

天高く馬肥ゆる秋。紅く黄色く…今、色づく時



自室の風を吹かせる
PVCを留めねば
秋の野は
玉を散らさぬ



足のむくみを
軽減する機器、
メドマー

ポイントカード



背面投げ

的を射撃!
(デイサービス、レクリエーション)



収穫したサツマイモ(紅東)を手
にポーズ(11月1
日、1F中庭にて)

紅東

収穫の秋!



活気アップ! うおずみ デイサービスでは、体を動かしていただくゲームを積極的に実施しています。これまではおしゃべり俱楽部的なカラーが濃かったデイですが、最近は歓声があがるシーンも増えていますよ。ご近所の皆様、うおずみデイへ通って、もっともっと元気になりましょう!



KKおじ個士!



▲音楽療法(10/15)
▼デイサービス、レクリエーション中の勇姿

リハビリもアクティブに! ポイントカードを作成し、リハ室まで出て来られる度に、1ポイント進呈する試みを始めました。自室にこもりがちになる方の励みになればという狙いです。頑張っポイントを着々と貯めておられる方も多ですよ。



サツマイモ収穫 毎週金曜に清掃活動で来所下さっているサポートセンター翔(はばたき)の皆様が1階中庭で栽培されていた、紅東(べにあずま)が収穫されました。その名のとおり、鮮やかな赤紫色の芋がたわわに実っています。うおずみの食卓に並ぶ日も間近! 翔の皆様、いつも有り難うございます。

初出演! どんぐり倶楽部のお三方 うおずみデイへ通所中の利用者様宅へ、ヘルパーとして訪問されている合田様が、トリオを組んで活動を開始された音楽ボランティア。ハーモニカ演奏をメインに、かつてNHKのど自慢で鐘を鳴らした経験があるという歌唱のご披露等、盛りだくさんの内容でした。美しい筆ペンで書かれた歌詞カードも配布いただき、贅沢なひと時を過ごせました。



Good Job!

インフルエンザ予防接種 11月2日に実施しました。今季も感染対策委員会等が中心となり、ウイルスへの感染予防に留意して、職員ともども健康で明るい生活ができるよう努めて参ります。



▲初出演のどんぐり倶楽部によるハーモニカ演奏(11月1日)

私の特技

②青木不二子様の場合



おっ、これは手ごわいぞ...

★ クロスワードパズル

ショートステイのお供はこれ。「クロスワード・ファン」等の専門誌を持参され、自室で、食堂で奮闘中のお姿を時折見かけます。

職員も一緒に取り組んでみるのですが、青木様の解答テンポの速さに舌を巻いてしまいます。豊富な語彙から、スラスラと難問を解いてゆくのです。いやはや、カッコイイ! ですが、最近耳にする横文字には苦戦されるようです。頭を抱えて格闘中のお姿を見かね、例えば「ビフィズス菌!」等のワードを耳打ちし、しばし威張って見せる職員なのでした...出来上がったパズルを、さあ懸賞へ応募!と、チラリ締め切り日を見やると、とっくに過ぎていたのはご愛嬌。

このコーナーにも、自家製のクロスワードパズルを掲載しようと試みたことは何度かあるのですが、作成するのはかなり困難で、断念してしまいました。代わりに、どなたか投稿してみませんか?



厨房だより サイコー！秋の贅沢、松茸ご飯☆☆☆



▲松茸ご飯膳(10/26)



サイコー！

～松茸を ほめて祭を 祝(ほ)ぎにけり～
 待ちました！秋の風物詩・マツタケ。この日は、炊き込みご飯の具として慎ましやかに登場しました。大きくカットした松茸をふんだんに載せて…太っ腹なうおずみ厨房でも、そういう訳



※サイコー～！！でしょ？
 (自画自賛のうおずみ厨房より)



☆近日お目見え☆

- ▼11/7 旬の魚く鮪(マグロ) >
- ▼11/11 鮭の日・はらこ飯
- ▼11/16 黒豆&ねりきり
- ▼11/22 ご当地フェア<青森県> せんべい汁(B-1グランプリ受賞食品)
- ▼12/7 ご当地フェア<山梨県> 宝湯(ほうとう。2011年7月号「私の戦記」参照)



にはいきません。ひら茸？もみ茸？何処だ何処だ？おお、マツタケ見つけ！これぞ、ホントの松茸狩り。口にする量が少なくても、そのエキスがたっぷりと染み込んでいるから、風味を存分にお楽しみいただけただけだ筈！おかずに添えた天ぷらとの相性もバッチリ決まって、※

1 丁目 介護職員

スタッフ数珠つなぎ

的場 陽子

生年月日 → 1978年10月21日★
 血液型 → O型
 家族 → 11歳の娘と8歳・7歳の息子

<注> 彼女のつぶらな瞳をご覧になりたい方は、ぜひ1丁目へお越し下さい。



52

ひと言 → 毎日仕事がたくさんあり、余裕があまりなくバタバタと仕事をしています。ゆっくり落ち着いて仕事ができるようがんばりたいと思います。

うおずみ 春夏秋冬 ニュース&インフォメーション

●今年 は 2 年ぶりにクリスマス会を開催します。ご家族様も、是非ご参加下さい。ご案内を同封させていただいております。



☆ 今後の予定 (Coming Soon) ☆

- 11月12日(月) 《 うおずみシネマクラブ 》 13:30～(地)
- 11月13(火)・15(木)日 《 外食(3丁目) 》 11:00～14:00
- 11月14日(水) 《 音楽療法・林先生 》 13:45～(地)
- 11月15日(木) 《 あかねが丘学園・アンサンブル 27 》 13:45～(地)
- 11月20日(火) 《 音楽療法・林先生 》 13:45～(地)
- 11月21日(水) 《 日本理美容福祉協会 》 訪問理美容サービス
- 11月28日(水) 《 喫茶ひまわり(3F) 》 14:00～(地)
- 11月29日(木) 《 シャローム(サクソ演奏) 》 13:45～(地)
- 12月3日(月) 《 青葉台うたうサークル 》 13:45～(地)
- 12月15日(土) 《 クリスマス会 》 12:00～(各ユニット)
- 12月18日(火) 《 餅つき 》 13:45～(デ)



▲ 十月の喫茶ひまわり



ゴルドブレンド
 違いがわかる男の
 パート4

▼ハロウィン洋食スペシャル。海老ピラフとかぼちゃコロケ (10月31日)



青葉台公園の朝に、落ち葉を掃き集める箒の音が聞こえ、うおずみでは忘年会のセッティングも済んだこの時期、歳月が流れる早さを改めて感じます。気づけばうおずみは、11月末で開設5周年。足早に歩んできた時間に比例して、我々は進化できているでしょうか。先日、神戸市にある福祉施設で職員による虐待が発覚し、同施設は厳しい処分を受けました。その施設長が「なれ合い」が一因だったかもしれないとコメントした事にヒントがあるように思います。我々の日常においても、ご利用者の方へ後味の悪さを与えてしまう介護が、気づかぬうちにあるものです。ひとつお世話をする都度、そのケアが適切だったか確認することを忘れてはなりません。それと、初心。入社したての頃と3ヶ月後で、容姿や態度がすっかり変化する者が多いのも滑稽に写りましょう。体の不自由な方を移乗する、排泄介助をするといった基本的な仕事はすぐマスターできたと、甘く見る職員もいるようですが、極めようと思えば実に、実に奥が深いものです。ご利用者という鏡に映し出す素敵な笑顔を求めて、私たちは6年目へ向かいます。



Happy Birthday!