

## らんらん！鬼神に横道なし。鬼も見方に福を呼び込む、この節分



節分の昼に恵方巻きを食べて、あれあれ今年鬼さん出なかったなど、拍子抜けしていた翌朝。一日遅れで参上したるは、性懲りもせず去年退治した青鬼。お馴染みのシマシマパンツにアフロヘア。その日は少しイメチェンして、去年アントニオ猪木風だった面構えが、今年は何と、青いボディに赤マスクと化していたのです。お前は赤鬼？それとも青鬼



### 鬼と仲良くのスマイル！

なのか？

武器の金棒を一閃！うおずみへの襲撃が始まると、女性陣の悲鳴があがりました。が、前日豆まきの豆を使い果たしているのを知った鬼は、友好に転じます。デイサービスと各ユニットを1周しながら、ご覧の写真のように仲良く記念撮影に応じる一幕もみられたのでした。

鬼は外！  
福は内！



どうです？鬼をも味方につけるこのうおずみの神通力。鬼の目にも涙という言葉があるように、うおずみをご利用の皆様、優しい空気にあの怖い鬼が感化された、そんなふうにも思えました。

最後に、鬼が検温・手指消毒等の感染対策(下欄参照)に、快く応じてくれたことも付け加えておきましょう。

## FunFun！新レク材導入にてますます盛んなデイサービス



うおずみで行うゲーム類の材料は、これまで手作りだったのですが、この度数点のレクリエーション用品を、業者より購入しました(ストラックアウトやゲートボール風ゲームなどがあります)。

手作りの場合素材に紙を使うことが多いので、壊れやすくハラハラしますが、今回導入したものはいずれも頑丈にできていて心おきなく遊ぶことができます。カラフルなビジュアルも魅力で、皆様大いにハッスル！うおずみにまた多くの笑顔がみられましたよ。



Have more fun!

<写真>お手玉を的めがけて投げる「ペタンク」に興ずる

## 重要 お願い(感染予防対策についてご協力下さい)

- ① ご面会時間の短縮  
9:00～17:15 (ご入場は17時まで)のみさせていただきます。
  - ② 体調不良者のご面会制限  
ご来館時、必ず所定の用紙にご記入いただきます(体温・自覚症状等)。そのチェック項目にひとつでも該当すれば(例えば、検温いただき37度以上であれば)、ご面会をご遠慮いただきます。その場合、マスクや手指消毒をしていただいてもご面会いただけません。
- ※ 上記制限をさせていただく期間 : 2013年2月1日～同年3月31日

手を洗いグマ



感染予防対策として、上記の取り組みを実施中です。何卒ご理解下さいますようお願い申し上げます。

# 厨房だより パンパン！ ええ方へ向いて、美味しく満腹



▲恵方巻き (2月3日)



2013年スタート早々、やって参りました。寿司シーズン！まず、節分は恒例の恵方巻きです。今年ものり巻きと玉子巻きをご用意。縁起の良い方へ向いて丸かじりすると、ずっしりとした食感とともに、今年もがんばろうと、1年の抱負を今一度思い起こさせてくれる、そんな味に仕上がりました。

2月6日は、生姜あんかけ卵とじうどんでした。

とろ〜り生姜あんかけで体が温まり、その上にのった卵がさらにドロ〜り舌に溶け込んで、これは、た・ま・ら・ん！県内北部などでは雪が降ろうかという寒い日でしたが、これで少し体温が上がり免疫力アップ間違いなし！月末のにぎり寿司実演もお楽しみに。

▶生姜あんかけ卵とじうどん(2月6日)



## ♪ もうすぐ登場 ♪

- 2/25・28・3/1 にぎり寿司(実演) (フロア別日程。地域交流室にて)
- 3/3 ひな祭りーひなちらし
- 3/11 ご当地F(北海道)ー豚井
- 3/14 ホワイトデーー洋食
- 3/18 十穀米
- 3/26 旬の魚一鰯(かれい)



### 生年月日

☆ 昭和〇年 12月 27日

血液型 ☆ A型

出身地 ☆ 九州・宮崎県

老後もしくは 60歳になる頃に、宮崎で過ごせたらいいなと思っています。

看護師

山元 緑



とてもシャイなので、マスク姿でお許し下さい

### ひとこと

☆ 入職してまだ日が浅く、周りの方々に教えていただきながら仕事を日々です。とんちんかんなどところもありますが、今後ともよろしくお願ひします。

スタートアップのぞいがんばり

どげんかせんと

## お知らせ (巳年、如月→弥生)

●人事異動 開設時よりお世話になって参りました、介護主任・小林が退職させていただくこととなりました。

後任は未定ですが、当面は3名のフロアリーダー(1F 入江、2F 増井、3F 高見)が中心となり、力を合わせてカバーして参ります。至らぬ点があれば、ご意見下さいませ ようお願い致します。また、他の主な異動は下記のとおりです。

山浦：6丁目ユニットリーダー(以下 UL)

→ 退職

竹下：1丁目 UL → 6丁目 UL

井口：3丁目介護員 → 1丁目 UL

今後も、よりいっそうサービスの充実に向けて参ります。宜しくお願い申し上げます。



### ☆ 予定表 (2月11日～3月10日) ☆

- 2月 15日(金) 《 音楽療法 》 13:45～(地)
- 2月 16日(水) 《 うおずみシネマクラブ 》 13:30～15:10(地)
- 2月 12・26日(火) 《 パン販売「なないろ」 》 12時半前後
- 2月 20日(水) 《 日本理美容福祉協会 》 訪問理美容サービス
- 2月 27日(水) 《 喫茶ひまわり(3F) 》 14:00～(地)
- 2月 26日(火) 《 音楽療法 》 13:45～(地)
- 3月 4日(月) 《 青葉台うたうサークル 》 13:45～(地)

### 編集後記ならぬ 闘病記

不覚にもインフルエンザに罹ってしまいました。高齢者をケアする身であるが故、誰よりも職場へウィルスを持ち込まぬよう務めねばならないのに。解熱後も数日間の自宅療養を命ぜられ、家庭内でも家族と隔離した生活を5日半送りました。始めのうちは専ら眠り、後半は読書三昧のゴロゴロした日々。久方ぶりのリフレッシュ休暇よろしく、現実逃避の世界に浸っていました。早く仕事したい！いや、もう少し寝かせて…そんな葛藤を乗り越え、満を持して出勤すると、そこには変わらぬ日常がありました。自分のせいで感染が拡大していなかったという事実にはほっと胸をなでおろしましたが、一方で、私一人を一週間弱欠いたところで、滞りなく施設の歯車は回っている…職場がそんな風に映り、自分は何とちっぽけな存在なのだろうと、思いあがっていた心を戒めるのでした。

皆様も、ウィルスにはお気を付け下さいね。健康に働けることが一番です！

▼誕生日が同じ貴方と運命の(?)出逢い！ (8丁目にて/1月19日)

