

「共に生きる」絆を深め、金の如く輝く一年に! < 施設長 長井一視 >



2013年

新年明けましておめでとうございます。

今年のお正月は寒波到来、厳しい寒さとなりました。うおずみは皆様のご協力を賜り、昨年開設5周年を迎えることができました。ひとえにご利用者の皆様、ご家族や地域の方々のおかげと感謝致しております。

昨年、震災復興から「共に生きる」について考えたことが思い出されます。しかしながら現実には、社会保障制度の非公式さはもちろんのこと、職業訓練などによく見られる制度への依存など、自立を目的とした制度でありながら、貰えるサービス、お得な制度利用となっている状況があります。確かに、制度本来の意義を理解し、目標へ向かって日々努力している人も多いと思いますが、頑張って・頑張って・頑張っても頑張りきれない部分を共に補い、一緒に生きることで、また明日からも意欲的に生きることができ…そんな社会でありたいと実感させられます。

私たちうおずみスタッフ一同も、5年経ってこれですか?と言われることのないように、一生懸命生き抜いてこられたご利用者の方、限界まで悩み介護してこられたご家族の方々と一緒になって、共に過ごさせていただいている皆様方への感謝の気持ちを常に持ち、今年もスタッフ一同頑張るうおずみで、これまで以上の一年にしたいと考えております。

今年も、心温かにおつきあい下さいます様、宜しくお願ひ申し上げます。



▲ 2012年の漢字は「金」



◀ 書き初めしました

餅は餅屋? いや、うおずみや! < 第3回餅つき >

うおずみでの第3回めとなる餅つきイベントを行いました。昨年までは、石臼をレンタル業者から借りていましたが、今年はある方より木臼や蒸籠等の寄贈がありそれを使用させていただきました。3度めともなれば、段取りもスムーズ。開始後の手際も滑らかに進みます。

今回は、女性を含む職員数名と、昨年が続いて安楽様のご主人で、パワフルにつきました。残念ながら、つきたての餅

をペロリ! というわけにはいかず、例年同様に「柔らかく福餅」という嚙下し易いものに替えたおしるこをご賞味いただき、好評でした。

已年へ向けて活気がみなぎった師走の午後でした。



私の特技

③ 金清章様の場合 ~ 外国語 (英語・中国語)

大阪の十三で生まれ、貧しい家庭に育ったという金清様。尋常小学校を卒業後すぐ就職され、伊丹空港へ出入りする業務に携わっておられました。が、この時点ではまだ英語には触れていなかったとのこと。国際人になるべく向上心を抱いていた氏は、学びの場を求めて自主的に近所の教会へ通い、牧師について懸命に英語を学習されたそうです。その後貿易業の関係で、28歳時に台湾へ出て7年間滞在。そこで中国語もマスターされました。今では、流暢な英語でうおずみ職員にレッスンを施して下さっています。受け身で習った語学ではなく、自分の手でつかみ取った技量であることが誇りだと金清様。耳の痛いお言葉。頑張ろっと…

Boys, be ambitious! 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸



▶ デイ、クリスマス会にて (十二月二十一日)

厨房だより 巳年の幕開けは、おせちに赤飯・雑煮で景気良く！



以前もご紹介したと思いますが、うおずみでも一番人気の懐メロ、千昌夫の「北国の春」に、「季節が都会ではわからないだろと 届いたおふくろの小さな包み」という歌詞があります。そこで、毎年ご賞味いただいているうおずみ厨房自慢のおせち料理。その味と色彩でお正月をお届けします。今年の内容は一鯛の幽庵焼き・昆布巻・数の子・黒豆・お煮しめ・栗きんとん・かぶのあちゃら・炊き合わせ、赤飯・お雑煮一でした。器も手抜きなし！



12/31 夕：年越しうどん・わかめご飯
1/2 昼：ちらし鮭・海老と帆立の若葉蒸し
1/3 昼：天ぷら盛り合わせ…でした。

主役の座を奪いそうな程存在感のあるものをご用意。ある方は、食べてしまうのがもったいないくらい目の保養になったそうです。左の写真をカラーでご覧になりたい方は、当施設のホームページからどうぞ。クリスマス会に三が日と、厨房は本当に多忙でした。それでも頑張れるのは、皆様の喜ぶ顔があるから。巳年も、うおずみ厨房にご期待下さい！

1/15 小正月・お楽しみメニュー
1/17 ご当地フェア・石川県一雪見鍋
1/25 旬の魚一鯛(ブリ)
1/29 焼き肉の日
2/3 節分一巻き寿司(恵方巻き)
※おやつ…豆代わりのポーロ



スタッフ数珠つなぎ

生年月日 ☆ 昭和 50 年 10 月 27 日
血液型 ☆ A 型
家族構成 ☆
主人・私・6 歳の息子・4 歳の息子



5 丁目 介護職員

ニック
仁田 美幸



ひとこと ☆ うおずみで働くようになって 4 ヶ月。まだまだ未熟な私ですが、一生懸命頑張ります。その為にも笑顔が一番！利用者様に言われる「ありがとう」、その言葉が本当に嬉しいです。



年末の出来事！(アクティブ・フォト・ギャラリー)

祖国を救うのだ

この清き一票が

- 師走にうおずみで不在者投票を行い、7 名の方がご参加されました。
- ユニットでは 2 年ぶりにクリスマス会を開催(昨年度は、代わりに新年会を 1 月に開催しました)。ユニットごとに、豪華なバイキング料理を召し上がっていただき、その後お楽しみ会で盛り上がりました。
- もちろん、デイサービスでも、2 日間に渡りクリスマス会をエンジョイしました。楽しいゲームの後は、ショートケーキで締め、甘い午後となりました。

▲うおずみにて不在者投票に臨む
(衆議院議員選挙/12月11日)

①クリスマス会
②デイサービス
③ユニット



編集後記 2013年、今年も宜しくお願い致します

施設より急造の駅伝チームを結成し、1月6日に開催された大会へ出場しました。結果は堂々の第10位！幸先良く、健康的にスタートを切れました。皆様も、健康で幸多き1年でありますようお祈り致しております。

今後の予定☆☆

- 1月9日(水) 《 音楽療法 》 13:45~(地)
- 1月16日(水) 《 うおずみシネマクラブ 》 13:30~15:10(地)
- 1月22日(火) 《 パン販売「なないろ」 》 12時半前後
- 1月23日(水) 《 日本理美容福祉協会 》 訪問理美容サービス
- 1月23日(水) 《 喫茶ひまわり(3F) 》 14:00~(地)
- 1月31日(木) 《 音楽療法 》 13:45~(地)
- 2月4日(月) 《 青葉台うたうサークル 》 14:00~(地)

おふたり
巳年コンビの
▶ 年女！

