

寿司 食えば 春が呼びます うおずみを <寿司実演>



施設で暮らす日々の楽しみや関心事といえば、やはり食べること。小紙でも、食の話題を採りあげることが一番多いのではないかと思います。そして、何度もご紹介させていただいているように、寿司は不動の人気ナンバーワン・メニューです。ただ、私どものような施設において生ものを提供させていただくには、ご周知のとおり、高いハードルを越えていく必要があります。そんな理由で、うおずみでは生ものが出ることはないのですが、昨年のこの時期に、初めてにぎり寿司をご賞味いただく企画が実現しました。しかも、目の前で寿司職人がにぎるといもの。

1年後、その企画が帰ってきました。今年もやりました！にぎり寿司実演。地域交流室へフロア別で移動し、おかわり自由・ネタ選び自由で、日常食べ物の制限をしている方にも、

1日限りの無礼講！と、自由に召し上がっていただきました。

提供させていただいたネタは、マグロ・ハラス・あなご・うなぎ・サーモン・海老・玉子の7種類。どれも人気があり、ふだんは食が進みにくい方にもたくさん召し上がっていただけました。何より、多くの笑顔を見ることができたのがうれしい収穫です。紙面の写真をご覧ください！

2年連続で実施できたこの企画。今後、うおずみで春の初めの恒例行事になればいいですね。



いいネタ揃ってますよ



▲おかわりは、セルフサービス。7品の中から選ぶ

私の戦記

⑩立川きよ子様の場合

私は西明石出身で、戦時中は川崎航空機へ働きに出ていました。忘れもしない昭和19年1月19日。B29の空襲を受け、工場は壊滅的な被害に遭いました。そのため、高槻にあった紡績工場の寮へ入り、そこで働いて終戦を迎えました。終戦後高槻から大阪駅まで徒歩で移動し、駅で電車へ乗って明石へ戻りましたが、その乗車といったら、電車のドアが開閉する訳ではなく、窓から飛び込んで行くのですよ。

この時代は皆辛い思い出ばかりなのですが、振り返ると、私にとっては楽しい青春時代だったと思います。実家が農家で食うに困らなかつたためなのですが、何より常に明るく前を向いて生きていましたから。農作物を海の方へ持って行って海産物と物々交換するなんてこともよくやっていました。戦後は岩岡へ嫁ぎ4人の子をもうけ、今も息子家族とともに、おかげ様で楽しく生活できています。



クリスマス会にて(昨年12月)

厨房だより ひな祭り! おんな心と寿司の味 ㊦ひなちらし(3月3日)



明日は誕生日です! (3月3日)

昨年の4月号小欄でも書いたように、今年もやりました! 寿司三部作。恵方巻き・寿司実演(小紙一面参照)・この、ひなちらしと続く春の初めの寿司ラッシュが、うおずみの定番となりつつあります。

嗜好をうかがうと、青魚や豚肉、生野菜が嫌い...などなどその方それぞれで、代替メニューをご用意できる場合もありますが、やはり皆様で同じ食事をして感想を交換するのは楽しいもの。うおずみ万人が好むものといえば、やはり寿司に落ち着きます。加えて、この日は女性のお祝い、ひな祭り。ご入居者の9割が女性という施設だけあって、より楽しく召し上がっていただけたようです。



ひなちらし(3月3日)

♪ もうすぐ登場 ♪

- 3/11 ご当地フェア(北海道)ー豚丼
- 3/14 ホワイトデー:オムライス(ホワイトソース)(1・2・5・6・8丁目)
- 百寿祝膳:赤飯・鯛ほか(3・7丁目)
- 3/18 健康米(十穀米)
- 3/20 春分の日ー春仕立てかき揚げ
- 3/26 旬の魚一鰯(かれい)

2F707(兼3丁目ユニット)リーダー

生年月日 ☆ 昭和41年5月11日

経歴 ☆ 福祉の仕事をする前は、川崎重工でバイクの組立とか保険の営業マンをしていました。

座右の銘、モットー ☆

- ・やってみないと始まらない
- ・笑顔が一番!



数珠つなぎ

スタツツ

増井 律雄

ひとこと ☆ 昨年10月からこうおずみで働くようになって日々教えられることばかりです。そんな私は現在2階の責任者として従事しています。まだまだ勉強の途中ですが、うおずみで一緒に働く仲間として頑張っていきたいと思います。

お知らせ (巳年、弥生→卯月)

●人事 3月1日より、デイサービスに生活相談員を1名増員致しました。その紹介は、次号にて詳しくさせていただきます。新しくなったデイサービスうおずみとともにご期待下さい。お楽しみに!

●観桜会'13 今年も桜を見に行きます! そのご案内を小紙とともに送付致します。ご都合が合えば、是非ご参加下さいませ。

4/4(木)-3丁目、5(金)-5丁目、9(火)-1丁目
10(水)-6丁目、11(木)-7丁目、12(金)-2丁目の予定です。乞うご期待!



3月生まれの弘子様(左)と、ご近所のみさ子様(右)の仲

編集後記

家族で、年に数えるほどしか出向かない三宮をブラリとしました。ちょっと一休みと、喫茶店を探すこと十数軒。ところが、どの店も満員。セルフの店も、人気のケーキ屋さんを訪ねても、入ることができません。不景気のトンネルから出口が見えない我が国に、にわかな株価の上昇だけではない、一筋の光が射したような気がして、歩き疲れも吹き飛んでいました。いいなあ、楽しそうにお茶を楽しむあのアベックのように、たまには喫茶店に入りたいと羨望の眼差しを向けた時、ある店のテラス席が空いているのを見つけました。でもその日は、まだ屋外へ座るには寒すぎたのです。それから約3週間後。これを書いている日は、あのテラスがピッタリな暖かさでした。春です!

▼今月の喫茶ひまわり (2月27日)



これからのうおずみ☆☆☆

- 3月12日(火) 《シネマクラブ》 13:30~15:00(地)
- 3月14日(木) 《百寿祝(谷静様・池田様)》 14:00~(地)
- 3月18日(月) 《音楽療法》 13:45~(地)
- 3月12・26日(火) 《パン販売「なないろ」》 12時半前後
- 3月20日(水) 《日本理美容福祉協会》 訪問理美容サービス
- 3月27日(水) 《喫茶ひまわり(3F)》 14:00~(地)
- 3月28日(木) 《音楽療法》 13:45~(地)
- 4月1日(月) 《青葉台うたうサークル》 13:45~(地)

▼夫婦で迎えた誕生日! (2丁目にて/2月17日)



永遠のおしどり夫婦
岡村 勇輝
誕生日記念