



④イトーヨーカドーにて買い物(11月13日)

⑤カナーにてミズドを食す(11月20日)

⑥くら寿司にて回転寿司を体験(十一月二六日)

Go!Go! 5周年を迎え、さらなる飛躍を!

うおずみカルトクイズです。11月26日かなかのうおずみ通! プニングスタッフが少即答できる人が少ないのも不思議です。つのは早いものですね。紙面にとりて迎えてなお元気なうおずみの

11月に入り、ユニットの外出ショッピングをメインに、久しぶりきました。小紙上に何度も掲載しのご要望にお応えして、回転寿司食べっぷりを拝見できました。ショッ

クリスマスモードにあふれたデコレーション、ユニット内でも季節のオブジェかず。社会に触れる事に勝るね。思い出のアルバムに、いい



▲散り行く紅葉をイメージしながら、ツリーチャイムを奏でる(音楽療法★11月14日)



5th Anniversary!

日は何の日でしょう? そうです。正解された貴方はな特養60名様のうち、開設時にご入居された方やオーなくなってきた今では、開設記念日はありません。それにしても、時が経あげた写真のように、ここでは、5周年近況をお伝えします。

行事を実施しました。ランチやお出かけをお楽しみいただています、寿司を食べたい! という多数店へ出向くと、いつもよりパワーアップしたピングでは、最新のファッショントレンドやクリスマスBGM等を体感し、大いに刺激を受けたご様子。をご覧いただいておりますが、百聞は一見に如ものはありません。これも、ユニットケアならではの顔をたくさん残せましたでしょうか?



▲台紙の木へ、各々の感性で紅葉を貼り付けていく(音楽療法★11月20日)



うおずみ考⑥ 強力なバリアで武装すべきか、丸腰で迎え撃つべきか



▲ノロウイルスについての施設内研修(11/22)

出勤時に吐く息が白いこの季節。職場や学校への道を急ぐ人波に、マスク姿の人が年々増えているように感じます。その中には、感染予防の目的で着用している人の方が多いのも昨今のトレンド。ここ数年で、インフルエンザやノロウイルス等、感染力の高い厄介なウィルスが猛威を振るう冬を、いくつ数えてきたことでしょう。手洗いうがいにアルコール消毒、さらには人が触れた場所を全てきれいに殺菌力の高い薬液で消毒し...と、抵抗力が低下した高齢者が生活する我々のような施設では、万全を期すことが求められます。もちろんそのケアにあたる職員や、学校を休みたくない児童や会社員も予防に努めることが不可欠です。が、日常完璧に防菌していた子供が、独り立ちしてそれを怠るようになった時は大丈夫? これは取り越し苦労でしょうか。

うおずみで迎える6度めのクリスマス!

厨房だより 召し上げれ! うおずみ家の豚丼を



▲豚丼(12/4)

豚丼といえば、牛丼チェーンで食べるものが最近
はよく知られていますが、実は北海道十勝地方の郷
土料理なのです。吉野家で現在も販売されている
「十勝仕立て」というものがそれを再
現しています。



さて、うおずみで初めて提供した豚丼
は「牛丼チェーン仕立て」。惜しまれつ
も販売休止となった豚丼を、うおずみにて復活させ
ました。ちなみに、2月10日は「豚丼の日」だとか。

☆近日お目見え☆

- ▼12/15 クリスマス・バイキング
- ▼12/21 <冬至>「ん」のつく料理
- ▼12/25 <クリスマス>S洋食ランチ
- ▼12/31(夕) <大晦日>年越しうどん
- ▼1/1 <元旦>昼食祝い膳
- ▼1/2 おせち風ランチ
- ▼1/7 七草粥

良いお年を!



スタッフ 53 数珠つなぎ

8丁目 介護職員



生年月日 ... 1973年1月31日
家族構成 ... 4人+犬1匹
(長男19歳・長女16歳)
長所 ... 良く言えば楽観主義
短所 ... せっかち...だそうです



山中 英子

テルコ

仕事に対して ... うおずみで沢山の
人生の先輩に出逢える事に感謝しながら、
いつも笑顔で自分らしく頑張ります
ので、これからもよろしく願います。

私の楽しみ ... 家でゆっくりとビールを
飲むこと。美味しい!



<お知らせ 重要> 利用料請求(13年1月~)について

●3月に実施した介護保険改定説明会でお知らせしたとおり、施設がその要件を
クリアするか否かで、加算体制が変動します。この度の変更は、下記の内容です。
【特養入居の方】 プラス: 日常生活継続支援(23単位) + 看護体制加算(12単位)
マイナス: サービス提供体制加算(12単位) = 約 23円/日の負担増
【ショートステイご利用の方】 看護体制加算(12単位) → 約 12円/日の負担増
●ショートステイの食費が、一食ごとの請求に変わります。
【基本料金】 朝食 350円・昼食(おやつ代込) 700円・夕食 450円
基本料金を超えた場合、負担限度認定第2・3段階の方は、各々の上限額での請
求になります(すなわち、食費の自己負担額が増えることはありません)。

なお、詳細は個々に説明させてい
たきます。ご質問の受付も随時
行います。



▶デイにてたこ焼き
パーティー(十二月二十八日)

予定表

- 12月11日(火) 《衆議院議員選挙不在者投票》 13:30~15:00
- 12月14日(金) 《うおずみシネマクラブ》 13:30~(地)
- 12月15日(土) 《クリスマス会》 12:00~(各ユニット)
- 12月18日(火) 《餅つき》 13:45~(デ)
- 12月19日(水) 《日本理美容福祉協会》 訪問理美容サービス
- 12月26日(水) 《喫茶ひまわり(3F)》 14:00~(地)
- 12月27日(木) 《音楽療法・林先生》 13:45~(地)
- 12/29(土)~1/3(木) デイサービス・事務所休業
- 1月7日(月) 《青葉台うたうサークル》 13:45~(地)



▲初のご出演! あかねが丘学園・アンサンブル27によるバンド演奏(11月15日)

編集後記

通勤電車で毎朝乗り合わせる高校生が、いつも
出入り口の前に座り込んで朝食を済ませ、その
ゴミを車内に置き去りにして降りて行きます。一喝してやりたい衝動にかられる
のですが、逡巡した挙げ句、何もせず見逃してしまいます。こんな時に上
手く忠告できる人は、本当に志高き人なのでしょう。さて、仕事帰りに魚住駅
のホームへ降り立つと、そこには座り込んでジャンクフードを頬張っている部
活帰りの高校生の群れが...彼らの目に宿る光の色を、我が心の中の怠惰を
変えたい、我が祖国が、自分の子らが住みよい、明るい世界であってほしい
と願ひ、衆院選に一票を投じたいと思います。では、良いお年を!



5周年バンザイ!
Merry Christmas &
a Happy New Year!