吊して待っていた我々にとっては、太陽と桜に悪戯をされたかの様でした。さらに、気温が低い日が続きました。3・5丁目は、初めての試みとして



☆昼食後青葉台公園にて、満開の桜を楽しむ (5丁目はベストコンディション)

施設内での昼食後に、徒歩で青葉台公園へ出かけるという企画を実施しました。ちょうどその4月4~5日は桜満開! 3丁目の日はやや肌寒かったのですが、近いということもあり、体が冷える前に帰苑することができました。5丁目の日は最も暖かく、最高の花見日和



ええで!

▲中尾親水公園にて(4月9日)

▼青葉台公園にてひ孫と遊ぶ



▼青葉台公園にて



に恵まれました。

例年通り車で外出しようとしていた他の4ユニットのうち、それが実現したのは1丁目だけ。前述の雨風で少し桜の数が減ったものの、まだまだ見頃な中尾親水公園へ出かけました。晴天に恵まれましたが、やや風があり、肌寒い花見となりました。しかし、久しぶりに屋外へ出、忙しい日常からしばし解放されてのんびり散策ができたことで、和やかな雰囲気の中、多くの笑顔に恵まれました。

☆昼食後、春を見つげにドライブする

4月10日の6丁目、11日の7丁目は気温が低いため外出を短縮し、3・5丁目同様に、昼食後青葉台公園へ出かけましたが、季節外れの寒さに、写真を撮ってすぐ戻るのみになりました。そこで、最終日の2丁目では、昼食後にドライブ! 約1時間。北は石ヶ谷墓園から南は親水公園まで。車で桜吹雪を浴びながら通り抜けたら、見頃の八重桜を鑑賞し、一瞬の春を感じていただけたものと思います。



Fun to Drive!



兄妹で楽しく

厨房だより ランチに恋してのぼり鯉。高く泳ぐやうおずみで



水炊き風(四月二十六日)

うまい!

西洋料理の「コンソメ」と中華料理の「鶏を炊き込む」という西・中のスープ文化を和風にミックスさせ、博多人の口に最も合う味に仕上げたーそれが博多水炊きです。山奥の硬い地面で育った鶏と海岸の砂地で育った鶏と一緒に料理しては、肉の柔らかさにムラが出来るため、ここでは九州の雄鶏に限定したとか。戦前は貨車で取り寄せ、「水炊き列車」とも呼ばれていたそうです。明治 38(1905)年のことでした。そんな水炊きに、「明太子あん」という、あっさり美味なあんかけを施した里芋などを添えて…お味はいかがでしたか?

⑥【端午の節句】
鯉のぼり寿司(5/5)
ビジュアルも自信の作品



もうすぐ登場♪

- 5/17 旬の食材 (春キャベツと桜エビのペペロンチーノ)
- 5/20 ご当地フェア(滋賀)丁字麩料理
- 5/21・23・24 オムライス・フェア
- 5/30 健康米・赤米
- 6/6 ご当地フェア(埼玉)かてめし
- 6/10 胚芽押麦(健康米)

6丁目介護職員

58

柳川なるみ

<趣味・特技> 球技全般大好きです。今までにバレーボール、バスケットボール、フットサルとやりましたが、どれも長く続けていません。最近ブクブクと太り気味なので、テニススクールに通い中です。
<マイブーム> とにかくジャニーズ大好きです。SMAP はもちろんのこと、今は



スタッフ数珠つなぎ

嵐にドボンとはまり中です。
<ひと言> 入社してから 10 ヶ月。あっという間に経ちました。毎日仕事に来るのが楽しいです。うおずみ全体が笑顔の花でいっぱいになるように、日々利用者様の心に寄り添える介護職員を目指します。

お知らせ(巳年、皐月→水無月)

今年も、各種保険証の更新時期がやって参りました。まずは、6月末更新分について。①高齢重度障害者医療費受給者証(該当の方のみ)の更新分が届いたら、こちらへお預け下さい。②介護保険負担限度額認定証の更新申請書が届いたら、その封書ごとこちらへご持参下さい。宜しくお願致します。

◆ ◆ ◆ これからのうおずみ ◆ ◆ ◆

- 5月 14・28日(火) 《パン販売「なないろ」》 12時半前後
- 15(水)・30(木)日 《音楽療法》 13:45~(地)
- 15日(水) 《日本理美容福祉協会》訪問理美容サービス
- 20(月)~24(金)日 《健康診断》PM 大久保病院にて
- 22日(水) 《喫茶ひまわり(3F)》 14:00~(地)
- 27日(金) 《うおずみシネマクラブ》 13:30~15:00(地)
- 6月 3日(月) 《青葉台うたうサークル》 13:45~(地)
- 7日(金) 《マントリン/なでしこ》 13:45~(地)



満開の石ヶ谷墓園(デイサービス)

編集後記

開設より 5 年半。職員の顔ぶれも随分と変わりました。その中で、唯一オープニングスタッフ 5 名が変わらず勤務する部署が事務所です。5 名の平均年齢は上がっていく一方ですが、お陰様で体型が変わったり健康を害したりすることなく、元気にやっています。さて、うおずみのご入居者に関して。平均介護度は開設以来横ばいなのですが、長くご入居されている方を病院へ送るケースが増えました。何かしらの疾患を抱えたご高齢の方が暮らす場所ゆえ、自然の摂理なのかもしれません。が、一抹の寂しさを覚えます。我々の感じる時間よりも加速度を増す加齢。できる限りその摂理に抗い、末永くお元気であることを願ってやみません。

▼カラオケで熱唱中(デイサービス)

