

## 百寿祝 谷静様・池田タマエ様 が、ともに人生一世紀に到達!



十年ひと昔とは我々でも口にできませんが、百年という歳月を何と例えましょう。うおずみ最年長の、谷静様・池田タマエ様が、この3月で揃って百寿をお迎えになりました。お二人が生まれた1913(大正2)年は、第一次世界大戦の前年。歌は早春賦が流行、作家は森鷗外などが活躍していました。同い年には森重久彌らがいて、この年に最後の将軍・徳川慶喜が逝去しています。谷様の誕生日である3月9日と池田様の

Congratulations!



百歳を迎えた感想は?

感慨無量です...

ケーキ入刀

18日の間をとった14日に、ご家族様もご招待し、ささやかながらお祝いをさせていただきました。谷様は、船乗りだったご主人が元気に帰還するのを、静かに待つという生活を送っておられたそうです。池田様は、若い頃貧しくて大変なご苦労をされ



100

たとのこと。そんなお二人を、こうしてお元気なお姿でお祝いできたことは、福祉に生きる者にとって、本当に嬉しいものです。「百歳百歳と言いなさんな」と谷様。でも、もっと言わせていただきますよ。百歳、おめでとうございます。万歳!

## スタッフ数珠つなぎ うおずみデイは次なるステージへ! 新・生活相談員が加入しました



57

うおずみ最長身  
百八十センチ!

### 大森裕介

5年余に渡ってご愛顧いただいているデイサービスうおずみ。この春より、大森裕介が生活相談員として加入し、前川とコンビを組んでの相談員二人体制となって、さらなるサービスの拡充に努めます。今月号では、新任・大森の紹介を中心に、次なるステージへ向かうDSうおずみをアピールさせていただきます。さて、今後の目標は—

- ① 重度化対応ができるデイサービスを目指します。
- ② ご家族のご不在時や独居の方がお困りのことをヘルプします。
- ③ もっともっと活気あふれる空間へ、変えていきます。

そんなDSうおずみに、ご期待下さい!

☆ **プロフィール** ☆  
 生年月日…昭和42年9月12日 出身地…神戸市 血液型…A  
 経歴…大学卒業後星電社で家電の販売をし、その後福祉の世界へ。  
 持っている資格…介護福祉士、介護支援専門員  
 趣味…スキー 特技…卓球  
 長所…よくしゃべる事 短所…調子によってよくしゃべる事。  
 家族構成…妻、長男(6歳)、長女(1歳4ヶ月)  
 好きな言葉…「人と人とのふれあいを大切に」  
 意気込み…生活相談員として、この3月からデイサービスで働いています。何もかもが新鮮で、毎日充実した日々を送っています。職員の皆様、ご利用者様、ご指導の程よろしくお願ひ致します。



to the Next Stage!

# 厨房だより 春暖の候！ますます美味しくなる厨房です



うまっ！

4月は花見弁当が不動の主演…ちょっと待ったと下克上。3～4月は、他にも好評を博したメニューが盛りだくさんだったのですよ。我こそが春の主演！

⑥春分の日・筍御膳・春仕立てかき揚げ(3/20)



- ホワイトソースのオムライス(3/14)
- 春分の日・筍御膳(3/20、写真左上)
- ビーフシチュー(3/26、洋食もい感じ)
- 桜寿司(3/27、ほぐした鮭を散りばめて)
- ちゃんこ鍋(3/28、写真左下)
- 和風カレー鍋(4/2、出汁が決め手！)

2013年観桜会のレポートが載る来月号にて、花見弁当の中身を紹介致します。今後も少ないカロリー・塩分、噛み砕きやすい柔らかさの中で、美味しさを追求していきます。

## ♪ もうすぐ登場 ♪

- 4/9 豆ご飯、天ぷら盛り合わせ
- 4/10 筍ご飯、鮭の木の芽焼き
- 4/11 旬の魚(鯛)ちりめん山椒ご飯
- 4/12 春散らし
- 4/16 春の祝膳
- 4/26 ご当地フェア(福岡)がめ煮
- 5/5 端午の節句(くず粕を使ったお料理)

毎年度末に行う、入居意志確認調査(待機者の方に、入居申込の継続をされるかご意志確認の文書を送付し、ご返事を頂戴しています)により算出した、入居待機者数について、報告申し上げます。

※ 待機者計 **74名** <平均要介護度 3.12>

意志確認調査前の待機者 113名、調査後取り下げ 34名、2012年度申込者 60名  
(平成25年3月末現在。確認作業中の申込者を含む。昨年度末の73名より1名増)

【待機者の居所内訳】 在宅-35 ・ 老人保健施設-19 ・ 入院-9 ・ 有料老人ホーム-4  
グループホーム-2 ・ 他の特養入所中-2 ・ その他-2

◇ 入所のご相談・施設見学等随時(日・祝日除く)受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

## 特養うおずみ 入居待機状況

## お知らせ(巳年、卯月→皐月)

●合格しました! 毎年合格者を数名ずつ輩出しているうおずみケアスタッフですが、今年もやりました。介護福祉士国家試験に見事一発合格。おめでとう! 拍手!!  
2丁目スタッフ・岩佐昌則 ▶



満開です!

## ◆ ◆ ◆ これからのうおずみ ◆ ◆ ◆

- 4月16・30日(火) 《パン販売「なないろ」》 12時半前後
- 4月17日(水) 《防火訓練/明石消防署監修》 14:00～
- 4月17日(水) 《日本理美容福祉協会》 訪問理美容サービス
- 4月19日(金) 《うおずみシネマクラブ》 13:30～15:00(地)
- 4月23日(火) 《音楽療法》 13:45～(地)
- 4月24日(水) 《喫茶ひまわり(3F)》 14:00～(地)
- 5月13日(月) 《青葉台うたうサークル》 13:45～(地)



おめでとう  
⑤五月人形を飾りました  
④仲良し姉妹でのツシヨット

妹 姉

## 編集後記

希望あふれる新年度。4月初旬、道行く人の中には、両親に付き添われ、正装して入園・入学式に臨む子供達。電車に乗れば、緊張した面持ちで背広に着られた若者などの姿があり、頑張れよとエールを送りたくなりました。社会人になって久しい我々には、新年度を迎えたからといって改まった実感は稀薄です。しかし、毎年4月に新しいクラスメイトと出逢う学生達を見ていると、羨ましい気持ちも沸いてくる反面、今更環境や習慣を変える勇気などない臆病な自分もいて、複雑なものです。桜が蕾になる頃新たな目標を掲げ、散るまでにそれを実行しようと試みるのですが…いつも頓挫してしまいます。それもこれも、桜さん、貴女の命が短すぎるから(と、責任転嫁)! いつも、チャレンジ精神を忘れずに。明るく前向きでいきましょう。



胸に抱いて

夢と希望を